LA LIAISON

FÉVRIER 2012

À noter :

- **Pas d'école, le vendredi 27 janvier, journée pédagogique**
- **Nouvelle date de ski : le lundi 12 mars**
- **Mercredi 8 février : pas d'école pour la maternelle, journée pédagogique pour les enseignants de maternelle**
- **9 et 10 février : pas d'école, journée pédagogique pour les enseignants**

Le transport scolaire hivernal …. Quoi faire en cas de retards et annulations?

Tous **les retards de 15 minutes ou plus**, et annulations de trajets d'autobus scolaires pour les écoles du Conseil scolaire Centre-Nord seront annoncés :

* en utilisant notre système de SynreVoice (messagerie téléphonique)

* sur le site de votre école ou au www.centrenord.ab.ca (cliquez sur l'autobus).

Si l'autobus **n'est pas arrivé entre 10 à 15 minutes** après l'heure prévue et que vous **n'avez pas reçu de message de SynreVoice**, vous devez communiquer immédiatement avec **votre transporteur** (indiqué sur votre horaire et sur notre site sous Compagnies d'autobus). Si vous n'arrivez pas à rejoindre votre transporteur, vous pouvez ensuite communiquer avec le Conseil scolaire pendant les heures de bureau au 780 468-6440.

En cas d'annulation d'une route d'autobus pour la journée, les parents qui reconduisent leur enfant à l'école sont responsables pour leur retour à la maison en après-midi aussi.

février 2012

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
			1	2 Hepatite B pour 5e	3	4 Cours de gardiennage pour 6e années; 8h30-16h30 au gymnase
5	6	7 19h - Réunion Conseil d'école	8 Pas d'école pour les maternelle seulement.	9 Congrès des enseignants, pas d'école	10 Congrès des enseignants, pas d'école	11
12	13	14 Joyeuse St-Valentin	15	16 Réunion du comité de parents, 19h15	17	18
19	20 Congé, journée de la famille	21	22 Début du Carême; Liturgie du mercredi des Cendres	23	24 Fête du Père Lacombe, en après-midi	25
26	27	28	29			

La circulaire au site web

Avec la technologie qui nous devance, nous prévoyons faire des changements avec la circulaire qui est imprimée chaque mois.

Commençant en avril prochain, nous allons envoyer la circulaire par courriel seulement. Alors il faudra accéder au site suivant : www.pl.centrenord.ab.ca pour vous abonner, afin de recevoir la circulaire de l'école par courriel.

Du site web de l'école, il faudra suivre les étapes suivantes :

- descendre au bas de la page ;
- voir à droite une boite appelée Capsules Père-Lacombe, voir exemple ci-bas ;
- taper votre nom ;
- taper votre adresse courriel dans la prochaine case ;
- cliquer sur abonnement.

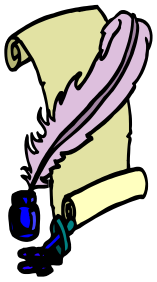
En vous abonnant à ces capsules, vous recevrez la circulaire à chaque mois par courriel en format PDF. En plus, on vous enverra occasionnellement des petites nouvelles de certaines activités de l'école.

Si vous n'avez pas d'adresse courriel, vous pouvez toujours voir la circulaire du mois au site de l'école.

MESSAGE DE LA DIRECTION

En février, nous nous préparons de façon particulière pour les bulletins scolaires qui seront distribués le 16 mars. Les bulletins servent à indiquer le progrès des élèves ainsi que les points à travailler davantage. Au cours de l'année, les élèves de la maternelle à la 6e année deviennent de plus en plus responsables de leurs devoirs et de leurs travaux. Bien que nous cherchions à rendre chaque élève autonome selon son niveau et ses capacités, votre enfant profite de l'accompagnement et de l'intérêt que vous lui offrez à la maison. Lorsque l'aide est maintenue, les bonnes habitudes de travail et d'étude de votre enfant le seront également. Le succès de votre enfant est davantage assuré par votre intérêt et encouragement. Merci de votre engagement continu à l'éducation francophone et catholique de votre enfant !

J'espère que vous pourrez tous profiter du Jour de la famille le 20 février prochain pour vous détendre et vous amuser avec votre famille. Le temps passé avec nos bien-aimés est des plus précieux ! Bon congé le 20 février !



Adèle Amyotte

PRIÈRE D'AMOUR

O Dieu, bénis tous ceux que j'aime ; O Dieu, bénis tous ceux qui m'aiment, bénis tous ceux qui aiment ceux que j'aime et tous ceux qui aiment ceux qui m'aiment.

Nous te remercions, Seigneur, parce que tous ceux qui t'aiment font partie de ta famille. Tu es notre Père, nous sommes tes enfants. Merci, Seigneur, pour toute cette grande famille dans le monde entier qui est la tienne. Merci pour nos frères et nos sœurs sur toute la surface de la terre.

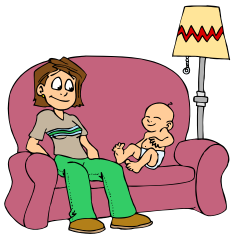
CONGRÈS DES ENSEIGNANTS

Les 9 **et 10 février** prochains seront des journées pédagogiques pour tout le personnel enseignant et les aides-élèves. Il n'y a **pas de classes** pour les élèves pour ces 2 jours. Les classes reprendront le lundi 13 février.

Pas de classes pour la maternelle seulement le 8 février.

COURS DE GARDIENNAGE

Le cours de gardiennage pour les élèves de 6e année est prévu pour le samedi 4 février de 8h30 à 16h30. Veuillez consulter les documents et formulaire d'inscription remis aux élèves.
Veuillez noter que le paiement devrait être en argent comptant seulement.



LA SAINT-VALENTIN

Si votre enfant choisit de distribuer des cartes lors de la Saint-Valentin, nous vous demandons d'aider votre enfant à respecter les consignes suivantes :

- que ses cartes soient en français. Vous pouvez vous en procurer au Carrefour ou, encore mieux, votre enfant pourrait les fabriquer. C'est une occasion idéale pour votre enfant de mettre en pratique ses habiletés en communication française.
- que la distribution inclut tous les amis de la classe
- l'échange des cartes de la Saint-Valentin se fera à la fin de la journée; lorsque leur titulaire leur donnera le temps ! Les élèves pourront les sortir de leurs sac à dos à ce moment-là.

Merci à l'avance de votre gentille collaboration. Cela assure que tous les enfants soient sur le même pied d'égalité et nous aide à éviter la frustration et les pleurs.

6e années

Un exemple des super maquettes du système solaire créé par les 6e années pendant l'étude de l'astronomie.

Venez voir les meneuses de claques de l'avenir en éducation physique avec les 6e années

Les 6e années sont allés au Musée de l'aviation pour apprendre au sujet de la science du vol et pour voir les avions tout proche. Billy espère s'envoler bientôt.

Février 2012

Alberta Health Services

La santé des enfants

Faites de l'hygiène dentaire un travail d'équipe

L'utilisation d'une approche d'équipe constitue une bonne façon d'enseigner au enfants au sujet de l'hygiène dentaire.

Alberta Health Services recommande que les parents et les enfants se brossent les dents ensemble jusqu'à ce que les enfants aient huit ans.

« Brossez-vous les dents en équipe » (les adultes qui aident les enfants) au moins une fois par jour.

Servez-vous d'une petite quantité de dentifrice au fluor :

- **De 1 à 2 ans** : une tête d'épingle
- **De 3 à 5 ans** : la moitié d'un petit pois
- **6 ans et plus** : la taille d'un petit pois

Brossez les gencives et les dents pendant de deux à trois minutes. Motivez votre enfants en vous servant d'autocollants ou de musique pendant le brossage.

Consultez votre hygiéniste dentaire afin d'obtenir de l'aide pour le brossage en équipe!

Les parents peuvent motiver leurs enfants pendant le « brossage en équipe » en se servant d'autocollants ou de musique pendant le brossage.

3 façons d'être actifs...

Il existe trois types d'activité physique que nous pouvons tous apprécier :

- Les activités **d'endurance** donnent de la force à notre coeur et à nos poumons. Faites de la marche, de la course, du vélo, de la natation, du patins à roues alignées ou un sport d'équipe.
- Les activités de **flexibilité** nous font plier et étirer le corps afin que nos articulations continuent de bouger. Faites des étirements, du yoga, de la danse et de la gymnastique.
- Les activités de **force** donnent de la force à nos muscles et à nos os. Pelletez, transportez l'épicerie et raclez les feuilles.

La gymnastique représente un des types les plus populaires d'activité de flexibilité.

Pour rester en santé, profitez des trois types d'activité!

Pour encourager une image positive du corps

L'image du corps, c'est l'image mentale que nous nous faisons de notre corps. Cette image est influencée par ce que nous ressentons et par notre estime de soi.

Les personnes qui se sentent bien dans leur peau ont généralement une image saine de leur corps.

Au fur et à mesure que les enfants grandissent et changent, il est important d'encourager une image positive du corps. Une saine alimentation, de l'activité physique et un sommeil suffisant constituent des façons de les aider à aimer leur corps!

Vous pouvez également encourager une image positive du corps comme suit :

- Savourez une variété d'aliments sains à des heures de repas régulières.
- Soyez actif physiquement.
- Encouragez les intérêts uniques de votre enfant.
- Donnez l'exemple (ne critiquez pas la taille ni la forme de personne, vous compris).
- Dormez suffisamment.
- Discutez des images non réalistes que projettent les médias.

Autres renseignements...

- *De 6 à 12 ans, consultez* www.healthyalberta.ca/DocumentsHEAL_6_to_12___2008.pdf
- *De 13 à 18 ans, consultez* www.healthyalberta.ca/Documents/HEAL_Brochure_13to18.pdf

« The lunch lady »

Svp prendre en note les coordonnées de la compagnie « The lunch lady » de qui vous pouvez commander des repas chauds chaque vendredi. Notez bien que la communication est entre vous et la compagnie. L'école ne peut pas faire des changements sur vos commandes. Alors gardez à la portée les coordonnées suivantes :

Site web : www.thelunchlady.ca
Courriel : kim@thelunchlady.ca
Téléphone : 780-458-3313
Télécopieur : 780-458-3441

HEURES DE BUREAU DU SECRÉTARIAT

8H15 À 15H45

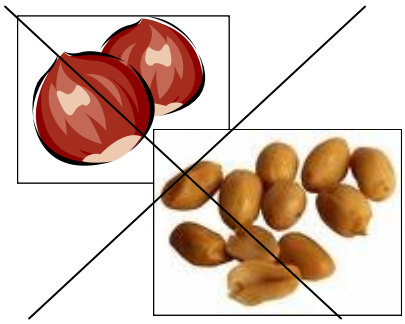
CHANGEMENT DE COORDONNÉES ?

Assurez-vous d'avertir le secrétariat de l'école de tout changement de vos coordonnées.

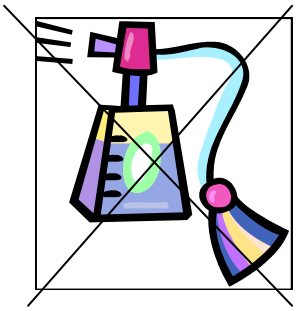
École Père-Lacombe
10715-131 A ave
Edmonton, AB
T5E 0X4

Téléphone : 780-478-9389
Télécopie : 780-478-9210
Messagerie : pl@centrenord.ab.ca
Site : pl.centrenord.ab.ca

Allergies



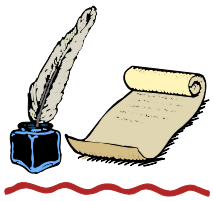
À cause d'allergies graves à l'école, nous vous demandons d'éviter les noix, les arachides et les parfums à l'école.
Merci de votre gentille collaboration !



LA LIAISON

FEBRUARY 2012

MESSAGE FROM THE PRINCIPAL



Report cards will be coming out on March 16th. Just a reminder that your child benefits greatly from knowing you are interested in his or her schoolwork and homework and that you are there when help is needed. Even though our shared goal is to promote responsibility and autonomy for every student at all levels of instruction, they still benefit from your care and attention. Thank you for supporting your child as well as our project of catholic and francophone education.

I hope you'll be able to enjoy activities with your family on February 20. Time spent with loved ones is precious! Enjoy the long weekend!

Adèle Amyotte

IMPORTANT DATES

February 8 – no school for kindergarten students
February 9 and 10 – No school, teachers' convention; classes resume on February 13.
February 20 – no school, Family Day
.
The babysitting course for grade 6 students will be on Feb. 4, 8:30am to 4:30pm in the school gym. Please return forms and cash payment as soon as possible.

VALENTINE'S DAY

If your child chooses to distribute Valentines, please help him or her respect the following rules :

- All Valentines must be in French; they may be purchased at the Carrefour on the south side or, even better, home-made by the child. This is a perfect opportunity for the child to practise all the written communication skills learned at school. As a Francophone school, we owe it to ourselves and the students to «practise what we preach»!
- Please have a Valentine for each person in the class.
- The exchange of cards will be reserved for the end of the day. At that time, the students may take them out of their book bags.

We appreciate your collaboration with respect to these guidelines. It ensures that everyone is on a level playing field and helps avoid frustration and tears.

Alberta Health Services

Kids' Health

Start your morning right!

Breakfast is an important meal of the day.

Eating first thing in the morning helps your child to be more alert during the school day.

In fact, kids who eat breakfast are more likely to do well in school and have healthier weights.

Here are some easy and quick breakfast ideas:

- Whole wheat toast with peanut butter and a banana.
- Oatmeal topped with walnuts and strawberries.
- Mixed cereal – mix several high fibre cereals and add some fruit.
- Poached egg(s) and cheese with a slice of whole wheat toast.
- Smoothie made with fruit, yogurt and milk.
- Whole grain English muffin with an apple and glass of milk.

If you run out of time in the morning encourage your children to take breakfast on the go. Try to find a breakfast that works best for your family and start everyone's day off right.

For more information and breakfast ideas please visit www.albertahealthservices.ca

This month's featured recipe...

Basic French Toast

4 eggs, lightly beaten
2/3 (125 mL) cup low fat milk
8 slices firm whole wheat bread
4-5 tsp (20-25 mL) margarine

Directions:

1. Combine eggs and milk in a pie plate; beat with a fork until well blended.
2. Dip bread slices into the mix to coat each side.
3. Melt 1 tsp (5 mL) butter or margarine in a frying pan over medium heat. Brown each side of bread until it is cooked through. Serve immediately or freeze for later use.

To reheat frozen French toast slices:

Put in the toaster *or*
Microwave on high for 30 to 45 seconds *or*
Place in the oven at 400°F for 10 minutes

Watch, discuss, reinforce

Teaching your children to be 'media wise'

By watching advertisements with your child, and engaging in meaningful discussion, you can help your child to recognize important strategies that will teach them to be media wise.

Use these discussion starters as an opportunity to reinforce your family values and show children how to think critically about what they see, hear and read.

Remind them that, in the end, they have the ability to make their own choices.

Following the viewing of an ad that shows beautiful people having fun, ask:

- What did you like best about that ad?
- What did you notice about all of the people?
- Do you think that is the way most people look?
- Do you think that the ad is really showing you what it would be like to use their product? Why or why not?
- Why do you think advertisers use beautiful people in their ads?

For more information about this topic, visit www.longlivekids.com.

Teaching your children how to be media wise helps them understand the plethora of messages they receive from advertisers and other programming on television.

Seal out tooth decay!

Sealants help to prevent cavities on the chewing surfaces of your child's back teeth. They are made of a clear or tooth-coloured plastic material.

They don't require any drilling or freezing and cost much less than a filling. Ask your dentist or hygienist about sealants.