



L A L I A I S O N

MAI 2015

Calendrier d'activités

Cliquer [ici](#) pour voir le calendrier du mois.



Important

FORMULAIRE DE RENOUVÈLEMENT D'INSCRIPTION POUR L'ANNÉE PROCHAINE

Si ce n'est pas déjà fait, nous vous demandons de remplir
et de retourner ce formulaire dans les plus brefs délais.

Ce document assure l'inscription de votre enfant pour la prochaine année scolaire.

Merci aux familles qui nous ont déjà remis ce formulaire.

Votre collaboration nous est très précieuse.

De nos anciens élèves !

Le 29 avril dernier, les deux troupes de théâtre de l'école Alexandre-taché sont venues présenter deux excellentes pièces à nos élèves de 4^e à 6^e années.

Les deux pièces ont été entièrement écrites et montées par les élèves.

Plusieurs d'entre eux sont d'anciens élèves de Père-Lacombe. Ce fut un plaisir de les revoir!...

Nos élèves ont été éblouis par le talent et l'enthousiasme de ces jeunes acteurs.



Message de la direction



Chères familles,

Le mois d'avril est passé très vite! En revenant du congé, les élèves de 4e année ont présenté une mise en scène du Chemin de croix, suivie par une célébration de la Fête de Pâques. Nous nous sommes recueillis en pensant que Jésus nous inspire à persévérer lors de moments difficiles et que la prière est source de force et d'espoir. De plus, nos familles se sont réunies pour deux activités formidables : un brunch de cabane à sucre, pour souligner Pâques et un souper multiculturel. La participation a été au-delà de nos attentes! Merci à la Société de parents et au Centre d'accueil et d'établissement pour l'organisation de ces activités.

Le mois de mai s'annonce assez mouvementé ! Il y aura les premiers tests de rendement pour les élèves de la 6^e année, la semaine de la santé mentale, la natation, la liturgie du mois de Marie, et le tout se terminera avec une journée sportive en plein air pour tous les élèves ! De plus, nos élèves de 2^e année participeront à des tests d'essai des nouveaux tests d'apprentissage du Ministère, car les tests de rendements, tels que nous les connaissons depuis plusieurs années sont appelés à disparaître.

Une autre activité pour les familles approche à grands pas: la Société de parents organise la Soirée Poutine le samedi 23 mai. C'est une superbe occasion pour nous tous de nouer des liens et pour les élèves d'avoir la chance de s'amuser avec leurs amis dans un contexte différent. Nous espérons vous voir en grand nombre !

Avec la belle température qui nous arrive, nous voulons profiter de la clarté et du beau temps printanier. Il faut tout de même s'assurer que nos enfants d'âge primaire ont une bonne nuit de sommeil d'au moins 10 heures. C'est un temps de l'année chargé et un élève bien reposé arrive disposé et capable de donner le meilleur de lui-même.

Plusieurs clubs continuent tels le rosaire, Génies en herbe, le soccer, la course, la marche, le Conseil étudiant, le club de garçons et celui de filles de 4^e à 6^e et le club Rafiki. Bravo à tous ceux qui s'impliquent et merci au personnel qui travaille fort pour offrir des occasions aux élèves de participer à cette panoplie d'activités.

Je profite de l'occasion pour souhaiter une joyeuse fête des Mères à toutes nos mamans et grand-mamans ! Merci de votre travail, votre amour et votre implication auprès de nos élèves. Que Dieu vous bénisse !

Je vous souhaite à tous un beau mois de Marie.

Josée Lemire,
directrice

La maternelle pour septembre prochain

Votre enfant est inscrit pour la maternelle l'an prochain ?

Il/elle est invité à venir jouer avec les amis de la maternelle le vendredi 22 mai à 8h45. Pendant ce temps, des informations seront partagés aux parents en préparation pour l'année prochaine. Le tout se terminera à 11h.

Si vous avez un enfant qui aura 5 ans au 1^{er} mars 2016, il est admissible pour la maternelle dès septembre 2015. Appelez ou passez à l'école pour remplir un formulaire d'inscription. Vous pouvez aussi visiter notre site Web pour de plus amples renseignements.

Si vous connaissez une autre famille qui pourrait et voudrait bénéficier de l'éducation francophone, parlez-lui de notre belle école !



Voici le calendrier scolaire pour l'année prochaine 2015-2016.



CALENDRIER SCOLAIRE 2015-2016

Écoles À la Découverte, Gabrielle-Roy, Joseph-Moreau,
Maurice-Lavallée, Notre-Dame, Père-Lacombe, Sainte-Jeanne-d'Arc

Aout 2015

d	l	m	m	j	v	s
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Septembre 2015

d	l	m	m	j	v	s
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Octobre 2015

d	l	m	m	j	v	s
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Novembre 2015

d	l	m	m	j	v	s
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Décembre 2015

d	l	m	m	j	v	s
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Janvier 2016

d	l	m	m	j	v	s
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- Rentrée des élèves
□ Dernière journée des élèves

Février 2016

d	l	m	m	j	v	s
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

Mars 2016

d	l	m	m	j	v	s
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Avril 2016

d	l	m	m	j	v	s
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Mai 2016

d	l	m	m	j	v	s
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Juin 2016

d	l	m	m	j	v	s
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mois	Jours d'opération	Jours d'instruction
Aout	0	0
Septembre	21	17
Octobre	21	20
Novembre	18	17
Décembre	14	14
Janvier	20	19
Février	20	18
Mars	18	17
Avril	20	20
Mai	21	21
Juin	21	20
TOTAL	194	183

Aout

Septembre

1 au 4 Journées pédagogiques
7 **Fête du Travail**
8 Rentrée des élèves

Octobre

9 Journée pédagogique
12 **Action de grâce**

Novembre

11 **Jour du Souvenir**
12 et 13 **Congé d'automne**
27 Journée pédagogique

Décembre

21 au 31 **Vacances de Noël**

Janvier

1 **Vacances de Noël**
4 Rentrée des élèves
29 Journée pédagogique

Février

4 et 5 **Congrès des enseignants**
15 **Congé de la Famille**

Mars

7 Journée pédagogique
25 **Vendredi Saint**
28 **Lundi de Pâques**
29, 30 et 31 **Congé du printemps**

Avril

1 **Congé du printemps**

Mai

23 **Fête de la Reine**

Juin

28 **Dernière journée des élèves**
29 **Journée pédagogique**

Soirée Poutine

La Société de parents de l'école Père-Lacombe vous invite à son souper annuel familial « Soirée Poutine » le samedi 23 mai 2015 à partir de 17h30 au gymnase de l'école Père-Lacombe. Vous pouvez inviter votre parenté et vos amis à vous joindre à cette soirée.

- Au menu: Poutine faite avec le fromage en grains, dessert et café
- Bar payant

Pour vous procurer des billets, vous n'avez qu'à compléter le coupon au bas de la feuille, y inclure le **montant exact en argent comptant seulement** et le retourner au titulaire de votre enfant.

Nous offrons aussi des poutines pour emporter pour ceux et celles qui ne peuvent se joindre à nous pour la soirée.

Petite poutine _____ X 6 \$ = _____ \$

Moyenne poutine _____ X 8 \$ = _____ \$

Grosse poutine _____ X 10 \$ = _____ \$

Nombre de billets : _____

Total argent inclus : _____ \$



Nouveauté cette année! La sauce « italienne » à la viande sera disponible pour un extra de 1\$.

Nom de l'élève : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Niveau : _____

Enseignant(e) : _____

Non remboursable. Argent comptant seulement et montant exact.

N.B., les billets vendus à la porte augmentent de 2 \$.

Pour plus d'information, contactez Marlène au 780-884-9660.

Vente de limonade et de biscuits le 28 mai

Le Club Rafiki a choisi de faire un projet pour aider à la construction d'un puits au Kenya. Pour ce faire, ils organisent quelques collectes de fonds. Chaque classe participe à amasser des sous et celle qui en aura amassé le plus, recevra un diner pizza, prévu en juin.

De plus, le jeudi 28 mai prochain, le club vendra de la limonade et des biscuits faits maison, au cout de 1\$ l'unité. Une feuille de participation vous sera acheminée dans la prochaine semaine.

Jeûne Jeunesse

(texte composé par Bianca)

As-tu déjà jeuné pour une journée? C'est difficile, hein? Mais le 17 avril, les 5^e années de Père-Lacombe l'ont fait! En préparation pour cette grande activité, ils ont fait une série de choses. Par exemple, ils ont appris les droits de la personne, comment plusieurs familles vivent en pauvreté et même comment le processus de l'eau embouteillé peut affecter beaucoup de choses. Enfin, ils étaient prêts. Pendant la durée de cette activité, ils ont fait des jeux d'arts et des jeux dans le noir, ils ont dansé et ils ont même fait des réflexions. À la fin de la journée, la seule chose qu'ils ont mangée était un petit bol de riz. Plusieurs sont restés la nuit à l'école. Ils n'ont pas mangé jusqu'au matin. Mais ils l'avaient réussi et ils étaient fiers.



Tests

Aux mois de mai et juin, les élèves de la 6^e année écriront les tests de rendement du Ministère. Les élèves de la 4^e et 5^e année écriront les tests communs, élaborés par le CSCN.

Dans les deux cas, les tests se veulent une révision cumulative des matières de bases étudiées tout au long de l'année scolaire.

Nous encourageons les élèves à être bien reposés pour performer à leur plein potentiel lors de ces tests, comme dans toutes autres tâches à l'école. Les dates sont indiquées à la page suivante.



Bon succès à tous et à toutes !

Comment se préparer pour un examen ?

Préparation physique :

- se coucher tôt
- se lever tôt
- exercices légers
- prendre un repas sain et léger
- des exercices de respiration aident à se détendre et à être alerte

Préparation mentale :

Si tu as travaillé tous les jours et que tu as bien révisé, tu dois te faire confiance !

- revois dans ta tête les leçons et expériences faites en classe;
- organise ton information par matière et par catégorie dans ta tête

Même si tu crois bien connaître la matière, il faut étudier. La meilleure façon est de réexpliquer à quelqu'un d'autre ce que tu sais.

Pendant l'examen :

- prends du temps pour relire et comprendre les directives
- répète-toi chacune des questions avant d'y répondre
- ne passe pas trop de temps sur une question, tu peux y revenir plus tard
- surveille les mots-clés en caractères gras dans les questions
- prends tout le temps permis, **ce n'est pas une course !**
- révise, relis et vérifie chaque réponse
- assure-toi de démontrer toutes tes connaissances en les écrivant clairement
- surtout, sois positif, tu es capable !

Horaires des tests de rendements pour les 6e années

<u>date</u>	<u>heure</u>	<u>niveau</u>	<u>sujet</u>
11 mai	9h à 11h	6	Français Partie A
13 mai	9h à 11h	6	English Language Arts, Part A
16 juin	9h à 10h	6	Français, Partie B
17 juin	9h à 10h	6	English Language Arts, Part B
18 juin	9h à 10h15	6	Mathématiques
19 juin	9h à 10h	6	Sciences
22 juin	9h à 10h	6	Études Sociales

Les tests communs auront lieu au cours des mêmes semaines pour les élèves de 4^e et 5^e année.

Souper Multiculturel

Le vendredi 24 avril dernier, notre école était fière d'organiser pour une deuxième année consécutive, le Souper Multiculturel. Le but est de célébrer la diversité culturelle de notre école, d'augmenter le sentiment d'appartenance à l'école et d'offrir à tous une chance de tisser les liens entre eux. Durant la journée à l'école, les élèves ont eu l'occasion de vêtir leurs costumes traditionnels. Pendant la soirée, plus de 120 personnes ont eu l'occasion d'assister à un mini-spectacle avec des chants et danses de différents pays ainsi que de partager des mets traditionnels d'ici et d'ailleurs. Merci à la Société des Parents de l'école Père-Lacombe et M. Ali-John du Centre d'Accueil pour l'organisation de l'événement, Mike le DJ de la soirée et nos deux bénévoles : Marc et Rahimatou.



Code vestimentaire

Un rappel que le code vestimentaire de l'école doit être respecté, même s'il fait un peu plus chaud. Nous apprécions votre appui en ce qui concerne le choix des vêtements appropriés.

L'élève doit avoir deux paires de chaussures; une pour l'extérieur et une paire d'espadrilles à semelle BLANCHE pour l'intérieur. Les souliers à crampons pour jouer au soccer ne sont pas permis.



L'élève doit se vêtir selon les exigences de la température.

Le port de la casquette ou du chapeau n'est pas permis durant les cours. Il est recommandé à l'extérieur lors des journées ensoleillées.

Les culottes courtes (ne couvrant pas la mi-cuisse) et les minijupes, doivent dépasser la longueur du bras allongé de côté, jusqu'au bout des doigts. Les gilets ou camisoles à bretelles « spaghetti », transparents ou ne couvrant pas la taille ou le dos sont interdits.

Les imprimés et tatouages à caractère sexuel, agressif ou morbide ne sont pas acceptés.

Natation

Les 2^e et 4^e années suivront les cours de natation à la piscine Grand Trunk au mois de mai. Voir le calendrier pour les dates. Merci à la Société de parents, qui paie les couts de cette activité grâce aux levées de fonds tel le casino.

Recrutement / Inscriptions

Lise Roy-Maxwell est l'agente de promotion et de recrutement pour l'École Père-Lacombe depuis 12 ans. Son travail est principalement de rencontrer les familles dont les enfants auraient le droit, selon l'article 23 de la Charte canadienne des droits et libertés, de recevoir une éducation en français langue première en Alberta.

C'est déjà le temps de planifier pour septembre 2015 et nous accueillons des nouveaux membres de notre "famille". Si vous connaissez des familles qui pourraient être des ayants droit, vous pouvez communiquer avec Mme Roy-Maxwell au 780-473-8984.

Journée Adrien-Bouchard

Les élèves de la 4^e à 6^e années auront la chance de participer à une journée sportive le vendredi 29 mai 2015, qui regroupera tous les élèves de mêmes niveaux du Conseil scolaire. Il y aura des élèves d'Edmonton, St-Albert, Wainwright, Fort McMurray, Red Deer, Legal et Jasper. Cette année, l'activité aura lieu à l'école Notre-Dame. Chacun aura besoin d'apporter **son diner, une bouteille d'eau et de la crème solaire**. N'oubliez surtout pas votre casquette.

S.v.p., signez le formulaire de participation envoyé à la maison et remettez-le plus tôt possible.

Bénévoles : Nous avons besoin de vous ! Si vous pouvez nous prêter main forte pour assurer la réussite de la journée Adrien-Bouchard veuillez remplir la case de bénévoles sur le formulaire de participation. L'implication de parents de chacune des écoles est indispensable. **Merci de nous aider !**

Une journée d'activités à l'extérieur est prévue en même temps, à notre école, pour les plus jeunes.

Prière

Père de Jésus Christ,
notre Père, nous t'adorons.
Source de toute communion,
bénis et protège nos familles
afin qu'elles soient lieux
de communion entre les époux
et de vie pleinement partagée
entre parents et enfants.
Nous te contemplons,
Artisan de toute perfection
et de toute beauté.
Accorde-nous un travail juste et digne
qui procure à nos familles
la nourriture nécessaire
et nous permette de collaborer
à l'édification du monde.

Nous te glorifions,
Cause de notre joie et de la fête.
Conduis nos familles sur la voie
du bonheur et du repos;
qu'elles goûtent déjà la joie parfaite
promise en Jésus Christ ressuscité.
Ainsi nos journées de travail
et de vie fraternelle brilleront
de l'amour et de la lumière
que le Christ ton Fils nous a révélés
et que l'Esprit Saint nous fait découvrir.
Nous vivrons alors heureux
d'être ta famille et de cheminer vers toi
qui est Dieu – Père, Fils, et Esprit Saint –
pour les siècles des siècles.
Amen.

Adaptation de la prière de la Rencontre mondiale des familles de Milan (30 mai au 3 juin 2012).



Le projet Vert-Lacombe

Le projet Vert-Lacombe a pour but de transformer un coin propice, pour apprendre à l'extérieur, dans notre cour d'école.

Le comité de Vert-Lacombe est heureux de vous annoncer que nous avons reçu un octroi de 1020\$ de Toyota Evergreen Program.

Le projet pourra donc évoluer plus rapidement.

Certaines classes ont déjà commencé à préparer le terrain.

Nous aurons besoin de l'aide des parents pour aller chercher du paillis à Old Man Creek Nursery, du compost et de la terre de jardinage d'ici le 15 mai. Si vous êtes disponible et si vous avez un camion, vous pouvez contacter M. Ralston au 780-478-9389.

Nous apprécions aussi des dons de plantes vivaces, de bulbes, de bordure (edging, 60 pieds) ainsi que des arbres. Des dons monétaires sont aussi acceptés. Le coût des arbres et arbustes varie entre 13\$ et 25\$. vous pouvez contacter Mme St-Onge au 780-478-9389.

Si vous voulez aider à creuser et à préparer le terrain avec des élèves de sixième année pendant les après-midis de la semaine du 11 au 14 mai, vous pouvez contacter Mme Isabelle au 780-478-9389.

Merci de votre appui à ce projet de verdissement pour le bénéfice des élèves de l'école Père-Lacombe.

Projet Vert-Lacombe



Message du bureau de transport



Plaintes ou inquiétudes

Juste un petit rappel pour les parents qui ont des inquiétudes ou plaintes au sujet du transport d'utiliser notre système en ligne sur le site web. Le lien est www.centrenord.ab.ca/transport/plaintes ou par téléphone au 780 468-6440 / 1 800 248-6886 si vous n'avez pas accès à un ordinateur.

Ce système fut mis en place pour nous permettre d'avoir les détails précis des incidents directement des parents par écrit afin de faire les suivis nécessaires. De plus, il nous permet de facilement rechercher les incidents sur une route particulière.

Aussi, si vous avez un changement d'adresse à faire, vous pouvez remplir le formulaire de changement qui se trouve au site Web de l'école et le remettre à l'école.

Avissez-nous maintenant pour l'autobus en septembre



Nous commençons déjà à planifier les trajets des routes d'autobus pour la rentrée scolaire en septembre 2015. Afin d'assurer que votre enfant soit ramassé et déposé comme il se doit chaque jour, veuillez **indiquer les changements nécessaires** sur la feuille « transport scolaire—septembre 2015 ».

Voici les changements à nous communiquer si, pour le mois de septembre:

- vous prévoyez déménager
- vous ne prévoyez pas utiliser le service de transport
- les coordonnées utilisées présentement pour le transport de votre enfant changeront (ex. changement de service de garde, numéros de téléphone...)

Veuillez remettre la feuille indiquant les changements à l'école avant le 26 juin. Le bureau du Conseil est ouvert tout l'été. Si vous devez faire des changements pendant l'été, veuillez les faire parvenir au service de transport par courriel à transport@centrenord.ab.ca en demandant un accusé de réception.

À noter : *pour tout changement reçu après le 26 juin, un arrêt existant vous sera assigné pour la rentrée, car aucun nouvel arrêt n'est ajouté avant la fin septembre 2015.*

Merci de votre collaboration !

Service de transport
#322, 8627, 91^e Rue NO, Edmonton, Alberta, T6C 3N1
780 468-6440 ou 1 800 248-6886





Chers parents,

Chaque année, le Conseil scolaire Centre-Nord organise une soirée pour honorer les élèves qui se sont distingués à l'extérieur de l'école (avec une équipe scolaire ou autre) en leur remettant une médaille honorifique et une photo professionnelle. La soirée aura lieu le **mercredi 3 juin 2015 à l'Hôtel de Ville d'Edmonton**. *Les candidats retenus recevront une invitation avec les détails de la soirée.*

Nous reconnaitrons les élèves qui ont remporté une **1^{re}, 2^e ou 3^e place ou une distinction lors d'un événement de grande envergure, provincial (ou d'une grande région), national ou international ou lorsqu'il s'agit d'une équipe scolaire dans une compétition à l'extérieur du Conseil.**

Cette année le formulaire de candidatures, les catégories et les critères sont à notre site Web www.centrenord.ab.ca. Cliquez sur Soirée de reconnaissance (à droite) pour les renseignements.

Plus de détails sont disponibles auprès de Nadine Morton, coordonnatrice des événements spéciaux, à nmorton@centrenord.ab.ca au 780 504-0379.

**Les candidatures pour des distinctions obtenues entre le 13 et le 29 mai seront acceptées, mais les noms ne pourront pas figurer dans le programme officiel. Les distinctions obtenues entre ces dates peuvent aussi être soumises en 2016.*

Autobus étoile

Nous avons débuté une initiative pour encourager les élèves à bien se comporter dans l'autobus. Chaque jour où aucune infraction n'est reçue pour un autobus en particulier, un morceau de casse-tête est ajouté. L'autobus qui réussit à collectionner le plus de morceaux de casse-tête gagne le défi.

Bravo aux élèves des autobus 206F et 224F qui ont gagné le Défi autobus étoile ce mois-ci !





Surfer en français



**Vendredi 29 mai 2015 de 19h30 à 22h30
au parc aquatique du West Edmonton Mall**



8\$ / à l'avance

10\$ / à la porte

0-2 ans / gratuit

La Société de parents de l'école Ste-Jeanne-D'Arc vous invite à ce grand rassemblement annuel de toutes nos écoles du Conseil scolaire Centre-Nord.

Notez que les enfants de 7 à 10 ans doivent être accompagnés d'une personne de 16 ans ou plus et les enfants de 0 à 6 ans doivent être accompagnés d'un adulte en tout temps. Toutes les personnes auront besoin d'un billet pour entrer à la piscine. Le transport n'est pas fourni par l'école.

Au plaisir de vous voir en grand nombre !

Billets «Surfer en français»

**Retourner ce coupon de commande à l'école pour acheter des billets.
Vos billets seront envoyés à la maison par l'entremise de votre enfant.**

Nom de l'enfant : _____ Classe : _____

Nombre de billets _____ X 8\$ = _____ \$ *Argent comptant seulement
(monnaie exacte, s.v.p.)*

Signature du parent : _____



Bonjour les belles familles de l'école Père-Lacombe,

J'espère que vous avez passé un beau mois d'avril. Que c'est beau tous les bourgeons ce temps de l'année.

Le **23 avril**, le Projet ESPOIR en collaboration avec l'Association des juristes d'expression française de l'Alberta et la Fédération du sport francophone de l'Alberta a accueilli plus de quatre-vingts élèves à la cité francophone pour la journée des mentors « Façonnons un avenir meilleur ». Dix élèves de la 6e année de l'école Père Lacombe ont participé aux ateliers sur les relations saines, la cyber-intimidation, le leadership, la saine alimentation, et la communication. Notre événement a passé aux nouvelles : <http://ici.radio-canada.ca/regions/alberta/2015/04/23/010-eleves-ecole-pere-lacombe-intimidation.shtml>

Félicitations à nos jeunes mentors, vous êtes les leaders de notre école et nous en sommes fiers!

Le **4 au 10 mai** nous célébrons la semaine de la santé mentale sous le thème « Prendre une pause! ». Les jeunes à notre école auront la chance de pratiquer la respiration profonde et d'écrire un message positif pour un de leurs pairs. En plus, nous invitons tous les élèves et le personnel à **porter un chapeau le mercredi 6 mai pour « protéger notre santé mentale »**. Amusons-nous!



J'ai accepté une invitation de la Coalition des femmes pour présenter lors de leur souper-causerie le **14 mai**. Puisque le sujet s'adresse surtout au parent, je le partage avec vous : *L'évolution parentale : Ce que les théories de l'attachement et de communication nous apprennent et comment on peut s'en servir pour nourrir la relation avec nos enfants (bébé ou adulte)*. Voici le lien pour plus de renseignements : <http://coalitionfemmes.ab.ca/souper-causerie-2/>. Tous sont les bienvenus.

Le **mercredi 27 mai, à 19 h**, nous invitons tous les parents intéressés pour une présentation sur l'internet et nos enfants. Entre autres, j'expliquerai les médias sociaux, les relations en ligne, les contenus inappropriés, et la cyberdépendance. Nous explorerons aussi comment un contrat entre vous et votre enfant pour son utilisation de l'internet pourrait ressembler. Venez en grand nombre!

Au plaisir de vous revoir,

Corinne Frechette, psychologue agréée
Intervenante-jeunesse du Projet ESPOIR
cofrechette@centrenord.ab.ca
Lundi et mercredi : 780-478-9389

Conseils pour une bonne santé mentale

Ce que vous pouvez faire pour votre santé mentale

1. Soyez indulgent à votre égard. Prenez le temps de vous détendre.
2. Adoptez un discours intérieur positif.
3. Parlez de vos sentiments.
4. Mangez sainement et soyez actif.
5. Demandez de l'aide quand vous en avez besoin.

Pour de plus amples renseignements sur la façon de maintenir une bonne santé mentale ou pour faire un don à l'ACSM, visitez le site semainedelasantementale.ca



#PARLEZ HAUT ET FORT

Une initiative **AYEZ L'ESPRIT ALERTE**

Un bon brunch de Cabane à sucre !

Quel plaisir que les élèves et les adultes ont eu le samedi 28 mars dernier !

Il y avait un bon repas et de la tire sur la neige ! En plus, il y a eu une chasse aux œufs pour les élèves et peut-être pour les adultes !

Merci à nos parents qui ont travaillé fort pour préparer le tout !



Tournoi de soccer

Deux de nos équipes ont participé au tournoi de soccer organisé par la Fédération des sports et le Conseil Centre-Nord à l'école Gabrielle-Roy le 20 avril dernier. Nos élèves se sont bien amusés et ils ont décroché la 2^e et la 5^e place. Ils ont bien représenté notre école. Merci à M. Kambere, M. Eric, M. Ali-John et M. Jose-Miguel d'avoir participé à l'entraînement de nos équipes. Nous sommes toujours fiers de pouvoir fournir de telles occasions à nos élèves.

Bravo à nos joueurs : Alvin, Kayla, Jean-Daniel, Loic, Alejandro, Denis, Sam-Donnel, Kate, Isaac, Jean-Michel, Graham, Samson, Ethienne, Miguel, Ryan, Tafsir, Jules, Fiston et Jackson



Message pour les parents des élèves de 6^e année.



Nous vous encourageons, si vous ne l'avez pas déjà fait, de remplir le formulaire d'inscription et de le retourner, dans les plus brefs délais, au secrétariat de l'école actuelle de votre enfant.

Pour les élèves dans l'aire de fréquentation de JM: messieurs Potvin et Gravel, les directeurs de l'École Joseph-Moreau, viendront à notre école au début du mois de juin pour faire les choix de cours complémentaires avec les élèves inscrits à leur école pour l'année scolaire 2015-2016.

Pour tout renseignement ou pour visiter l'École Joseph-Moreau, communiquez avec madame Carole Forbes au 780 436-6303 ou à cforbes@centrenord.ab.ca



Si vous êtes dans l'aire de fréquentation pour l'École Alexandre Taché, veuillez contacter madame Monique Lavallée au 780-458-4878 ou à mlavallee@centrenord.ab.ca

De vrais cuisiniers !!!

Les élèves de la première année de la classe de Mme St. Onge, avec l'aide de Mme Renée, ont mis la main à la pâte (littéralement) pour faire de délicieux muffins aux bananes. Quelle belle activité pour développer le vocabulaire et des notions de mesure.



3 au 5 juillet
2015

Au
David Thompson
Resort
(30 minutes après Nordegg)



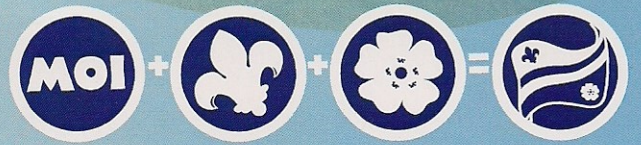
www.fetefrancoalbertaine.ca

Nous suivre sur **facebook**



26^e
édition

La fête
franco-albertaine
Ensemble, une famille!



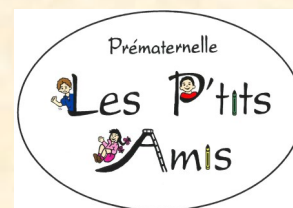
La prématernelle « Les P'tits Amis »

Notre prématernelle, située dans l'école Père-Lacombe, offre un programme d'éducation francophone préscolaire aux enfants de 3 et 4 ans.

Le but du programme est d'offrir, à travers le jeu, un milieu propice à la croissance intellectuelle, morale et physique de l'enfant.

Voir notre site web au www.ptitsamis.centrenord.ab.ca pour plus de renseignements ou téléphonez au 780 473-8853.

Merci et au plaisir de vous rencontrer !



Cet été, viens vivre ton aventure!



Les camps franco plein air de l'Alberta offrent encore cet été le camp de jour « Les p'tits dégourdis »



2 semaines d'activités	Thématiques estivales
20 au 24 juillet 2015	Folies spatiales 015 (Sciences)
27 au 31 juillet 2015	Aquafrénésie (jeux d'eau)



Les camps franco plein air de l'Alberta
Tél: 780-288-2404
Fax: 780-929-0060
www.campsfrancopleinair.ca
Courriel: campsfrancospleinair@gmail.com

Voyages et activités de plein air, grands jeux avec GPS, défis techniques, jeux d'eau, camping... avec l'équipe d'animation la plus GENIALE en ville!

De 7 à 13 ans



Inscription sur notre site web: www.campsfrancopleinair.ca

Parler de sexe et de sexualité à son enfant

Pour de nombreux parents, il peut être difficile, voire embarrassant, de parler à leur enfant des transformations physiques qui surviennent chez ce dernier ou encore de sexualité. Il existe plusieurs raisons qui expliquent de tels sentiments chez les parents. Certains parents n'ont pas confiance en leurs connaissances sur la puberté et la santé sexuelle, d'autres ne sont pas sûrs des sujets appropriés aux enfants, et d'autres ne savent tout simplement pas comment commencer la conversation.

Alberta Health Services comprend ces défis. L'organisme a créé le site Web teachingsexualhealth.ca pour vous aider à trouver l'information dont vous avez besoin pour poursuivre la conversation avec votre enfant. Le portail du site Web dédié aux parents offre les points suivants :

- Des conseils sur la manière d'aborder la puberté, la sexualité et la santé sexuelle avec votre enfant.

- Des explications sur les raisons et les façons de parler à votre enfant de sujets comme le développement sexuel et l'intimidation.

- Les grandes lignes du programme de santé sexuelle de la 4^e à la 12^e année.

- Des épisodes Web (vidéos) qui donnent des exemples de la manière dont vous pouvez répondre aux questions des enfants sur la puberté et la santé sexuelle.

- Des liens vers des ressources fiables et des agences communautaires dans votre région, en Alberta.

À l'école, votre enfant apprendra une grande variété de sujets, qu'il s'agisse des principales parties du système reproducteur humain, ou des changements physiques, sociaux et émotionnels qui surviennent durant la puberté et plus encore. La santé sexuelle est une importante composante de la santé et du bien-être et influence une personne durant toute sa vie.



Le jeu libre non structuré et la sécurité chez les enfants d'âge scolaire

Le jeu libre non structuré est le moment où les enfants s'adonnent à l'activité physique à leur manière sans la supervision d'adultes ou d'entraîneurs ou encore sans tenir compte de règlements. Il s'agit de frapper du pied le ballon avec quelques amis sur le terrain de jeu, de jouer à la marelle sur le trottoir, de jouer à la cachette dans un parc du voisinage ou de patiner avec des amis à l'aréna. Des recherches nous indiquent que le jeu non structuré est très important pour le développement normal des habiletés physiques, sociales, émotionnelles et cognitives des enfants d'âge scolaire. Autrement dit, les enfants doivent apprendre naturellement par le jeu. Malheureusement, les enfants passent de moins en moins de temps à pratiquer ce type d'activité. Les préoccupations sur la sécurité sont en général décrites comme une raison pour ne pas permettre le jeu libre. Les parents se sentent moins en contrôle lorsque leurs enfants jouent dehors et croient que les activités et les sports organisés sont plus sécuritaires.

Jusqu'à quel point votre enfant doit-il être supervisé lorsqu'il joue à l'extérieur de la maison? Même si les bébés et les très jeunes enfants sont davantage en sécurité lorsqu'ils sont avec un adulte, vous pouvez donner plus de liberté à vos enfants à mesure qu'ils grandissent. De la maternelle à la 4^e année, les enfants doivent jouer dehors en étant supervisés par un adulte ou un enfant plus âgé et responsable, sans toutefois se montrer trop envahissants. Par exemple, dans un parc, donnez des limites à vos enfants et placez-vous à un endroit où vous pouvez les voir et où ils peuvent vous voir. À partir de la 5^e année, la plupart des enfants sont prêts à jouer dehors avec moins de supervision. Votre enfant devra démontrer qu'il peut traverser la rue seul, en toute sécurité, avant de commencer à lui accorder plus d'indépendance. Commencez doucement par lui fixer des limites à proximité de la maison (comme un espace vert loin d'une rue très fréquentée ou une aire pavée clôturée) tout en vérifiant régulièrement ce qu'il fait. Élargissez graduellement les limites, au fur et à mesure que vous devenez tous les deux plus à l'aise. Il est plus sûr de jouer avec un ami ou un groupe. Vous devez toujours savoir où se trouve votre enfant, avec qui il joue et à quelle heure il rentrera à la maison.



Camp d'été en français

Si tu as entre 6 et 11 ans, rejoins-nous cet été pour t'amuser et passer de belles vacances!

Du 29 juin au 21 août 2015

Du lundi au vendredi de 9h à 16h

Service de garde disponible (8h-9h/16h-17h)

www.institutguylacombe.ca



Pour plus d'information:
780 468-6934
adjointe.iglf@fpfa.ab.ca

Camp Multi-Arts d'Edmonton

2015

Réservez la date!

Du 10 au 21 août 2015

**Deux semaines de danse, théâtre, musique et arts visuels,
Two weeks of dance, theatre, music and visual arts, from August 10th to the 21st 2015.**

**Venez célébrer votre côté artistique dans une atmosphère francophone.
Come and celebrate your inner artiste in French.**

**La thématique de cette année sera annoncée lors
du lancement des inscriptions au mois de mars 2015!
This years theme will be announced in March at the beginning of registration.**

**Pour de plus amples renseignements/ for information:
coordination@cdmalberta.ca, 780-760-0130 poste 2**



DÉMONTRER VOTRE INTÉRÊT! PROJET « TERRAIN DE JEU » DE L'UNITHÉÂTRE

L'UniThéâtre aimerait savoir si vous seriez intéressés à inscrire votre enfant à des cours de théâtre.

La troupe propose deux choix de cours:

- **Une heure et demie pour les 6 à 10 ans, une ou deux fois par semaine**
- **Deux heures pour les 11 à 15 ans, une ou deux fois par semaine**

Les cours seraient offerts dans les locaux de L'UniThéâtre, situés à La Cité francophone. Le coût variera selon le nombre d'inscrits. Au besoin, les formateurs pourraient se déplacer directement à l'école si le nombre le justifie.

**Veuillez démontrer votre intérêt en écrivant à Brian Dooley, directeur artistique :
b.dooley@lunitheatre.ca AVANT le 30 mai.**



Pour diffusion immédiate

Carmen Campagne sera à la Fête franco-albertaine!

EDMONTON (le mercredi 22 avril 2015) - Le comité organisateur (CO) de la 26^e Fête franco-albertaine est heureux de confirmer que l'auteure-compositrice-interprète fransaskoise Carmen Campagne sera au David Thompson Resort, près de Nordegg cette année afin de faire le bonheur des plus petits et des plus grands.

« La programmation jeunesse, déjà fort remplie, grâce à notre partenariat avec l'Institut Guy-Lacombe de la Famille pour le *Coin des petits*, et avec la présentation d'ateliers offerts par Kidsnotes Music, promet d'être à la hauteur des attentes », affirme le président du CO de la Fête, Étienne Alary.

La présence de Carmen Campagne s'ajoute à d'autres artistes fransaskois qui fouleront la scène de rassemblement familial. En effet, Mario Lepage, Shawn Jobin et le groupe La Raquette à Claquettes seront également de la partie. « Puisque l'Alberta et la Saskatchewan célèbrent cette année leur 110^e anniversaire de création, nous étions déterminés à faire une place de choix aux artistes provenant de la Saskatchewan. Notre thème, *Ensemble, une famille!*, se voulait également un clin d'œil aux liens qui nous unissent », lance M. Alary.

Comme le fait remarquer le responsable de la programmation artistique de la 26^e Fête franco-albertaine, Matthieu Damer, la venue de Carmen Campagne attirera plus d'une génération. « On l'a constaté lorsqu'elle est venue faire une tournée à l'automne 2013, les salles étaient remplies. On retrouve évidemment les petits, qui apprécient sa musique, mais on a constaté que les parents de ces jeunes ont également connu Carmen Campagne lorsqu'ils étaient enfants », avance M. Damer.

Bien connue grâce à la populaire chanson *La Vache* qui s'est beaucoup proménée depuis son premier album en 1990, Carmen Campagne compte 11 albums à son actif, le plus récent *Compère Guilleri* a été lancé en 2014.

C'est donc sur la scène principale de la Fête franco-albertaine que Carmen Campagne vous donne rendez-vous, le samedi 4 juillet dès 13 h!

- 30

Source :

Nadine Morton, coordonnatrice

26e Fête Franco-albertaine

fetefranco@fetefrancoalbertaine.ca

Tél. : 780 504-0379



GARDERIE ET SERVICE DE GARDE FRANCOPHONE (12 mois à 12 ans)
École Publique Gabrielle-Roy 8728-93^e Avenue, Edmonton, AB T6C 1T8
Boîte postale # 48019, 8627-91^e Rue Edmonton, AB T6C 4S8
Téléphone 780.461.9889 Télécopieur 780.461.9801
Courriel cepp.programmation@gmail.com
Cepp.direction@gmail.com

Offre d'emploi : Coordinatrice des services de garde
Fin d'affichage : 8 mai 2015

Employeur : Centre Expérience Préscolaire et Parascolaire

Supérieurs immédiats : directrice exécutive et directrice à la programmation

Date prévue de début : Fin Aout 2015

Salaire : 16\$/heure (plus subventions du gouvernement selon niveau d'étude) **20 heures semaine**

Exigences de l'emploi

Études : Études de niveau collégial ou de niveau cégep en cours ou non complétées/formation professionnelle en cours ou non complétée; Études de niveau universitaire en cours ou non complétées

Niveau 2 ou 3

Titres de compétence (certificats, permis, affiliations, cours, etc.)

Certificat en réanimation cardiorespiratoire (RCR)

Vérification de casier judiciaire

Permis de conduire et voiture

Milieu de travail

Garde parascolaire avant et après la classe (École Notre-Dame, École Père Lacombe, École Sainte-Jeanne D'Arc, École Gabrielle-Roy)

Description des tâches :

Coordonner les quatre services de garde en collaboration avec la direction. Accompagner les parents demande de subvention, compléter les demandes de licences et d'accréditation, accompagner les directrices dans le processus d'embauche, d'encadrement et remerciements, préparer les horaires des éducatrices, remplacer au besoin pour assurer les ratios, visiter chaque site une fois semaine, surveiller que les normes d'inspection soient à jour, veiller à la programmation sur une base annuelle, veiller à la programmation des journées pédagogiques, communiquer avec les familles pour les frais, les retards, les abus, les problèmes de comportements en collaboration avec les directrices, agir de liaison entre la direction de l'école et la direction du CEPP, assister aux réunions d'éducatrices une fois par mois,

Autres informations

L'horaire de travail pour ce poste sera du lundi au vendredi, de 14h-18h.

Comment postuler : cepp.programmation@gmail.com ou Emmanuelle Sow (780) 461-9889



INVITATION

JOURNÉE D'ÉCHANGE INTERCULTUREL

AVEC LA RÉPUBLIQUE DU LIBÉRIA

Pour plus de rapprochement communautaire, le Centre d'accueil et d'établissement du Nord de l'Alberta vous invite à participer à la journée d'échange interculturel organisée avec la Communauté libérienne d'Edmonton.

Quand : Samedi 23 mai 2015

Heure : De 16h30 à 21h30

**Lieu : Campus Saint-Jean,
(8406 - 91 Street)
Grand Salon / Pavillon Lacerte**

Au programme :

- Exposition,
- Présentation socio-culturelle du Libéria,
- Dégustation des mets libériens,
- Spectacle.

Pour de plus amples informations, appelez au 780-669-6004.

Bienvenue à tous !



LA GIRANDOLE
association de danse, d'arts et de spectacles

Présente son camp d'été 2015

Le monde merveilleux des princes & des princesses



À chaque jour
son prince
& sa princesse!



Du 6 au 10 juillet
Pour les 4-8 ans
250\$/enfant



Jazz, ballet, gigue, bricolage,
costume, fête féerique ...
Venez découvrir le monde
merveilleux des princes
& princesses!



Contact et inscription:
L' Association la Girandole
info@lagirandole.com
780-468-0057
www.lagirandole.com

Date limite d'inscription le: 9 juin 2015.

Leaping Lemurs est fier de vous offrir
Fêtes d'enfants en français
Ainsi que des camps de cirque 7 ans +

Trapèze, tissus, cerceau aérien, jonglerie, fil de fer et acro

Lieu: Firefly Theatre 8540 Roper rd. Edmonton

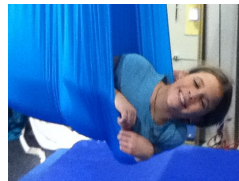
Quand: Fêtes d'enfants sont disponibles les samedi dès 16h30

Camps : Été 2015, 9h30 - 11h30

* La semaine du 10 août 2015, en français!



Lyne Gosselin
lyne@lynegosselin.ca
www.lynegosselin.ca



 Camp Multi-Arts d'Edmonton
Fiche d'inscription / Registration form

Nom de l'enfant / Child's name : _____

Année scolaire / Grade : _____ Date de naissance / D.O.B. : JJ/MM/AA

Adresse / Address : _____

Téléphone : () _____ Courriel / E-mail: _____

Nom d'un parent / Parent's name : _____

DATE ET COÛT / DATES AND COST

Du 10 au 21 août 2015 / August 10th to the 21st 2015

350 \$ / enfant \$ 350 / per child

325 \$ / enfant si plus d'un enfant inscrit. \$ 325 / child if more than one child registered.

MODALITÉ DE PAIEMENT / PAYMENT METHOD

☐ Visa ☐ MasterCard ☐ Comptant / Cash

☐ Chèque / Cheque ☐ Debit

(Chèque au nom de / Cheque made out to : La Girandole)

EN CAS D'URGENCE / IN CASE OF EMERGENCY

Nom / Name : _____ Lien / Relationship : _____

Téléphone : 1 _____ 2 _____

No. d'assurance-santé / Health Insurance No.: _____

MON ENFANT A DES PROBLÈMES DE SANTÉ OU DES ALLERGIES!

MY CHILD HAS HEALTH PROBLEMS OR ALLERGIES!

OUI / YES NON / NO

Si 'OUI', veuillez spécifier / If 'Yes', please specify ;

AUTORISATION / AUTHORIZATION :

J'autorise les organisateurs du camp à utiliser, à des fins promotionnelles, des photos et des vidéos dans lesquelles mon enfant apparaît /

I authorize the camp organizers to use photos and videos in which my child appears for promotional purposes.

Signature : _____ Date : _____

Le Camp Multi-Arts d'Edmonton
présente

SOLIS LA MER

ATTENTION...
PLACES LIMITÉES

Cet été, plonge dans ton côté artistique et fais-le en français!
Dive into your artistic side this summer, and do it all in French!

DU 10 AU 21 AOÛT 2015
AUGUST 10 - TO THE 21, 2015



École Père-Lacombe

10715-131 A ave

Edmonton, AB T5E 0X4

Téléphone : 780-478-9389

Télécopie : 780-478-9210

Messagerie : pl@centrenord.ab.ca

Site web : pl.centrenord.ab.ca

Twitter : [@Ecole_PL](https://twitter.com/Ecole_PL)

HEURES DE BUREAU DU SECRÉTARIAT

8H15 À 16H30

HEURES DES CLASSES

8H45 À 15H17

CHANGEMENT DE COORDONNÉES ?

Assurez-vous de remplir le formulaire qui se trouve au site de l'école de tout changement à vos coordonnées.

« The lunch lady »

S.v.p., prendre en note les coordonnées de la compagnie « The lunch lady » de qui vous pouvez commander des repas chauds **un vendredi** par mois. Notez bien que la communication est entre vous et la compagnie. L'école ne peut pas faire des changements sur vos commandes. Alors gardez à la portée les coordonnées suivantes :

Site web : www.thelunchlady.ca

Courriel : kim@thelunchlady.ca

Téléphone : 780-458-3313

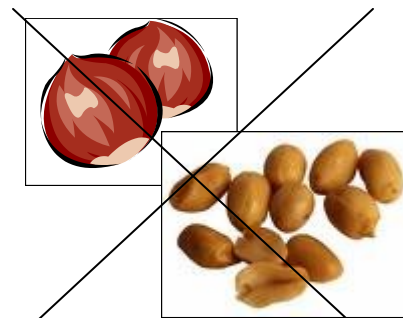
Voici les dates des repas chauds:
22 mai et 12 juin

Karaté

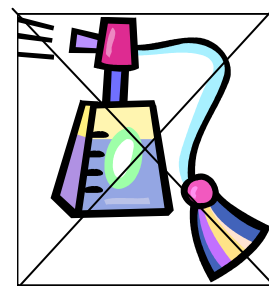
Karaté pour les enfants les jeudis de 15h30 à 16h45. Pour plus de renseignements contactez André au 780 440-4774 ou sensei.andre@shaw.ca

Rappels

Allergies



À cause d'allergies graves à l'école, nous vous demandons d'éviter les noix, les arachides et les parfums à l'école.



- **Prière d'appeler à l'école avant 9h pour motiver l'absence de votre enfant.**
- **Si vous venez chercher votre enfant après l'école, écrire une note dans l'agenda de votre enfant pour aviser l'enseignant.**



LA LIAISON

May 2015

PRINCIPAL'S MESSAGE

Dear families,

The month of May is sure to be a busy one. The first set of the Achievement Tests will take place for the grade 6 students. To replace the traditional achievement tests as we know them, the grade 2 students will participate in field testing for the new version of tests that the Ministry is preparing. Many activities are planned for this month: Month of Mary Liturgy, swimming, mental health week, and an Outdoor Ed Day at the end of the month.

Our parent Society is inviting all families to their traditional Poutine dinner on Saturday May 23rd. It is again a great opportunity for families to further develop friendships and for students to play with friends in a different setting. We hope you will participate in great numbers.

With the beautiful weather that has finally arrived, it is tempting to take full advantage of the outdoors and we should! We ask that you please ensure your children get a good night sleep as students in the primary grades require a minimum of 10 hours of sleep. That way, they can give their best to the day ahead of them as the last part of the school year is very full.

Many clubs are underway; rosary, Génies en herbes, soccer, walking, running, student council, boys and girls club. Thank you to all students who participate and staff who give their time and energy to provide such experiences.

I take the opportunity to wish all Moms and Grandmas a very Happy Mother's Day. May you be blessed and surrounded by your loved ones on this special day.

Happy month of Mary to all!

Josée Lemire, principal

JOURNÉE ADRIEN-BOUCHARD

On May 29th the grades 4, 5 and 6 will be participating in our annual outdoor activities called Journée Adrien-Bouchard at École Notre-Dame. The students will leave the school by bus at 9:30 and will come back for 3pm. If you can help out with this day, please sign the form that your child will bring home and return it to the school. Parent help is a must as it requires a great number of adults to run smoothly and keep everyone safe.

Swimming lessons

There will be swimming lessons this year for grades 2 and 4 in the afternoons at the Grand Trunk Pool. Please check the calendar for dates. Thank you again to the Parent Society for covering the cost of this activity for the students.



Grant from Toyota Evergreen Program

We are pleased to inform you that we received funding on the projet « Vert-Lacombe » from Toyota Evergreen Grounds for the amount of **\$1020**.

We will use this money to plant trees and shrubs on the side of the school.



SOIRÉE DE RECONNAISSANCE (AWARDS NIGHT) : June 3, 2015

*Nomination period :
April 7 to May 12, 2015**



Dear parents/guardians,

Each year, our school board organizes an evening to honor students who have distinguished themselves outside their school (or with a school team) by presenting them with a medal and photo at a ceremony at Edmonton's City Hall. This year's event will be held on Wednesday, June 3, 2015. Chosen candidates will receive an invitation with details on this awards night.

We will honor students who attained **1st, 2nd or 3rd place or an award in a large-scale, provincial (or greater region), national or international event or with a school team in a competition that includes other school boards.**

This year, the nomination form, categories and criteria will be posted by April 7 on our website at www.centrenord.ab.ca and available by clicking on *Soirée de reconnaissance* on our homepage.

You can also contact Nadine Morton, Events coordinator at Conseil scolaire Centre-Nord, for more information at nmorton@centrenord.ab.ca or 780-504-0379.

** Nominations for awards obtained between May 13 and 29, 2015 will be accepted, but the names will not appear in the official program. Nominations within those dates can also be submitted in 2016.*

Talking to Your Child About Sex and Sexuality

For many parents, talking to their child about physical changes and sexuality can be challenging and sometimes uncomfortable. There are several reasons why parents may feel this way. Some parents aren't confident in their knowledge of puberty and sexual health, some are unsure about what topics are appropriate to discuss with their child, and some simply don't know how to start the conversation.

Alberta Health Services understands these challenges and has created the website teachingsexualhealth.ca to help you find the information you need to keep the conversation going with your child. The Parent portal of the website offers the following:

- Tips on how to discuss puberty, sexuality and sexual health with your child.
- Explanations on why and how to talk to your child about topics like sexual development and bullying.
- Outlines of the sexual health curriculum from grade 4 to grade 12.
- Webisodes (videos) that give examples of how to answer your child's questions about puberty and sexual health.
- Links to reliable resources and community agencies in your area of Alberta.



In school, your child will learn about a wide range of topics; from the basic parts of the human reproductive system, to the physical, social and emotional changes that occur during puberty, and much more. Sexual health is an important part of a person's health and wellbeing and influences a person throughout their life.

Bring the conversation of puberty and sexual health into your home for the benefit of your child's health and development. We encourage you to check out what teachingsexualhealth.ca has to offer!

Unstructured Free Play and Safety for School Aged Children

Unstructured free play is the time children spend being physically active on their own terms without guidance from adults, coaches or rules. It's kicking a ball with a couple of friends in the field, playing a game of hopscotch on the sidewalk, having a game of grounders at a local playground or skating with friends at the arena. Research tells us that unstructured play is very important for the normal development of physical, social, emotional and cognitive skills in school aged children. Simply put, kids need to learn naturally through play. Unfortunately, the amount of time children are spending in this type of activity is declining. Concern about safety is commonly described as a reason for not allowing free play. Parents may feel less control when their kids are outside playing, believing that organized sports and activities are safest.

How much supervision does your child require when playing outside your home? While babies and very young children are safest with an adult at arm's reach, you can allow your child more freedom as they get older. From kindergarten to grade 4, children playing outside should have an adult or responsible older child available and watching, but not hovering over them. For example, in a park, give your child boundaries and then position yourself where you can see them and they can see you. From grade 5 on, most children are ready to play outside with less adult supervision. Your child should demonstrate that they can safely cross a road on their own before you start to allow more independence. Start slowly by giving them boundaries close to your home (such as green space away from a busy road or a fenced in pavement area) and check on them at regular intervals. Gradually widen the boundary as both of you become more comfortable. Playing with a friend or group is safest. Always know where your child is, who they are with, and what time they are expected home.