



LA LIAISON

www.pl.centrenord.ab.ca

MARS 2014

Fête Père Lacombe



Le 28 février est la fête du Père Lacombe. À chaque année, nous soulignons cet événement à l'aide d'activités spéciales et d'un partage de gâteaux.



Merci à Mme Sarah, M. Ralston, Mme Isabelle et les élèves de 5^e et de 6^e pour l'organisation de la Fête Père-Lacombe.

Merci à Mme Véronique Bileys pour son aide lors de cette journée.



Un merci spécial à Mme Marlène Dumais et Mme Michelle Ewanuk pour la cuisson des petits gâteaux.

mars 2014

dim. lun. mar. mer. jeu. ven. sam.

			Les rendez-vous de la francophonie (du 7 au 21 mars)			1
2	3	4	5 10h15 Célébra- tion de Mercre- di des cendres	6	7 10h15 Lever du drapeau Fran- co Albertain Décloisonnement	8
9	10 Ateliers de yogafit	11	12 Cérémonie de la fin de la mission en Afghanistan Visite des 6e à AT et JM	13 Soirée d'informa- tion à 19h	14 Repas chaud de Lunch Lady Maternelle à Telus Spectacle Quand tu vois rouge (contre l'intimidation)	15
16	17 Portez du vert, activité organisée par le Con- seil étudiant Réunion Conseil d'école à 19h	18 4e au Centre Bennett	19	20 Réunion Société de parents à 19h15	21 Les élèves rece- vront leur bulle- tin Diner pizza Décloisonnement Tire sur la neige	22
23	24	25 Ateliers de construction identitaire : Francoderole	26 Foire aux livres	27 Journée de l'éducation: 4e et 5S au Shaw Rencontres pa- rents et ensei- gnants 16h30 à 19h	28 Pas d'école, jour- née pédagogique Rencontres par- tents— enseignants 9- 12h	29
30	31 Semaine de relâche, re- tour en classe le 7 avril					

RENCONTRE PARENTS-ENSEIGNANTS-ÉLÈVES

Votre enfant recevra son bulletin le vendredi 21 mars à 15h.

Venez célébrer les apprentissages de votre enfant :

- **le jeudi 27 mars de 16h30 à 19h** (les élèves retournent à la maison par autobus après l'école)
- **ou le vendredi 28 mars de 9h à 12h.**
- **Pas besoin de prendre un rendez-vous.**
- **Venez à l'heure qui vous conviendra.**
- **Emmenez votre enfant car il sera votre guide dans le parcours de ses apprentissages pour cette rencontre.**

SVP compléter la section « Commentaires de l'élève » et « Commentaires du parent » avant de remettre le bulletin au titulaire.

Si vous avez des questions concernant le bulletin de votre enfant, n'hésitez pas à communiquer avec l'enseignant.e titulaire de votre enfant.

**Pas d'école le vendredi 28 mars
pour les élèves.**





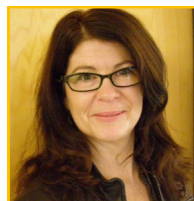
Soirée d'information

À l'école Père-Lacombe

Le jeudi 13 mars à 19h

Si vous connaissez quelqu'un ou si vous avez un enfant qui aura 5 ans dès le 1^{er} mars 2015, venez ou invitez-le à cette soirée d'information pour visiter l'école et rencontrer notre agente de recrutement, Mme Lise Roy-Maxwell et la directrice de l'école, Mme Josée Lemire.

Invitez vos amis francophones ou ayants droit à se joindre à notre grande famille pour l'année scolaire 2014-2015.



Josée Lemire
directrice

«Venez voir la différence »



Lise Roy-Maxwell,
agente de recrutement

6e année à la Législature toute la semaine !

Les élèves de 6^e année ont passé toute une semaine à la Législature. Chaque jour, du 10 au 14 février, les élèves ont eu l'occasion de rencontrer plusieurs intervenants qui travaillent pour notre gouvernement provincial: greffier, avocat, shérif, harsard, ombudsman, etc. En équipe, ils ont fabriqué leur propre masse. De plus, ils en ont profité pour patiner au soleil. Une semaine à la Législature n'aurait pas été complète sans une visite du bureau de la Première ministre Alison Redford! C'était une semaine des plus enrichissantes.



6e année à la Législature



Futurs journalistes !



Futurs politiciens !

Soirée d'information à l'école Père-Lacombe

Chers parents,
Si vous avez ou si vous connaissez des familles qui ont des enfants d'âge préscolaire ou scolaire et qui ont des racines francophones, venez et invitez-les !

Cette soirée a pour but de rencontrer tous les parents qui auraient des enfants d'âge scolaire dans les prochaines années.

Venez vous renseigner et visiter l'école. Vous pouvez faire l'inscription cette soirée-là.

N'oubliez-pas le certificat de naissance de votre enfant pour faire l'inscription.

De l'information sur la prématernelle sera également disponible .

Au plaisir de vous rencontrer le jeudi 13 mars à 19h au gymnase de l'école.

Mme Josée Lemire et
Mme Lise Roy-Maxwell



SOIRÉE D'INFORMATION

Jeudi 13 mars à 19 h

10715, 131A Avenue
Edmonton
780 478-9389

Visit our website or call for more info!

École francophone catholique M à 6
Maternelle à temps plein / prématernelle
Sports, musique, arts visuels
Club de course, tournois interscolaires
Transport scolaire gratuit

Inscrivez-vous dès maintenant!

pl.centrenord.ab.ca



Cours YogaFit Kids à l'École Père-Lacombe

Le yoga est reconnu comme ayant des effets bénéfiques à la fois sur le corps et sur la concentration. Cette discipline est particulièrement utile aux enfants ayant des difficultés d'attention. À la suggestion du Conseil et de la Société de parents, nous offrirons des cours de YogaFit à tous les élèves de l'école au cours de la semaine du 10 mars. Nous avons retenu les services d'une instructrice francophone formée dans le programme de "YogaFit Kids". Ce programme de yoga est conçu pour l'introduction du concept du yoga aux enfants ayant pour but de présenter le yoga dans le contexte d'un modèle d'éducation physique. YogaFit Kids ne promeut pas une philosophie, une religion ou un type de méditation particulière. Le programme YogaFit Kids a été développé comme une opportunité d'apprécier les bénéfices de l'exercice physique dans un environnement sécuritaire, plaisant et inclusif. YogaFit Kids suit les standards traditionnels d'une classe d'éducation physique: 1) échauffement/concentration 2) activité physique/jeux actifs ; 3) retour au calme/étirement profond/relaxation. YogaFit Kids est sécuritaire car les instructeurs présentent les positions de yoga en respectant 7 principes d'alignement qui garantissent une position optimale d'un point de vue biomécanique lors de chaque mouvement ou pendant le maintien de chaque pose.

Le programme d'étude d'éducation physique comprend des résultats d'apprentissage pouvant être atteints par ce type d'exercice. Par exemple :

Habiletés fondamentales – non locomotrices; ex. : tourner, se tortiller, se balancer, s'équilibrer, se plier, atterrir, s'étirer, s'enrouler, se suspendre

Faire des mouvements qui font appel aux composantes de la condition physique; ex. : la flexibilité, l'endurance, la force et les exercices cardiovasculaires

Le cours que nous offrons est en accord avec la position de l'église catholique telle qu'exprimée par l'Archidiocèse d'Edmonton et Monseigneur Smith qui confirment que le yoga, pour ses bénéfices de santé physique (étirements, etc.), peut être pratiqué dans les écoles catholiques en autant que le côté spirituel n'est pas inclus dans cette pratique.

Exemple de Jeu de Yoga:

Danser, Geler, Fondre: Un jeu d'échauffement qui permet aux enfants de courir ou de danser pendant la musique jusqu'à ce qu'elle stoppe, moment à partir duquel ils doivent s'immobiliser comme s'il avaient gelés sur place pour fondre ensuite dans la terre reproduisant ainsi la pose de l'enfant. Ils doivent ensuite « repousser » dans une pose de yoga de leur choix ou une pose de yoga représentée sur des cartes de yoga pour enfants distribuées dans la salle.

Nous aimerions remercier la contribution financière de notre Société de parents pour cette belle occasion d'apprendre une nouvelle discipline.



MESSAGE DE LA DIRECTION



Chères familles de l'école Père-Lacombe,

Que d'activités nous avons vécues en février! Au cours de ce mois, consacré à l'Histoire des Noirs, nous avons pu en apprendre davantage sur le rôle qu'ils ont joué pour bâtir le Canada d'aujourd'hui. Nous avons à l'entrée un babillard rempli de ceux qui ont été et qui continuent à être des modèles inspirants pour nos jeunes. Merci au Centre d'accueil et d'établissement pour leur appui dans ces projets.

Nos grands de 6^e ont passé toute une semaine à la Législature pour en apprendre davantage sur notre gouvernement. Ces concepts sont plutôt abstraits, alors le fait d'être sur les lieux et de pouvoir parler de vive voix avec des gens impliqués de près dans la machine gouvernementale les a aidés à mieux comprendre les rouages d'une partie importante de notre société. Ils se sont comportés de façon responsable et nous pouvons dire qu'ils ont fait honneur à notre école. Bravo les sixièmes!

Nous avons eu une très belle participation dans la Journée R.O.S.E contre l'intimidation et la discrimination ainsi que la Journée olympique. Merci au Projet Espoir et au Conseil étudiant pour leur implication dans le succès de ces activités. Le curling s'est avéré un sport populaire et intéressant, surtout du fait que nos journées étaient en même temps que les compétitions de curling à Sochi.

Au cours du mois de mars, il faut déjà commencer à se préparer pour l'an prochain. Vous êtes les meilleurs ambassadeurs pour notre école. Nous comptons sur vous pour nous aider à être en contact avec des familles qui pourraient bénéficier d'un programme francophone. C'est étonnant de réaliser à quel point les gens peuvent ne pas vraiment comprendre les différences et les avantages d'un programme francophone par rapport à un d'immersion.

Les élèves de la troisième année nous guideront dans la liturgie du mercredi des cendres, marquant le début du carême. Vous êtes tous invités à nous rejoindre 5 mars à partir de 10h15. Le 12 mars sera une journée spéciale, car elle représente la fin de la participation des troupes militaires canadiennes dans la mission en Afghanistan. Nous prendrons le temps de nous recueillir et de réfléchir sur les nombreux sacrifices que le personnel militaire et leurs familles ont dû faire.

Nous vous attendons en grand nombre aux rencontres parent-enseignant-élève les 27 et 28 mars. Ce sera une bonne occasion de se pencher sur les apprentissages et les défis de nos jeunes. Votre implication démontre à vos enfants que leur éducation est importante à vos yeux.

Le début d'avril marque le début du congé du printemps. Amusez-vous bien en famille et revenez-nous tous en bonne santé le 7 avril.



Josée Lemire, directrice

PRIÈRE D'AMOUR

Le carême, montée vers Pâques

Dieu notre Père, rends-nous meilleurs pendant ce Carême :
Il faudrait que nous arrivions à Pâques avec un cœur tout neuf !
Nous t'en prions par Jésus, le Seigneur.

Seigneur, pendant ce Carême, nous t'offrons tous nos efforts et nos actions.
Pussions-nous vivre cette étape jusqu'au bout dans la générosité et l'amour.

Dieu notre Père, écoute notre prière : Jésus a donné sa vie pour nous parce qu'Il nous aimait; fais-nous aimer les autres, nous aussi, sans mesure.
Nous t'en prions par Jésus, le Seigneur.



Journée rose Je m'engage contre l'intimidation

L'école Père-Lacombe joint le mouvement de la journée en rose qui veut sensibiliser les gens contre l'intimidation, la discrimination et l'homophobie. Il y avait une vague de rose dans les corridors de notre école. Ici à l'école, les jeunes ne voient pas les couleurs. Ils sont ouverts et nous les félicitons pour leur ouverture d'esprit. Nous avons réellement une famille tolérante et ouverte envers les différences. Nos différences nous enrichissent. Cette ouverture d'esprit ne pourrait se manifester sans une grande contribution de la part de nos parents qui véhiculent aussi ces valeurs. Merci de nous aider à créer une communauté saine et tolérante où on valorise les différences!

Allez visiter: <http://www.youtube.com/watch?v=a5RSMFiAV88>



Le mercredi 26 février dernier, nous avons porté du rose pour démontrer une solidarité contre l'intimidation et la discrimination.



Banque de ressources développées pour nos élèves !

Vous aimeriez que vos enfants puissent travailler des notions apprises en classe à l'école mais vous ne savez pas comment ?

Un site créé spécialement pour les élèves francophones en milieu linguistique minoritaire est à votre portée.

La Banque de ressources éducatives du Canada (BREC) offre un accès gratuit à une banque de ressources médiatisées et interactives destinées au personnel enseignant et aux élèves des écoles élémentaires et secondaires de langue française dans un contexte linguistique minoritaire.

La BREC est une initiative des ministères d'Éducation des provinces et territoires canadiens qui offrent l'éducation en langue française en contexte linguistique minoritaire.

<https://brec.cforp.ca>

Nom d'utilisateur : cscn

Mot de passe : brec

Allez-y, c'est gratuit et c'est pour vous!



Les Rendez-vous de la francophonie

Au cours du mois de mars, nous soulignerons de façon particulière notre fierté d'être francophone. À l'aide d'activités spéciales, d'invités et de présentations. Nous prévoyons des activités de théâtre, de cérémonies et de jeux. Au cours du mois, les élèves participeront à une variété d'activités leur permettant de découvrir ou d'exprimer davantage leur fierté d'être francophone.

Au plaisir de vous en donner des nouvelles !

Les Rendez-vous de la francophonie en mars :

7 mars - Lever du drapeau franco-albertain

10 au 14 mars - Yogafit en français

14 mars - Spectacle - Quand tu vois rouge

21 mars - Tire sur la neige

25 mars - Ateliers de construction identitaire : Francoderole

Foire aux livres

Le 26, 27 et 28 mars prochain se tiendra notre foire annuelle du livre. La compagnie « Usborne » sera ici pour présenter leurs beaux livres. Cette foire aux livres est un prélèvement de fonds pour les salles de classe qui en retour leur donne des livres de lecture gratuits pour la classe.

Les élèves auront la chance d'aller jeter un coup d'œil aux livres qui les intéressent durant les heures de classe. Ils pourront ainsi noter ceux qu'ils ont préféré sur leur liste de souhait.

La foire sera ouverte pour les parents durant la célébration des apprentissages et se terminera le 28 mars à midi.



LISE PAIEMENT PRÉSENTE LET'S TALK...

La FPFA organise une tournée avec Lise Paiement et sa conférence Let's Talk en Alberta.

Cette conférence est conçue pour les **familles interlinguistiques** et se déroulera principalement en anglais.

La présentation de Mme Paiement transmet un message poignant aux parents anglophones sur leur place dans l'école francophone afin de les encourager à soutenir l'apprentissage du français de leurs enfants dans un environnement minoritaire.

3 mars - 19h - **École Notre-Dame-Edmonton**
7 mars - 19h - **École Notre-Dame des Monts-Canmore**
10 mars - 19h - **École Le Ruisseau-Brooks**
11 mars - 19h - **École Les Cyprès-Medicine Hat**
12 mars - 18h30 - **École La Prairie-Red Deer**
13 mars - 19h - **École La Mission-St. Albert**



40 acquis à
développer

*Assurons-nous, ensemble, que
nos enfants reçoivent le soutien
nécessaire pour mener une vie
saine et active, afin d'atteindre
leur réussite personnelle.*

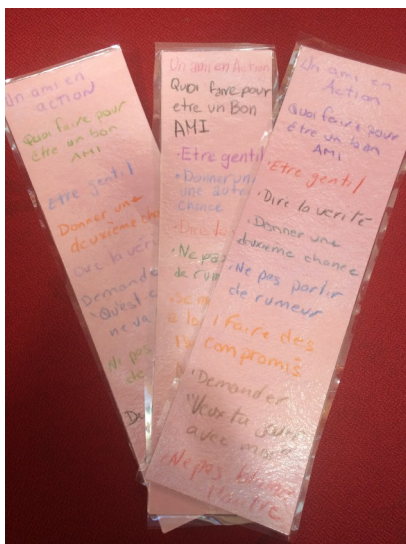
IDÉE # 6

Fabriquez ensemble, des *popsicles* à
partir de fruits en purée.



Activités du mois

Février étant le mois de l'amour et de l'amitié, c'était
donc une occasion précieuse pour parler ce qui nous
rend heureux. Les élèves ont saisi l'occasion pour
venir partager leurs petits bonheurs.



Afin de soutenir le climat positif dans l'école, je travaille avec un petit
groupe d'élève 5^e année. Notre objectif était de définir ce qu'est être un bon
ami. Ils ont trouvé plusieurs qualités/actions et afin d'en faire la promo-
tion, les élèves travaillent à la création d'un signet aide-mémoire intitulé:
Un ami en Action

Sonia Longpré

Intervenante-Jeunesse

Projet ESPOIR

780 478-9389, mardi et jeudi

slongpre@centrenord.ab.ca

« J'ai décidé d'être heureux, parce que c'est bon pour la santé » Voltaire

Banque Alimentaire

Merci à notre communauté pour cette magnifique contribution!

Au mois de décembre dernier, les élèves de la classe 2B ont pris l'initiative de ramasser des denrées non-périssables pour les familles dans le besoin. C'est au retour du congé de Noël qu'Edmonton's Food Bank est venu ramasser les 190 kilogrammes de nourriture que les familles de Père-Lacombe ont généreusement donnés. Edmonton's Food Bank sert 12,000 personnes par mois, dont 40% sont des enfants. L'agence croit qu'une bonne nutrition est à la base d'une bonne santé et est essentielle à la productivité des communautés.

Prière des cinq doigts
du pape François



Une prière bien connue, pratique, simple et pleine d'amour.

L'auteur est le pape Francisco.

1. **Le pouce** est le plus proche de vous. Donc, commencez par prier pour ceux qui sont les plus attachés à vous. Ils sont les plus faciles à retenir. Prier pour ceux que nous aimons est "une douce besogne."
2. Le prochain doigt est **l'index**: Priez pour ceux qui enseignent, instruisent et soignent. Ils ont besoin de soutien et de sagesse pour conduire les autres dans la bonne direction. Gardez-les dans vos prières.
3. Le prochain doigt est le plus grand (**le majeur**). Il nous rappelle nos dirigeants, les dirigeants, qui ont le pouvoir. Ils ont besoin de l'inspiration divine.
4. Le prochain est **l'annulaire**. Étonnamment, c'est notre doigt le plus faible. Il nous rappelle de prier pour les faibles, les malades et ceux en proie à des problèmes. Ils ont besoin de nos prières.
5. Et finalement, nous avons le petit doigt (**l'auriculaire**), le plus petit de tous. Le petit doigt devrait vous rappeler de prier pour vous-même. Lorsque vous avez fini de prier pour les quatre premiers groupes, vos propres besoins apparaîtront dans la bonne perspective et vous serez prêt à prier pour vous-même de manière plus efficace.



La prématernelle « Les P'tits Amis »
vous invite à la soirée d'information
le jeudi 13 mars à 19h au gymnase de
l'école Père-Lacombe

Venez nous visiter avec votre enfant qui aura 3 ou 4 ans l'année prochaine !

Renseignements au 780-473-8853



Mini camp de cirque en français !

Oyé! Oyé!

C'est bientôt la semaine de relâche, venez lâcher votre fou au cirque. Pour tous les enfants 7 ans et plus ! Trapèze, tissus, échasses, jonglerie et plus seront à l'horaire.

Quand: 1-3 avril 2014, 9h30 -11h30

Lieu: Firefly Theatre 8540 Roper Rd.

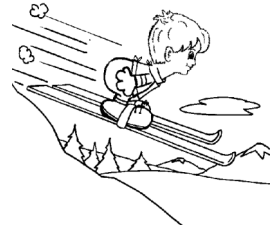
Frais: 25\$ + tps / par jour

Pour plus d'informations contactez : Lyne Gosselin à Lyne@lynegosselin.ca
www.lynegosselin.ca



** Fêtes d'enfants en français aussi disponibles !!*

SKIER EN FRANÇAIS



Faites vite! Seulement 600 billets de disponibles!!

Samedi 15 mars 2014
17h30-21h00

Joignez-vous à nous avec votre famille et vos amis pour la
deuxième éditions de Skier en Français avec

l'École Notre-Dame à

Rabbit Hill Snow Resort

20.00\$ par personne incluant:

Remonte-pente

Location de ski ou de planche à neige et casque

Leçon de ski et de planche à neige pour les débutants

Pour rejoindre la personne contact : Marielle Poulin
mandmpoulin@shaw.ca

DATE LIMITE POUR ACHETER VOS BILLETS:
jeudi 6 mars 2014

[Voir le site web de l'école Notre-Dame](#)



SOIRÉE D'INFORMATION
Jeudi 13 mars à 19 h

10715, 131A Avenue
Edmonton
780 478-9389

École francophone catholique M à 6
Maternelle à temps plein / prématernelle
Sports, musique, arts visuels
Club de course, tournois interscolaires
Transport scolaire gratuit
Inscrivez-vous dès maintenant!

pl.centrenord.ab.ca





SOIRÉE D'INFORMATION
Mercredi 12 mars à 19 h

98, avenue St-Vital
Saint-Albert
780 458-4878

École francophone 7 à 12
Transport scolaire gratuit
Art dramatique, danse, chant
Athlétisme, sports, ski
Ménisserie, espagnol, voyages
Inscrivez-vous dès maintenant!

at.centrenord.ab.ca





SOIRÉE D'INFORMATION
Mercredi 12 mars à 19 h

9750, 74^e Avenue NO
Edmonton
780 436-6303

École francophone 7 à 9
Cours complémentaires et clubs variés
Transport scolaire gratuit
Équipes sportives et athlétisme
Vie étudiante dynamique
Voyages au Québec
Inscrivez-vous dès maintenant!

jm.centrenord.ab.ca





OUVRIR LES PORTES AUX ENFANTS ET AUX FAMILLES

Voulez-vous que votre enfant en âge préscolaire ait une expérience préscolaire merveilleuse? ABC Head Start offre exactement cela; un programme préscolaire gratuit, de haute qualité, qui inclut l'appui aux familles. Ce programme est offert pour les familles ayant un faible revenu et les classes ont lieu quatre demi-journées par semaine.

Le programme est offert à 13 écoles et inclut un emplacement francophone.
Pour être éligible, votre enfant doit avoir 3 ans au 1^{er} mars 2015.
Le transport est inclus pour tous les enfants et notre programme offre aussi une collation à chaque jour. Pour vous inscrire, appelez-nous à 780 461-5353 ou visitez notre site web: www.abcheadstart.org

L'éducation francophone, c'est avantageux!

Lise Roy-Maxwell est l'agente de promotion et de recrutement pour le Conseil scolaire Centre-Nord depuis 12 ans. Son travail est principalement de rencontrer les familles dont les enfants auraient le droit, selon l'article 23 de la Charte canadienne des droits et libertés, de recevoir une éducation en français langue première en Alberta.

Votre enfant profite déjà d'une éducation de qualité en français qui lui permettra de devenir bilingue. Nous avons besoin de votre aide afin de rejoindre d'autres familles qui ont aussi ce droit. Nous sommes déjà prêts à accueillir de nouveaux membres de notre "famille" pour septembre 2014. Si vous connaissez des francophones ou des gens de souche francophone avec des enfants, je vous invite à inscrire les noms de familles que vous connaissez dont les enfants fréquentent les écoles d'immersion française ou autres. Inscrivez également le nom des familles dont les enfants sont d'âge préscolaire.

Vous pouvez communiquer avec Mme Roy-Maxwell au 780-473-8984. Merci de l'intérêt que vous portez à l'éducation de langue française.

NOM DE FAMILLES QUI ONT DES ENFANTS D'ÂGE SCOLAIRE

Nom de famille : _____ Téléphone : _____

Nom de famille : _____ Téléphone : _____

Nom de famille : _____ Téléphone : _____

NOM DE FAMILLES QUI ONT DES ENFANTS D'ÂGE PRÉSCOLAIRE

Nom de famille : _____ Téléphone : _____

Nom de famille : _____ Téléphone : _____

Nom de famille : _____ Téléphone : _____

Nom de famille : _____ Téléphone : _____

Veuillez retourner ce formulaire d'ici le 27 avril 2014. Merci!



CÉFFA

www.ceffa.ca

Suzanne Foisy-Moquin,
coordonnatrice
#322, 8627-91^e Rue
Edmonton AB T6C 3N1
780-463-7195 téléphone
780-468-5250 télécopieur
780-902-6230 portable
sfmoquin@centrenord.ab.ca

Carême 2014

Enracinés dans la Parole

« Chaque chrétien et chaque communauté est missionnaire dans la mesure où il porte et vit l'Évangile et témoigne de l'amour de Dieu envers tous, spécialement envers celui qui se trouve en difficulté. »
Pape François, 5 mai 2013



Bulletin d'information - Février 2014

CÉFFA - Conseil de l'éducation de la foi catholique chez les francophones de l'Alberta

Message du Président,

Comme les saisons passent et le temps liturgique nous interpelle individuellement, on est invité à découvrir et vivre de nouvelles réalités dans nos vies qui nous ancrent de plus en plus dans notre foi. Comme le thème pour le Carême le dit si bien; nous sommes invités à vivre notre foi Enracinée dans la Parole. Le CÉFFA organise un Forum de discussions et de partage en planification stratégique pour les prochaines années de service pour vous, les francophones catholiques de l'Alberta. Ce Forum aura lieu le 24 avril 2014 à Edmonton. Les fruits et retombés de ce Forum seront partagés avec vous dans notre prochaine lettre circulaire. Le CÉFFA explore également la possibilité d'offrir une formation continue échelonnée sur deux ans 2014-2016 animée par une équipe d'Ottawa axée sur la pastorale liturgique et sacramentelle. Plus d'informations vous seront acheminées dans un futur rapproché. Que ce Temps de Carême en montée vers Pâques soit pour vous et vos familles un temps d'espérance, de réconciliation et d'Amour!! Au nom du Conseil d'administration du CÉFFA et de nos partenaires, je vous souhaite un bon carême et de Joyeuses Pâques!!

Marcel Lizotte, Président du CÉFFA, marcellizotte@csno.ab.ca

Joignez-vous à nous pour ce pèlerinage historique!

Le CÉFFA en partenariat avec Voyages Spiritours vous invitent à

Découvrir les racines catholiques de notre pays
lors d'un pèlerinage organisé pour souligner le
350^e anniversaire de la fondation de Notre-Dame de Québec
du 27 juillet au 3 août 2014

Monseigneur Gérard Cyprien Lacroix de l'archidiocèse de Québec consacrera 2014 aux célébrations du 350^e anniversaire de la fondation du diocèse de Notre-Dame de Québec. Il a lancé une invitation à tous les diocèses du Canada à y participer. Monseigneur Gérard Pettipas, archevêque de Grouard-McLennan sera notre animateur spirituel.

Joignez-vous à nous afin de redécouvrir les racines catholiques à Québec et dans les alentours. L'agence de voyage Spiritours s'occupera de la logistique.

Date limite d'inscription : 27 avril 2014.

Itinéraire et inscription disponible sur le site : www.ceffa.ca

Soirées d'information:

St-Isidore, le 20 mars 2014 à 17 h aux bureaux du CSNO

Falher, le 20 mars 2014 à 19 h 30 au sous-sol de l'église Ste-Anne

Site officiel de l'année jubilaire de Québec au :

<http://notredamedequébec.org/>



Mgr Gérard
Pettipas, C.Ss.R.

spiritours

La P'tite Pasto dans votre paroisse? Pourquoi pas!



Voilà que la P'tite Pasto est belle et bien démarrée dans la paroisse St-Thomas d'Aquin (8410-89^e Rue) à Edmonton!

**Activité parent-enfant
pour les 6 ans et moins**

À La P'tite Pasto, nous voulons avant tout avoir du plaisir!

Chants, dessins, bricolages, contes, mimes, danses, jeux et marionnettes permettent d'explorer différents thèmes de la vie des tout-petits.

L'enfant y découvre les merveilles de la famille, de la nature, de l'amitié et il est doucement introduit à la présence de Dieu aux grandes valeurs chrétiennes, tout cela dans un langage adapté à son âge dans un climat de plaisir.

Il doit être accompagné d'un adulte (parents, grands-parents ou autre

Activité animée par des parents.

Informations : communiquer avec

Caroline Maillet-Rao au 780 469-4182

ou cmilletrao@aquin.ca

Le Nicaragua attire!

Un voyage de conscientisation et de solidarité pour sept franco-albertains

L'organisme nicaraguayen FUNDACCO, fondé par le Père Denis Hébert il y a près de dix ans, a accueilli un petit groupe de francophones d'Edmonton, de Donnelly et St-Isidore du 24 janvier au 2 février dernier qui voulait mieux comprendre les défis de ce pays en développement. Cette conscientisation s'est effectuée en deux volets. D'abord plusieurs petites conférences offertes par des personnes expertes provenant du secteur médical, universitaire, agricole et communautaire nous ont permis de saisir, non seulement les difficultés qu'affronte ce peuple issu d'un passé tumultueux, mais également tous les accomplissements récents réalisés par le gouvernement nicaraguayen et bien sûr, par FUNDACCO même! En plus d'avoir visité quelques projets spécifiques gérés par FUNDACCO, nous avons mis la main à la pâte. Pendant deux jours, le groupe a entrepris un projet de peinture d'une infirmerie dans un foyer pour personnes âgées dans la ville de Boaco. De plus, étant la situation horrible des toilettes dans ce centre *Hogar de anciano Divina Misericordia*, nos hommes ont été

rélegués à la réparation de celles-ci! Le groupe a pu laisser un don de 6000\$ à ce foyer afin de leur permettre d'effectuer des réparations de toutes sortes dans les plus brefs délais. Merci à tous les donateurs généreux de l'Alberta qui ont contribué à ce projet de réparation très valable!

Le CÉFFA organisera d'autres voyages de ce genre à l'avenir. Nous espérons que vous serez des nôtres!



Généreuse donation du
Club de l'amitié de la
paroisse St-Thomas d'Aquin



Notre visite chez le Père Hébert,
Managua



Célébrations de la fin du camp d'été,
Managua

Ressources pour le carême

Médiaspaul vous offre un grand éventail de livres pour la paroisse et l'école (prières, liturgies, activités, calendriers).

Pour obtenir la liste des ressources, ÉDITIONS MÉDIASPAUL

3965, boul. Henri-Bourassa Est. Montréal, QC, H1H 1L1

Téléphone : 514 322 7341, Télécopieur : 514 322 4281

Carême de partage 2014 de Développement et paix

www.devp.org/careme

L'œuvre pontificale de l'enfance missionnaire

www.opmcanada.ca/opem

Ressources à télécharger gratuitement pour le monde

scolaire www.opeco.ca



Forum 2014



Une quarantaine
de personnes du
monde ecclésial,
scolaire et
paroissial se
rencontreront le

24 avril 2014 afin de dialoguer sur les
orientations d'avenir du CÉFFA. Nous
souhaitons que ces échanges nous guident afin
de mieux desservir les communautés catholiques
franco-albertaines.

Prochaine réunion régulière du CÉFFA le 4 juin 2014 à la Cité francophone d'Edmonton.

Prochaine réunion des partenaires du CÉFFA le 5 juin 2014 à l'archevêché d'Edmonton.

Qui sont vos représentants 2013-2014 au Céffa?

Evêque de liaison auprès de l'Assemblée des évêques de l'Alberta et des TNO: Mgr Gérard Pettipas

Archidiocèse de Grouard-McLennan: Anita Belzile anitabelzile@gmail.com

Diocèse de St-Paul: Louise Lavoie louiselavoie@diocesostpaul.ca

Conseil scolaire Centre-Est: Marc Dumont mdumont@centrest.ca

Archidiocèse d'Edmonton: Caroline Maillet-Rao cmailletrao@aquin.ca

Conseil scolaire Centre-Nord: Karen Doucet: kdoucet@centrenord.ab.ca

Conseil scolaire du Nord-Ouest: Sylvette Fillion sylvettefillion@csno.ab.ca

Conseil scolaire FrancoSud: Annette Brassard annette.brassard@csud.ca



Renforcer la résilience

La résilience est une aptitude qui nous permet de mieux faire face aux défis de la vie, prendre de meilleures décisions et tisser des relations plus saines. La résilience constitue une composante importante de la santé mentale et le développement de la résilience commence chez soi :

Montrez à vos enfants et aux autres que vous les aimez et que vous leur faites confiance : Quand ils vous présentent un de leurs problèmes, demandez-leur d'abord comment ils le résoudre.

Encouragez et rassurez votre enfant : Récompensez votre enfant lorsqu'il réussit quelque chose mais aussi lorsqu'il s'efforce de rester concentré sur son travail.

Établissez des limites, des attentes ET des objectifs : Soyez constants.

Faites de votre maison un milieu où ils se sentent en sécurité sur le plan affectif : Faire des câlins quotidiens et dire « je t'aime » constitue un bon début.

Établissez des routines et des rituels : Encore une fois, assurez-vous d'être constants, même pendant les vacances.

Aidez les enfants à développer une perception positive et pleine d'espoir envers l'avenir : Les enfants ont parfois besoin d'aide pour voir le côté positif des choses.

Favorisez un intérêt à vie à la lecture et à l'apprentissage : Même les bébés aiment vous entendre lire.

Habilitez-les de toutes les façons possibles : Soyez leur meneur de claques et encouragez-les.

Reflétez dans votre conduite les valeurs que vous voulez qu'ils apprennent, comme le partage et l'entraide : N'oubliez pas de toujours dire « s'il vous plaît » et « merci ».

Servez-vous de dentifrice fluoré

On recommande une quantité de dentifrice fluoré de la grosseur d'un pois pour les enfants âgés de plus de 3 ans s'ils peuvent le cracher. Une quantité de dentifrice fluoré de la grosseur d'un grain de riz est acceptable pour les enfants âgés de moins de 3 ans s'ils courent un plus grand risque d'avoir des caries. Encouragez votre enfant à cracher le dentifrice. Supervisez le brossage de dents jusqu'à l'âge de 8 ans.



Une recette pour les repas en famille

Apprendre à cuisiner aide les enfants à développer des habitudes alimentaires saines, augmente la confiance en soi et leur enseigne des habiletés nécessaires à la vie quotidienne. Manger les repas en famille peut mener à des choix plus sains, vous permettre d'économiser et vous donner la chance de passer du temps ensemble. Essayez certains des conseils ci-dessous pour cuisiner et manger ensemble :

Planifiez ensemble : Planifier à l'avance peut réduire les coûts et vous simplifier la tâche quand vient le temps de faire l'épicerie et préparer vos repas. Donnez la chance à tout le monde de choisir des recettes. Vous pouvez même créer un cartable de recettes familial. Consultez le document

www.albertahealthservices.ca/PatientsFamilies/fr-of-nfs-menu-planner-process-list.pdf pour avoir accès à un planificateur de menus et une liste d'épicerie.

Préparez ensemble : Veillez à ce que les tâches soient simples afin que toute la famille puisse aider.

Les jeunes enfants peuvent :

- trouver les ingrédients dans le réfrigérateur ou les armoires
- mesurer les ingrédients
- mélanger les ingrédients
- laver les légumes et fruits

Les enfants plus âgés peuvent :

- peler et couper les légumes et fruits
- râper du fromage
- ouvrir des aliments en conserve
- aider à faire cuire au four, griller ou sauter des aliments, avec supervision

Créez ensemble : Les repas que vous créez vous-même constituent une idée géniale pour les repas en famille. Essayez d'avoir des soirées tortilla, pizza, omelette ou de restants, ou même des soirées où vous préparez



vos repas vous-même. Tout le monde peut aider à préparer les ingrédients et personnaliser ses propres portions.

Ainsi, tous les membres de la famille peuvent se régaler de leur propre version d'un repas familial classique. Préparer les ingrédients d'avance peut faire en sorte que la préparation du repas en soirée soit plus rapide.

Mangez ensemble : Manger les repas que vous préparez ensemble améliore les habitudes alimentaires de la famille et peut aider à développer un sentiment d'appartenance. Afin de manger ensemble, il faut parfois faire preuve de flexibilité quant à l'heure et à l'endroit où vous mangez, mais l'effort en vaut la peine. Évitez d'utiliser des appareils électroniques et des téléphones pendant l'heure des repas et profitez plutôt du repas et des conversations.

Nettoyez ensemble : Assurez-vous que tout le monde participe au nettoyage. Il s'agit aussi d'un moment idéal pour préparer les dîners à apporter à l'école le lendemain, ce qui enseigne aux enfants comment préparer des repas simples et sains.

Cuisiner avec des enfants peut se révéler amusant et facile. Si vos enfants commencent à cuisiner maintenant, il y a de fortes chances qu'ils garderont cette habitude plus tard. Pour obtenir de plus amples renseignements sur les habitudes alimentaires saines pour les enfants d'âge scolaire, consultez www.albertahealthservices.ca/2014.asp

**Au Centre d'arts
visuels de l'Alberta
en mars**

9103 - 95^E AVENUE, EDMONTON
(780) 461-3427

du 28 février au 11 mars
Antony Cummings, Nadia Tanguay, Barbara
Kowalewski et Léon Tremblay seront à
l'honneur dans une exposition collective.



© Antony Cummings



© Nadia Tanguay



© Barbara Kowalewski



© Léon Tremblay

du 14 au 25 mars
Léonie Poole, Fabienne Bühl, Lenora Elkin et
notre invitée Heidi Muller-Hass nous
proposeront leurs œuvres pour notre plus
grand plaisir



© Léonie Poole



© Fabienne Bühl



© Heidi Muller-Hass

Le CAVA est accessible au public du lundi au
vendredi, de 10h00 à 16h00 et le samedi,
de 10h00 à 17h00.

À la Galerie PAVA
9524-87 rue à Edmonton (780) 461-3234

Jusqu'au 18 mars 2014

**Elaine Berglund
nous présente**

METAMORPHOSIS

La **Galerie PAVA** est accessible au public du
mardi au samedi, de 10h00 à 16h00.

ENCORE MERCI

MERCI à tous les bénévoles qui ont donné de leur précieux temps pour travailler au casino les 12 et
13 février dernier.

Cette implication est d'autant plus appréciée qu'elle représente pour la Société une importante source
de financement nous permettant d'améliorer nos services et nos installations.

Encore temps de vous inscrire à l'atelier

Média mixtes

8 et 9 mars 2014

animatrice : Doris Charest
pour débutants et intermédiaires

**Profitez-en pour vous inscrire
dès maintenant à notre atelier d'avril**

Peinture acrylique

12 et 13 avril 2014

animatrice : Susan Woolgar
pour débutants et intermédiaires

Les journées d'atelier se déroulent
de 9h00 à 16h00 en anglais.

Inscrivez-vous dès maintenant au 780-461-3427

25^e
édition

La fête franco-albertaine



Fêter en grand après 25 ans!



3 au 6 juillet 2014

David Thompson Resort (30 minutes de Nordegg)

Passeports en prévente à partir du 24 février au 26 mai 2014

www.fetefrancoalbertaine.ca



Camp Multi-Arts

2014

Deux semaines de danse, théâtre,
musique et arts visuels

**Le camp Multi-Arts change ses
dates cette année!**

Du 5 au 15 août 2014

Edmonton

Pour les jeunes de la 1^{re} à la 9^{re} année
des écoles francophones

Pour les jeunes de la 4^{re} à la 9^{re} année des écoles
en immersion française***

*** les élèves doivent pouvoir s'exprimer en français

Pour information 780-760-0130 postes 1 et 2



École Père-Lacombe

10715-131 A ave

Edmonton, AB T5E 0X4

Téléphone : 780-478-9389

Télécopie : 780-478-9210

Messagerie : pl@centrenord.ab.ca

Site web : pl.centrenord.ab.ca

Twitter : @Ecole_PL

HEURES DE BUREAU DU SECRÉTARIAT

8H15 À 16H30

HEURES DES CLASSES

8H45 À 15H17

CHANGEMENT DE COORDONNÉES ?

Assurez-vous de remplir le formulaire qui se trouve au site de l'école de tout changement à vos coordonnées.

« Lunch lady »

S.v.p., prendre en note les coordonnées de la compagnie « The lunch lady » de qui vous pouvez commander des repas chauds **un vendredi** par mois. Notez bien que les commandes se font en ligne seulement à partir du 1^{er} avril. L'école ne peut pas faire des changements sur vos commandes. Les prochaines dates des repas seront :

14 mars 2014

11 avril 2014

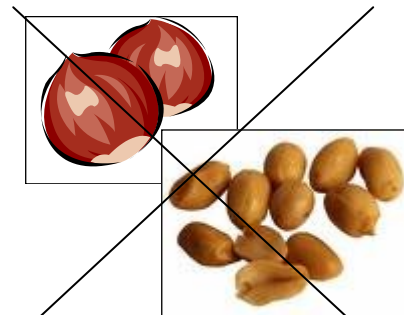
23 mai 2014

20 juin 2014

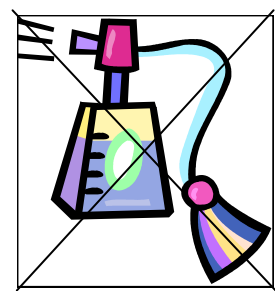
Site web : www.thelunchlady.ca Courriel : kim@thelunchlady.ca

Téléphone : 780-458-3313 Télécopieur : 780-458-3441

Allergies



À cause d'allergies graves à l'école, nous vous demandons d'éviter les noix, les arachides et les parfums à l'école.



Merci de votre gentille collaboration !



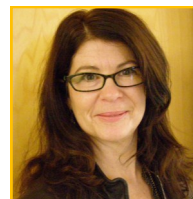
L A L I A I S O N

www.pl.centrenord.ab.ca

MARCH 2014

Dear families,

The month of February has been short on time, but not short of activities! The month of Black History has been a good opportunity to learn more about the contributions of Black people to make Canada what it is today. A bulletin board at the front entrance helps us appreciate many of the past and present role models for our youth.



We are very proud of our grade 6 students, who demonstrated maturity while spending a whole week at the Legislature, in order to learn more readily the workings of our government system.

Thank you for the participation in Pink Shirt Day and Olympic Day. The curling was especially well timed as it happened during the curling competitions in Sochi!

As March is here already, we must start preparing for next year. You are the best ambassadors for promoting our school. We need your help in getting in touch with other families who may be able to benefit from a francophone education for their children. It is surprising to realize how many people do not know the differences and advantages a francophone program offers over an immersion one.

Our grade three students will lead us in Ash Wednesday Liturgy on March 5th to mark the beginning of Lent. You are all welcome to join us at 10:15. March 12 will be a special day to mark the end of Canada's involvement in the Afghanistan military mission and we will take time to reflect on all the sacrifices the Canadian Forces personnel and their families have made.

Please come to our parent-teacher-student meetings on March 27 and 28. It is a great opportunity to celebrate your child's success and to help your child see how you value his/her education.

At the beginning of April will be our Spring Break. Have fun and come back to us in good health on April 7th.

Information night for new parents

If your child will turn 5 years old by March 1st, 2015, he is eligible to start kindergarten in September of 2014.

Come visit us at the school on Thursday March 13, 2014 at 7 pm.

Reminders

- Report cards will be sent home on March 21th
- Parent-teacher interviews on March 27th between 4:30pm and 7pm, and March 28th, 9-12 noon.
- Between March 7th to 21nd is «Rendez-vous de la francophonie». There will be a variety of activities throughout the school to celebrate our Francophone heritage and identity.
- If you have or you know someone who has a child who will be 5 on or before March 1st, 2015, he or she is eligible for kindergarten in a francophone school for the 2014-2015 school year. Please phone us and we will send a registration form or print it off our web site.
- **Information night is on March 13, starting at 7 pm.**
- **Spring break starts on March 31, classes resume on Monday, April 7th**
- Don't forget to phone before 9 am in the morning to report your child's absences.

Lent, a journey toward Easter

Lord, our Father, help us to better ourselves during Lent,
So that we may celebrate Easter with a new heart
We offer you all of our efforts and our actions, hoping to make of Lent a time of generosity and love
Lord, hear our prayer: Jesus gave His life for us because He loved us; help us love one another unconditionally as well. We ask this through Jesus Christ, Amen.





The FÉDÉRATION DES PARENTS FRANCOPHONES DE L'ALBERTA in collaboration with école LA PRAIRIE is pleased to offer the "Let's Talk" workshop, a presentation by Ms. Lise Paiement. This workshop is designed for cross-linguistic families and will be conducted primarily in English. The workshop specifically targets mixed couples (exogamous). Francophone parents are encouraged to accompany their spouse for this evening.

There are very few opportunities to receive a personality like Ms. Paiement. Her presentation conveys a poignant message to anglophone parents in relation to their place in the French school, which is important in order to encourage them to support the learning of their children in a French minority environment.

Visionary, teacher, cultural facilitator, singer-songwriter, activist for the francophonie and author, Lise Paiement is from Sturgeon Falls, Ontario. She shares her love of the culture and the French language with the francophone community across Canada.

March 13 at 7 pm at École La Mission in St. Albert



Concussions

Professional sports players make headlines when sustaining concussions. This has recently helped raise awareness of the serious implications surrounding concussions. It is important for young people, coaches, and parents to understand how to prevent, recognize and manage these injuries.

What is a concussion?

- A brain injury that changes normal brain function
- Caused by a blow to the head or body that results in a rotation of the brain inside the skull
- Usually *does not* involve a loss of consciousness

Signs and Symptoms

- General confusion
- Headache
- Ringing in the ears
- Difficulty balancing / concentrating
- Looking "dazed"
- Dizziness
- Blurry/double vision
- Sensitivity to noise / light

Concussion should be suspected with any *ONE* of these signs. If a concussion is suspected, the athlete must be pulled from the game. Any head injury should be checked out by a doctor.

Did you know?

- Concussions can occur even while wearing a helmet
- Recovery time in children and youth often takes longer than for adults
- Approximately 80% of people recover from a concussion within 7 to 10 days

Implications for School

- Resting after a concussion is critical to help the brain recover.
- Students must be cleared by a healthcare professional before returning to school.
- Symptoms from a concussion can result in trouble concentrating and learning as well as poor academic performance.

Concussion presentations are available for groups of coaches, teachers, and parents. Contact your School Health Nurse for more information.

Return to School After A Concussion

A lot of attention has been paid to *Return to Play* after a concussion, but even more important is the *Return to School*. Doing too much too soon can slow down the recovery process and cause symptoms to worsen. Students often need special accommodations for a week or more to help them adjust to their specific learning needs after a concussion. These may include:

- Excusing absence from class
- Adjusting schedule so that challenging classes are during student's alert times
- Having rest periods throughout the school day (no cell phones, texting, computers, reading, etc.)
- Special considerations for tests/assignments (multiple choice, extra time, delaying)
- Decreasing exposure to light and noise (avoiding assemblies, hallways, cafeteria during busy times)
- No Physical Education or sports until cleared by a doctor
- Minimizing exertion (less backpack weight, not climbing stairs, not playing wind instruments)
- Reducing reading/writing time by having a peer read to or take notes for the student

After a concussion, a student may feel sad, embarrassed, frustrated, or angry about their challenges with schoolwork. The student, parents, school staff, and healthcare professionals should be communicating regularly to make sure the student is receiving the appropriate supports.

Remember, prevention is always best! **Wear the Gear, Get Trained, and Look First** when playing sports.

Health TALK, an Alberta Health Services - Edmonton Zone publication, can be freely reproduced for educational non-profit purposes. The information is not to be used for consultation during an emergency, to make or confirm a diagnosis, or act as a substitute for obtaining medical advice.