



LA LIAISON

JANVIER 2011

Concert de Noël



Bravo à
Mme Mé-
lanie, tous
les élèves
et le per-
sonnel
d'avoir
monté un
très beau
concert de
Noël le 16
décembre
dernier !

Collecte de sous noirs !

La Société de parents de l'École Père-Lacombe a initié un projet de justice sociale locale. Toutes les classes amassaient le plus grand nombre possible de 1¢, dans le but de se mériter le prix du diner pizza, offert par la société de parents. Un grand total de 515.88\$ a été compté. On en a fait le don à « Hope Mission » d'Edmonton.

JANVIER 2011

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
						1
2	3	4	5 Retour en classes	6 5 ^e au Centre Bennett	7	8
9	10 4 ^e au Centre Bennett	11 Liturgie de l'Épiphanie À 14h15	12	13 3 ^e au Village Ukrainien	14 Ski 	15
16	17	18	19	20 Hépatite B, 5 ^e année	21 Ski 	22
23	24	25	26	27 Ski 	28 Journée pédagogique, pas d'école	29
30	31					
Mercredi 9 février 2011		Jeudi 10 février 2011		Vendredi 11 février 2011		
Pas de classes pour les maternelles seulement		Journée pédagogique, pas d'école		Journée pédagogique, pas d'école		

Décloisonnement

Le voyez-vous ?

« Ver(s) »
une carrière
en agriculture peut-être...

Chez Mme St-Onge, les petits jardiniers examinent à la loupe des vers de terre. Ici, Thomas partage sa découverte - d'un autre ver de terre.

La création de personnage de BD fut le grand but à réaliser sous la tutelle de M. Ralston. Bravo Stéphane pour ton super-héro « animé » !

Avec Mme Perras aidée de Mme Normande, les cuisiniers ont réussi à préparer un véritable festin pour la dernière session de décloisonnement en décembre 2010. Les élèves ont reçu un livret plastifié et illustré de toutes les recettes qu'ils ont confectionnées. Merci Mme Perras !



5e année

Cartes recyclées

Mme Christiane est venue montrer aux élèves à M.Ralston comment réutiliser des matériaux pour créer des cartes de Noël. Avec l'aide de Mme Perras et de bébé Josiah, les élèves ont créé des œuvres d'art!



Marian Centre

Les élèves ont rencontré, Bob McKeon, un représentant de l'Archidiocèse pour la Justice sociale et Gérard Lesage, le gérant du Marian Centre qui aide les sans-abris au centre ville. Par la suite, ils se sont engagés à faire des présentations dans les classes pour un collecte de vêtements adultes pour les sans-abris. M.Ralston apportera les vêtements au Marian Centre mercredi. Les élèves ont une invitation pour venir prendre une soupe au Marian Centre dans le Nouvel an.

Journée pantoufles !



La mise sur pied d'une deuxième initiative de la Société de parents : **La journée pantoufle !**

Pour un dollar, on avait le droit de porter nos pantoufles à l'école toute la journée. La collecte sera au profit du projet Nicaragua, don qui sera remis aux élèves de EML qui se rendront à la mission du Père Hébert au printemps.

Repas-partage !

Merci à tous les parents bénévoles qui ont donné de leur temps pour assurer le bon fonctionnement de notre repas partage du 22 décembre dernier. Ce repas donne une ambiance de fête, terminant l'année en douceur avant le congé de Noël. Bravo aux parents pour votre bel esprit de coopération et d'organisation ! Votre générosité représente le vrai esprit de Noël !

Maryse Bernard
Louise Roy
Marie-Claude Bordeleau
Virginie Closson
Richard Munger
Dana Richard
Véronique Hamelin
Josée Emond
Gilles Benoiton
Augustin Karemera

Christine Melo
Isabelle Fleury
Yerlis Duran
Diallo Almamy
Conte Ramatoulaye
Kerwin Douglas
Julie Rouleau
Julienne Umukunzi
Samireh Roohipoor
Roxanne Dubé Coelho
Chantal Desjardins



Courrier des lutins

Le élèves des deux classes de première année ont écrit une lettre au Père Noël au début du mois. Ils ont eu la surprise de recevoir, chacun et chacune, une réponse la toute dernière journée avant leur départ en vacances. Les lutins ont vraiment bien fait leur travail en les observant toute l'année car les lettres sont très, très personnalisées. On se demande comment ils peuvent si bien nous connaître...

Ski et planche à neige à Sunridge Ski Area

(10980-17 Rue, Edmonton, téléphone : 780-449-6555)

Les journées de ski sont les 14, 21 et 27 janvier 2011.

Svp assurer de bien vêtir les enfants pour la température froide car ils seront dehors presque toute la journée.

Si votre enfant apporte son propre équipement, il vous faudra le conduire à l'école car les autobus scolaires réguliers ne sont pas équipés pour entreposer ce genre d'équipement de façon sécuritaire. Les autobus qui se rendront à la pente, cependant, pourront prendre l'équipement.



Secrétariat

Nos précieuses aides
de 6e année, Kaitlyn et
Elena, qui remplacent
Mme Lisette à la ré-
ception pendant
l'heure du diner.

On les remercie pour
ce bénévolat qu'elles
font, toujours avec le
sourire !

Bravo les filles pour
votre contribution au
bon fonctionnement de
l'école !

MESSAGE DE LA DIRECTION

Bonne et Heureuse Année à toutes nos familles ! Que notre Seigneur vous comble de bonheur, de santé et de prospérité pendant toute l'année 2011 !

Je tiens à remercier les parents bénévoles qui, par leur engagement et leur générosité, ont contribué au succès de plusieurs projets à l'école. Notamment, le repas partagé du 22 décembre ainsi que d'accompagner des classes en excursions.

De plus, cette année les élèves et le personnel ont été gâtés avec un délicieux déjeuner aux crêpes le vendredi 17 décembre, le lendemain du concert. Le sucre à la crème a très bien complété le menu de fruits, muffins, fromage jus et yogurt. Quelle belle façon de commencer la journée et de finir une semaine très chargée.

Toutes ces activités créent une ambiance où il fait bon vivre, et nous vous en

remercions du fond du cœur ! Vous êtes d'excellents modèles pour les enfants ! Bravo ! Ça fait chaud au cœur de savoir que nous pouvons continuer à compter sur votre participation active et votre joie de vivre !

Continuons notre belle tradition d'entraide pour assurer le mieux-être et le succès de nos élèves ici à l'école Père-Lacombe !

Adèle Amyotte



PRIÈRE DU NOUVEL AN

Seigneur Dieu, en ce début d'une nouvelle année,
nous voulons être prêts et éveillés pour mieux t'accueillir :
ouvre nos cœurs à ta Parole,
fais-nous voir ton amour pour nous,
que ton Esprit nous aide à garder ta Parole.

Apprends-nous à développer les talents que tu nous donnes,
à servir et aider nos parents,
nos amis, nos frères et sœurs,
à penser aux autres,
à prier comme Jésus nous l'a appris,
à être des rayons de soleil et de joie.
Seigneur, remplis nos cœurs de ton Esprit d'amour.

Merci, Seigneur, pour cette nouvelle année.
À nouveau, tu nous donnes d'aimer,
de rendre service.
Accorde à tous ceux que nous aimons
paix, santé et bonheur.



PROJET NICARAGUA

Notre cueillette de dons continue jusqu'en février. Nous avons accumulé 150\$. Un grand merci de votre générosité jusqu'à maintenant. D'ici le prochain mois, nous aimerions nous rendre à 500\$. Votre solidarité avec les enfants de Nicaragua est très

appréciée !

Des élèves de l'École Maurice-Lavallée se rendront au Nicaragua pendant le congé de printemps. Ils apporteront nos dons et meilleurs vœux au Père Denis Hébert et les enfants du Nicaragua.



Partenariat
Maternelle et
6^e année !

Dans le but de tisser des liens entre leurs classes, la classe de 6^e année de monsieur Mathieu a aidé les élèves de la classe de maternelle de monsieur François à faire des biscuits en pain d'épice. Il va sans dire que ce fut une expérimentation des plus sucrées et très appréciée par les élèves des deux classes. C'est toujours plaisant quand tout le monde met la main à la pâte !



La santé des enfants

Pour encourager une saine image corporelle

Voici quelques conseils à utiliser pour avoir une influence positive sur les enfants et les jeunes :

- Enseignez aux enfants que leur valeur personnelle n'a aucun lien avec leur image. Mettez l'accent sur leurs talents et leurs qualités. Ne vous concentrez pas sur leur apparence physique.
- Donnez des choix sains aux enfants et enseignez-leur à prendre des décisions informées au sujet de ce qu'ils mangent. Demandez-leur de vous aider à

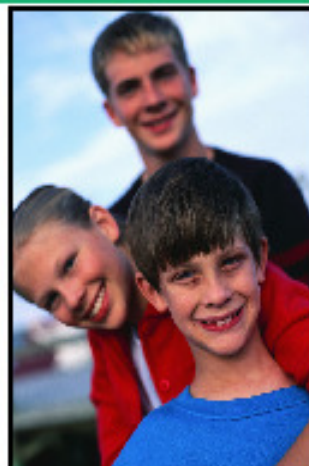
planifier les repas, à faire l'épicerie et à cuisiner.

- Mettez l'accent sur les aspects positifs de la saine alimentation au lieu de vous concentrer sur les effets de l'alimentation non saine.
- Encouragez les enfants à être responsables de leur propre bien-être. Cela les aidera à apprendre à écouter leur corps.
- Vivez de façon à avoir une attitude positive envers l'image corporelle, sans vous concentrer sur la nourriture et

le poids. Montrez comment vous pouvez être heureux, en santé et actif peu importe votre taille. Évitez de vous plaindre au sujet de votre corps, surtout devant les enfants.

- Ayez-vous même un style de vie sain et équilibrez le travail et les loisirs.

Ces renseignements sont tirés du *National Eating Disorder Information Centre*. Visitez le site www.nedic.ca (en anglais seulement) pour obtenir de plus amples ressources.



Pour avoir une influence positive sur les enfants et les jeunes, encouragez-les à être responsables de leur propre bien-être.

Aperçu des avantages du régime *Alberta Child Health*...

Ce régime de soins de santé complémentaire est destiné aux familles dont les revenus sont limités. Il offre une couverture totale pour ce qui suit :

- Soins dentaires
- Examens de la vue et lunettes
- Médicaments sur ordonnance
- Services ambulanciers d'urgence
- Fournitures essentielles pour diabétiques

L'admissibilité à ce programme est basée sur le revenu net et la déclaration de revenu de l'année précédente de la famille. Pour obtenir de plus amples renseignements, composez le 1-800-732-8981.

Pour manger plus de fruits et de légumes

La façon la plus facile de manger dans une journée toutes les portions recommandées par le guide alimentaire est d'avoir sous la main une variété de fruits et de légumes, puis de prévoir en manger une à deux portions par repas et collation au cours de la journée. Voici quelques idées pour manger plus de fruits et de légumes :

DÉJEUNER

- Ajoutez des fruits tranchés ou des baies congelées dans les céréales ou le yogourt ou ajoutez-en à de la pâte à crêpes.

DÎNER

- Apportez des légumes crus



Pour vivifier le déjeuner de vos enfants, ajoutez des petites baies congelées dans leurs céréales.

que vous mangerez avec votre sandwich ou apportez-vous de la laitue, des tomates tranchées, des tranches de concombre, etc. à ajouter à votre sandwich.

- Pour dessert, apportez un fruit frais ou en boîte.

SOUPER

- Remplissez la moitié de votre assiette avec des légumes en mélangeant légumes frais, congelés et en boîte.

- Servez des légumes crus ou une salade de légumes en accompagnement.

- Mangez un dessert à base de fruits.

- Ajoutez des légumes supplémentaires dans les soupes, les ragoûts, les plats au four et les sauces pour pâtes.

COLLATIONS

- Ayez toujours sous la main des collations faciles comme des bananes, des pommes, des poires et des oranges.



Invitation à la communauté francophone d'Edmonton et les environs Concert bénéfice et encan silencieux

Un nombre record d'environ **vingt-cinq jeunes** des paroisses francophones d'Edmonton et de Saint-Albert se préparent à participer aux *Journées mondiales de la jeunesse* qui auront lieu à l'été 2011 à Madrid en Espagne.

Parmi de nombreuses activités, nous préparons un concert bénéfice regroupant des artistes de la communauté ainsi que tous les participants aux JMJ des quatre paroisses soit Saint-Thomas-d'Aquin, Sainte-Anne, Saint-Joachim et Saint-Albert. Le concert sera suivi d'un encan silencieux et d'un léger goûter.

Nous vous invitons chaleureusement d'assister à ce concert bénéfice/encan silencieux qui aura lieu le dimanche 23 janvier 2011 à 15h à la Paroisse Saint-Thomas d'Aquin située au 8410-89^e rue à Edmonton.

Nous accepterons des dons à la porte pour aider à défrayer les coûts des participants qui se rendront aux JMJ en 2011. Il sera aussi possible de contribuer en achetant des items lors de l'encan silencieux.

Le concert bénéfice vous donnera également l'occasion de rencontrer ces jeunes pèlerins qui continuent à cheminer dans leur foi et qui se préparent à vivre une expérience spirituelle enrichissante en compagnie de milliers de jeunes du monde entier.

**Merci d'avance de votre participation et de votre générosité
envers ces jeunes qui sont témoins de l'espérance pour le monde entier!**

Contacts :

Marcelline Forestier : 780-461-2503, mforestier@shaw.ca (organisatrice du concert bénéfice)

Valéry Bazira : 780-604-5875, valeryb@ualberta.ca (chef du groupe de jeunes de la Paroisse St-Thomas d'Aquin)

La Girandole offre des nouveaux cours en janvier

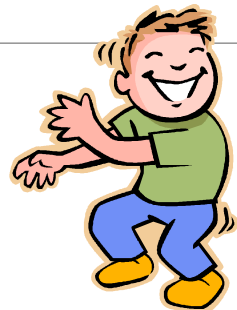
Hatha Yoga – (16 ans +) - Lundi de 17h à 18h

Hip hop pour garçons (détailles à venir)

Cours d'aérobic et conditionnement physique (16 ans +) – Jeudi de 12h-12h50

Danse contemporaine (pour adolescents)

Cours de danse « Kangourous » du matin (2-3 ans) – (détailles à venir)



« The lunch lady »

Svp prendre en note les coordonnées de la compagnie « The lunch lady » de qui vous pouvez commander des repas chauds chaque vendredi. Notez bien que la communication est entre vous et la compagnie. L'école ne peut pas faire des changements sur vos commandes. Alors gardez à la portée les coordonnées suivantes :

Site web : www.thelunchlady.ca

Courriel : kim@thelunchlady.ca

Téléphone : 780-458-3313

Télécopieur : 780-458-3441

HEURES DE BUREAU DU SECRÉTARIAT

8H15 À 15H45

CHANGEMENT DE COORDONNÉES ?

Assurez-vous d'avertir le secrétariat de l'école de tout changement de vos coordonnées.

École Père-Lacombe

10715-131 A ave

Edmonton, AB

T5E 0X4

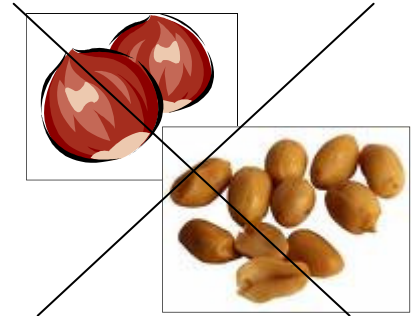
Téléphone : 780-478-9389

Télécopie : 780-478-9210

Messagerie : pl@centrenord.ab.ca

Site : pl.centrenord.ab.ca

Allergies



À cause d'allergies graves à l'école, nous vous demandons d'éviter les noix, les arachides et les parfums à l'école. Merci de votre gentille collaboration !



LEARN ALBERTA

Visitez le site de Learn Alberta au site suivant learnalberta.ca

nom d'utilisateur : LA26

mot de passe : 7864



LA LIAISON

```
ERROR: undefined
OFFENDING COMMAND: '~
STACK:
```