LA LIAISON

FÉVRIER 2009

Le vendredi, 12 décembre dernier la classe de la 5e année a rencontré les aînés à l'église St. Thomas d'Aquin. Ils ont profité de ce temps pour visiter les aînés, jouer des jeux de société et de dîner ensemble.

FÉVRIER 2009 780-478-9389

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1	2	3	4 Congé pour la maternelle seulement	5 Pas d'école, congrès pour le personnel	6 Pas d'école, congrès pour le personnel	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 Congé, fête de la famille	17	18 19h réunion-Comité de parents	19	20	21
22	23	24	25 Mercredi des Cendres Liturgie à 14h15 au gymnase	26 Repas chaud 19h réunion Conseil d'é-cole	27 Fête Père Lacombe – pm	28

La visite avec les aînés était remplie de jasettes amicales, de lecture partagée,

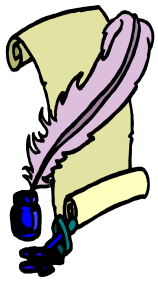
et, bien sûr, des jeux de cartes comme dans le bon vieux temps. Ce fut agréable et enrichissant pour tous, jeunes et jeunes de cœur !

MESSAGE DE LA DIRECTION

En février, nous nous préparons de façon particulière pour les bulletins scolaires qui seront distribués au mois de mars. Les bulletins servent à indiquer le progrès des élèves ainsi que les points à travailler davantage. Au cours de l'année, les élèves de la maternelle à la 6e année deviennent de plus en plus responsables de leurs devoirs et de leurs travaux. Bien que nous cherchons à rendre chaque élève autonome selon son niveau et ses capacités, votre enfant profite de l'accompagnement et de l'intérêt que vous pouvez lui offrir à la maison. Lorsque l'aide est maintenue, les bonnes habitudes de travail et d'étude de votre enfant le seront également. Le succès de votre enfant est davantage assuré par votre intérêt et encouragement. Merci de votre engagement continu à l'éducation francophone et catholique de votre enfant !

J'espère que vous pourrez tous profiter du Jour de la famille le 16 février prochain pour vous détendre et vous amuser avec votre famille. Le temps passé avec nos bien-aimés est des plus précieux ! Bon congé le 16 février !

Adèle Amyotte



PRIÈRE D'AMOUR

O Dieu, bénis tous ceux que j'aime ; O Dieu, bénis tous ceux qui m'aiment, bénis tous ceux qui aiment ceux que j'aime et tous ceux qui aiment ceux qui m'aiment.

Nous te remercions, Seigneur, parce que tous ceux qui t'aiment font partie de ta famille. Tu es notre Père, nous sommes tes enfants. Merci, Seigneur, pour toute cette grande famille dans le monde entier qui est la tienne. Merci pour nos frères et nos sœurs sur toute la surface de la terre.

LITURGIE

Le mercredi 25 février, la classe de 4e nous prépare la liturgie du Mercredi des Cendres. Elle aura lieu au gymnase à 14h15 et nous vous invitons à vous joindre à nous. Venez célébrer le début du Carême avec nous. Au plaisir de vous accueillir !

5e au camp Bennett !

Le lundi, 19 janvier les élèves de la 5e et de la 4/5e ont eu la chance de voir des objets et d'entendre des histoires sur le début du Canada. Ils ont fait de la raquette comme les coureurs de bois et ils ont, en équipe construit des tipis. Ils ont même eu la chance d'entendre le gros bruit d'une carabine déchargée! A l'aide de l'animation du Centre Bennett, ils ont eu une meilleure appréciation de l'histoire de notre pays.

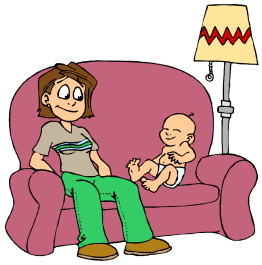
CONGRÈS DES ENSEIGNANTS

Les **5 et 6 février** prochains seront des journées pédagogiques pour tout le personnel enseignant et les aides-élèves. Il n'y a **pas de classes** pour les élèves pour ces 2 jours. Les classes reprendront le lundi 9 février.

Pas de classes pour la maternelle seulement le 4 février.

COURS DE GARDIENNAGE

Le cours de gardiennage pour les 6e années est prévu pour le samedi 28 février. Veuillez consulter les documents et formulaire d'inscription.



LA SAINT-VALENTIN

Si votre enfant choisit de distribuer des cartes lors de la Saint-Valentin, nous vous demandons d'aider votre enfant à respecter les consignes suivantes :

- que ses cartes soient en français. Vous pouvez vous en procurer au Carrefour ou, encore mieux, votre enfant pourrait les fabriquer. C'est une occasion idéale pour votre enfant de mettre en pratique ses habiletés en communication française.
- que la distribution inclut tous les amis de la classe
- l'échange des cartes de la Saint-Valentin se fera à la fin de la journée; lorsque leur enseignant.e leur donnera le temps ! Les élèves pourront les sortir de leurs sac à dos à ce moment-là.

Merci à l'avance de votre gentille collaboration. Cela assure que tous les enfants soient sur le même pied d'égalité et nous aide à éviter la frustration et les pleurs.

Soirées d'information et de consultation sur l'école secondaire

Depuis quelques années, le Conseil cherche à adresser deux situations par rapport à l'éducation secondaire dans la région d'Edmonton. Une est d'explorer la possibilité d'ouvrir une école de démarrage de niveau secondaire 7e à 12e année à Saint-Albert pour desservir les élèves des écoles Citadelle (Legal), La Mission (Saint-Albert) et Père-Lacombe (Edmonton nord). L'autre situation est celle d'explorer la possibilité d'ouvrir une école secondaire 7e à 9e année dans le sud-est Edmonton afin de désengorger l'école Maurice-Lavallée.
Afin de discuter de ces projets avec vous, je vous invite à choisir la soirée d'information et de consultation qui vous conviendra :
École Père-Lacombe – le jeudi 22 janvier à 19h
École La Mission – le mardi 27 janvier à 19h
École Maurice-Lavallée – le lundi 2 février à 19h
École Citadelle – le mercredi 3 février à 19h
École Notre-Dame – le jeudi 4 février à 19h
École Sainte-Jeanne-d'Arc – le lundi 9 février à 19h

M. Henri Lemire

COIN DES PARENTS

La prochaine réunion du Conseil d'école : jeudi 26 février 19h.

La prochaine réunion du Comité de parents : mercredi 18 février à 19h

FÊTE DU PÈRE LACOMBE

La fête du Père Lacombe aura lieu le vendredi 27 février en pm. Si vous pouvez nous aider svp appeler l'école au 780-478-9389 pour laisser votre nom. Soyez des nôtres !

AVIS
CHANGEMENT DANS LES DATES POUR LA PRÉPARATION
À LA PEMIÈRE EUCHARISTIE

S.V.P. VEUILLEZ NOTER QUE NOUS CHANGEONS LA DATE POUR
LA RENCONTRE DES PARENTS.
ELLE AURA LIEU
LE MERCREDI 4 FÉVRIER 2009 À 19H30
À St-Thomas-d'Aquin dans la salle Saint-Jean

Les inscriptions se font à la paroisse

Les résultats de la journée tête folle !

Bravo à tous les élèves qui ont participé à la journée « tête folle » !
Nous avons amassé 411.65$ en tout incluant les dons d'auparavant pour le projet Nicaragua !

Ce soir, on sort, toute la famille !

C'est qui ? Le comité de parents veut qu'on s'amuse !
(Bonne idée!)

C'est quoi ? Une soirée sociale **pour toute la famille** !
Jeux, musique, jasette, grignotines,
plaisir – gratuit ! Bar payant (vin et bière)

Ce sera quand ? le samedi 31 janvier 2009 à partir de 19h

Ce sera où ? au gymnase de l'école Père-Lacombe

Pourquoi ? Pour se divertir,
pour apprendre à mieux se connaître,
pour que les enfants s'amusent ensemble,
pour suivre le bon exemple de nos enfants,
pour se faire un peu de «fun» !

Comment ? Vous n'avez qu'à vous rendre
et à apporter votre bonne humeur !

AU PLAISIR DE VOUS
VOIR NOMBREUX !

Besoin de bénévoles !

La pré maternelle « Les P'tits Amis » recherche des bénévoles pour leur casino le lundi 27 avril et mardi le 28 avril au Casino Yellowhead. Si vous êtes disponibles pour aider, svp contacter Robin Bussiere au 780-235-1712.

Pour l'amour de la terre

Les comités de justice sociale de la paroisse St. Thomas d'Aquin et de nourriture locale francophone vous invitent à leur souper-bénéfice, le samedi 14 février à 18h à la salle paroissiale de St. Thomas d'Aquin. Le menu mettra en vedette les produits du terroir.

Venez manger, vous renseigner et échanger à propos de l'avenir de nos terres agricoles.

15$/adulte 10$/étudiants/ainés 5$/enfant (6-12 ans)

Billets en vente auprès de monsieur Ralston ou madame St. Onge ou appelez Christiane au 461-6590 pour plus de renseignements.

Services de garderie gratuits pour les petits.

Alberta Education mènera les Sondages du Pilier de responsabilisation annuels en janvier et en février 2009.

Les parents des élèves de 4e, 7e et 10e années (4e à 12e années pour les écoles à charte) recevront un sondage par la poste de Alberta Education. En plus des versions en français et en anglais, il sera possible de recevoir le sondage en mandarin/cantonais, en pendjabi, en arabe, en pieds-noirs, en cri, en coréen, en espagnol et en tagal. Les parents qui souhaitent répondre au sondage dans une autre langue que l'anglais ou le français peuvent communiquer avec la direction de l'école.

En février, les élèves de 4e, 7e et 10e années (4e à 12e années pour les écoles à charte) et tous les enseignants répondront au sondage en ligne à l'école.

Tous les sondages sont anonymes et aucun rapport ne sera publié s'il y a moins de six répondants, afin d'assurer la confidentialité des personnes sondées. Nous nous attendons à ce que les personnes interrogées répondent aux questions en se basant sur les expériences qu'elles ont vécues à leur école. Les parents d'élèves qui ont changé d'école pendant l'année scolaire devraient répondre aux questions en tenant compte de l'école où l'élève était inscrit le 30 septembre 2008.

Nous vous incitons à participer au sondage puisque vos réponses nous aideront à déterminer les forces et les faiblesses de nos écoles et de nos autorités scolaires. Les résultats du sondage seront disponibles aux autorités scolaires au début de mai 2009 et seront publiés par autorité scolaire dans les Rapports sur les résultats annuels en éducation à l'automne 2009.

La santé des enfants *www.pchr.ca 1-800-732-8981*

Sources : *Healthy Eating and Active Living for your 6 to 12 year old*. Alberta Health and Wellness, février 2008; National Eating Disorder Information Centre, www.nedic.ca, consulté en janvier 2008

Lorsque les enfants se sentent bien dans leur peau, ils sont plus susceptibles de faire des choix sains. Voici certaines choses à considérer.
Enseignez aux enfants qu'un corps sain peut avoir n'importe quelle taille et n'importe quelle forme. La taille de votre enfant dépend de sa génétique et de la façon dont il prend soin de lui. Rappelez aux enfants que leur corps change et grandit et qu'il est normal qu'ils prennent du poids, surtout pendant la puberté.
Soyez conscient des messages que vous transmettez et portez attention aux commentaires que vous passez au sujet de votre propre apparence et de l'apparence d'autrui. Concentrez-vous sur les points positifs et essayez de mettre l'accent sur les habiletés et les talents plutôt que sur l'apparence physique. Enseignez à votre enfant de se concentrer sur ses compétences plutôt que sur son apparence.
Montrez à vos enfants comment les annonceurs vendent leurs produits et influencent la façon dont nous pensons. Discutez des messages et des images non réalistes que véhiculent les médias.
Soyez actif! L'activité physique est une des meilleurs façons de développer une image positive de son corps.
Mettez l'accent sur les aspects positifs d'une saine alimentation, comme l'apport d'énergie, plutôt que de vous concentrer sur les effets d'une mauvaise alimentation.
Encouragez les enfants à apprendre à écouter leur corps.
Rappelez-leur de manger lorsqu'ils ont faim et d'arrêter lorsqu'ils n'ont plus faim.
Faites-leur savoir que les quantités qu'ils mangent changeront avec le temps et qu'elles dépendent aussi du niveau d'activité quotidien.
Respectez leurs choix. Ne les faites pas manger tout ce qui se trouve dans leur assiette s'ils n'ont plus faim. S'ils ont faim, ne limitez pas leur choix d'aliments.

Communiquez avec votre Centre de santé publique pour obtenir de plus amples renseignements.

Comment encourager un saine image corporelle chez les enfants?

Pourquoi se brosser les dents deux fois par jour pendant deux minutes?
Pour éliminer la plaque collante de sur les dents

Pour empêcher les gencives d'enfler, d'e faire mal et de saigner

Pour empêcher les caries

Pour ressentir un sentiment de fraîcheur dans la bouche

Se brosser les dents, sans se presser

Conseils pour s'assurer de brosser pendant deux minutes!
Brossez-vous les dents en chantant une chanson

Écoutez une chanson à la radio et brossez-vous les dents

Servez-vous d'une minuterie

Comptez jusqu'à dix pour chaque paire de dents

FPFA

La Fédération des parents francophones de l'Alberta offre des cours de français langue seconde. Le programme « French for Parents Workshops /Ateliers de francisation familiale » aide les parents à acquérir l'assurance et les connaissances nécessaires pour aider et soutenir leur enfant dans son éducation en français.
Le programme « French for Parents Workshops /Ateliers de francisation familiale » a été conçu par Éducacentre, un organisme en Colombie-Britannique qui offre des cours aux adultes en français. Il y est offert depuis plus de cinq ans et est maintenant disponible aux autres provinces.
Fédération des parents francophones de l'Alberta.
209 - 8627 91e rue NO (Rue Marie-Anne-Gaboury)
Edmonton (AB) T6C 3N1 Téléphone : (780) 468-6934

LEARN ALBERTA

Visitez le site de Learn Alberta au site suivant www.learnalberta.ca
nom d'utilisateur : LA26 mot de passe : 3931

SOS DEVOIRS

SOS DEVOIRS : Ceci est un service gratuit pour aider avec les devoirs des élèves de 4e, 5e et 6e.
Le numéro de téléphone sans frais est 1-866-627-0609.

De l'aide pour toutes les matières tous les jours 24 heures sur 24 ou au site suivant :
www.sosdevoirs.org
Mot de passe : SOS

CHANGEMENT DE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE ?

Assurez-vous d'avertir le secrétariat de l'école de tout changement de vos coordonnées .

Des dîners sains et savoureux :

Gardez des fruits frais tels que des bananes, des kiwis, des pommes, des poires et des oranges bien à la vue sur votre comptoir afin de les ajouter rapidement à vos dîners (par contre, les baies et les autres fruits plus délicats doivent être gardés au réfrigérateur pour conserver leur fraîcheur). Certains préfèrent les fruits bien froids. Mais au moment de finaliser les dîners, les fruits bien à la vue sur le comptoir vous diront « Hé! Prends moi! ». Les fruits réfrigérés ou provenant de votre comptoir constituent un atout de plus à un **dîner sain et savoureux**.

Nous vendons du lait blanc à tous les midis pour 0,60$ le berlingot.

École Père-Lacombe
10715-131 A ave
Edmonton, AB
T5E 0X4

Téléphone : 780-478-9389
Télécopie : 780-478-9210
Messagerie : pl@csrcn.ab.ca

Retrouvez-nous sur le web
www.csrcn.ab.ca/perelacombe

Svp avertir la compagnie d'autobus si votre enfant sera absent.

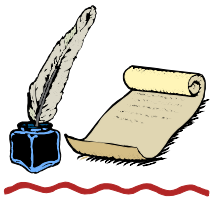
Nom de la compagnie d'autobus	# de la route d'autobus	# de téléphone de la compagnie d'autobus
Golden Arrow	204, 206, 212	447-1538
Southland	218, 220	466-9696
Cunningham	202, 210, 214, 216, 222	458-3255
Fréchette	200, 208	265-3714

N.B. Ni l'école, ni le bureau de transport n'a aucune communication directe avec le chauffeur.

L A L I A I S O N

FEBRUARY 2009

MESSAGE FROM THE PRINCIPAL



Report cards will be coming out on March 20th. Just a reminder that your child benefits greatly from knowing you are interested in his schoolwork and homework and that you are there when help is needed. Even though our shared goal is to promote responsibility and autonomy for every student at all levels of instruction, they still benefit from your care and attention. Thank you for supporting your child as well as our project of catholic and francophone education.

I hope you'll be able to enjoy activities with your family on February 16. Time spent with loved ones is precious! Enjoy the long weekend!

Adèle Amyotte

IMPORTANT DATES

February 4 – no school for kindergarten students
February 5 and 6 – No school, teachers' convention; classes resume on February 9.
February 16 – no school, Family Day

February 27 – hot lunch - Fête du Père Lacombe
.
The babysitting course for grade 6 students will be on Feb. 28, 8am to 4:30pm in the school gym.

VALENTINE'S DAY

If your child chooses to distribute Valentines, please help him or her respect the following rules :

- All Valentines must be in French; they may be purchased at the Carrefour on the south side or, even better home-made by the child. This is a perfect opportunity for the child to practise all the written communication skills learned at school. As a Francophone school, we owe it to ourselves and the students to «practise what we preach»!
- Please have a Valentine for each person in the class.
- The exchange of cards will be reserved for the end of the day. At that time, the students may take them out of their book bags.

We appreciate your collaboration with respect to these guidelines. It ensures that everyone is on a level playing field and helps avoid frustration and tears.

Kids' Health

www.pchr.ca
1-800-732-8981

Sources: Healthy Eating and Active Living for your 6 to 12 year old. Alberta Health and Wellness, February 2008; Na-tional Eating Disorder Information Centre, www.nedic.ca, accessed January 2008
When children feel good about them-selves and their bodies they are more likely to make healthy choices. Here are some thoughts to consider.
Teach your child that healthy bodies come in a variety of shapes and sizes. Your child's body size depends on their genetics and on how they take care of themselves. Remind children that their bodies are changing and growing and that weight gain is nor-mal, especially during puberty.
Consider the following:
Be aware of the messages you send and pay attention to comments you make about your own appearance and the appearance of others. Fo-cus on the positive and try to em-phasize skills and talents rather than physi-cal appearance. Teach your child to focus on their abilities, rather than how they look.

Point out ways advertisers sell prod-ucts and shape the way we think. Talk about unrealistic messages and images in the media.
Be active! Being physically active is one of the best ways of developing a positive body image.

Emphasize the positive aspects of healthy eating**,** such as providing energy, rather than focusing on the effects of unhealthy eating.

Encourage children to learn to listen to their bodies.

Remind them to eat when they are hungry and stop when they are full.
Let them know that the amounts they eat will change as they grow. The amount also depends on how active they are each day.

Respect their choices. Do not make them finish everything on their plate if they are full. If they are hungry, do not limit their food choices.

Contact your local Public Health Cen-tre for more information.

What are some ways to encourage a healthy body image in kids?

Why do we brush two times a day for two minutes?
To clean off the sticky plaque (sugar bugs) on the teeth

To stop our gums from becom-ing puffy, sore and bleeding

To prevent cavities

To help our mouths feel fresh

When you Brush…Don't Rush

Tips to make sure we brush for two minutes!
Brush while singing a song

Listen to a song on the radio & brush

Use a timer

Count to ten for every two teeth