LA LIAISON

FÉVRIER 2016

Calendrier d'activités
Cliquer ici pour voir le calendrier du mois.

- **Prière d'appeler l'école avant 9h pour motiver l'absence de votre enfant.**
- **Si vous venez chercher votre enfant après l'école, veuillez écrire une note dans l'agenda de votre enfant pour aviser son enseignant. Merci.**

Cartes "Merci"

Notre programme de renforcement du comportement positif continue. Si votre enfant apporte une carte Merci (qui ressemble à celle-ci) à la maison, retournez-là avec lui le lendemain. Ces cartes sont accumulées envers privilèges.
Merci !

Quand vous déposez ou venez chercher votre enfant :

Pour assurer la sécurité des enfants et pour que les autobus puissent circuler, veuillez stationner votre voiture et accompagner les enfants pour traverser la rue ou le stationnement quand vous les reconduisez le matin ou quand vous venez les chercher en après-midi.

La rue 131A avenue, côté sud est réservée pour les autobus seulement.
Veuillez ne pas arrêter ou stationner sur ce côté de la rue.

Merci de votre collaboration.

Message de la direction

Chères familles,

Nos élèves de la première à la sixième année ont maintenant fait trois jours de ski. La température clémente étant de la partie, les élèves ont eu une expérience mémorable et ont vraiment amélioré leurs habiletés grâce à leurs leçons. C'était beau de les voir s'amuser et progresser d'une journée à l'autre!

Ce mois-ci, les élèves auront la chance de faire du curling ici-même, à l'école. « Rocks and Rings », viendra avec tout l'équipement nécessaire pour que nos élèves puissent s'initier à ce sport très populaire en Alberta. Merci à la Société de parents de nous aider à défrayer les couts de cette activité.

Au cours de février, les enseignants et les aides-élèves assistent à un congrès les 5 et 6 février. Des invités de marque dans le domaine de l'éducation viennent de partout pour nous partager leurs connaissances. Cela est un temps privilégié pour apprendre ce qui se fait ailleurs et pour échanger de bonnes pratiques avec nos collègues. C'est également le mois de l'Histoire des Noirs. Nous recevrons la visite de M. Luketa M'Pindou, fondateur de l'Alliance Jeunesse-Famille de l'Alberta Society (AJFAS), qui vient faire des présentations aux élèves afin d'appuyer les leçons et discussions de classe sur ce sujet qui nous importe beaucoup. Nous voulons fournir à nos élèves des modèles positifs afin de les inspirer dans leur cheminement.

C'est enfin le temps de débuter les déjeuners à notre école. Nous avons réussi à amasser assez de fonds pour offrir de la nourriture à ceux qui en ont besoin pour quelques mois. Nous continuons la même formule que l'année passée avec les déjeuners offerts dans les classes. Nous devons nous en tenir à ceux qui en ont vraiment besoin afin de faire durer les fonds amassés le plus longtemps possible.

Les comportements dans les autobus se sont généralement améliorés! Il y a quelques autobus où une amélioration est encore nécessaire, toutefois, la plupart des élèves sont calmes et respectent les attentes. Merci de votre aide et votre appui en exigeant de votre enfant qu'il se comporte de façon respectueuse envers le chauffeur et les autres élèves sont indispensables. Cela est une question de sécurité et de savoir-vivre. Nous vous remercions de votre appui afin que tous soient en sécurité lors des trajets d'autobus.

Profitez de la Journée de la famille le 15 février prochain pour vous détendre et vous amuser avec votre famille. Le temps passé avec ceux qu'on aime est des plus précieux ! Bon congé !

Josée Lemire, directrice

PORTES OUVERTES

17 mars
19 h

ÉCOLE PÈRE-LACOMBE

École primaire catholique M à 6
10715, 131A Avenue
Edmonton
780 478-9389

pl.centrenord.ab.ca

Conseil scolaire Centre-Nord

Message de notre Société de parents

La Société de parents est à la recherche d'une personne qui voudrait coordonner les bénévoles et être la personne contact avec AGLC pour le prochain casino de l'école Père-Lacombe. Ce travail se fait de la maison, à des heures flexibles.

Voici quelques activités qui ont été payées grâce à l'argent amassé lors du dernier casino : activité de classe Teacher's Pet, journées de ski, les excursions comme Telus World Of Science, Centre Bennett, spectacles, Arts du cirque, etc. Notre prochain casino sera en novembre 2016. Nous avons droit à un casino tous les 2 ans. Sans votre aide, une telle activité ne sera pas possible et **tout l'argent amassé devra être déboursé par les parents lors de chaque activité au cours des deux années.**

Le cout de chaque journée de ski est de plus de 8000$. La Société de parents en a payé une, l'école en a payé une et les familles la troisième. C'est grâce à l'argent amassé lors du casino que les familles n'ont pas à débourser les couts des 3 journées complètes.

Nous avons grandement besoin de votre aide. SVP, faites-nous-le savoir le plus tôt possible en communiquant avec Isabelle Lemieux-Vilcsak par courriel à: ivilcsak.ilv@gmail.com si vous avez des questions ou souhaitez nous aider.

Nous en profitons pour remercier Mme Lilianne Viens d'avoir géré les trois derniers casinos de l'école. Beau travail Mme Viens !

Le rôle du parent et les écrans

Les enfants sont en constante évolution et ils ont besoin d'une variété d'expériences pour bien se développer dans tous les domaines. Ils doivent jouer dehors pour développer leur motricité globale et se garder en forme. Ils doivent jouer des jeux avec les autres, pour se développer socialement. Ils doivent discuter avec des adultes pour mieux comprendre le monde qui les entoure et arriver à gérer leurs émotions. Ils doivent lire et écrire pour mieux pouvoir s'exprimer.
Les écrans (télévision, ordinateur, tablette et téléphone intelligent) font maintenant partie du quotidien de la plupart des familles. Bien qu'ils soient divertissants et pratiques dans certaines situations, les écrans peuvent comporter plusieurs désavantages pour la santé physique et le développement intellectuel et social des enfants. C'est pourquoi il est conseillé d'en encadrer l'usage.

Nombre d'études indiquent l'importance de limiter le temps passé devant des écrans. Nous recommandons de limiter ce temps à 45 minutes par soirée en semaine. La fin de semaine, on ne devrait pas dépasser deux heures par jour.
Nous comptons sur vous pour aider votre enfant à vivre des expériences enrichissantes le plus souvent possible. Merci de votre appui et de votre collaboration.

Déjeuners à l'école Père-Lacombe

Pour bien apprendre, il est primordial d'avoir bien mangé. Toutefois, plusieurs nous arrivent à l'école sans avoir déjeuné et cela nuit à leur apprentissage. Afin de minimiser cette problématique, nous avons travaillé à amasser des fonds nous permettant d'offrir des déjeuners simples **à ceux qui en ont besoin**.

Trouver assez de dons pour soutenir un tel programme est un grand défi. Si votre situation financière ne vous permet pas d'offrir un déjeuner à votre enfant, notre service vise à vous appuyer.

Si vous êtes en mesure d'avoir les aliments nécessaires, nous demandons votre appui afin que votre enfant mange suffisamment avant de partir de la maison et qu'il apporte la nourriture dont il a besoin.

Si votre enfant manque de temps pour déjeuner, il faut que vous l'aidiez à organiser mieux son temps, ou envoyer son déjeuner pour qu'il le mange à la collation du matin.

Cette initiative requiert beaucoup de travail. Nous avons besoin d'aide de bénévoles pour aller faire des courses ou pour préparer les déjeuners. Si vous êtes en mesure de nous donner de votre temps, veuillez nous le laisser savoir en laissant un message à l'école ou en remplissant le coupon ci-dessous. Nous acceptons toujours les dons pour l'achat de nourriture. Des reçus pour impôt sont fournis. Merci de votre générosité.

Saviez-vous que 61% des élèves déjeunent, 32% ne déjeunent pas par manque de temps et 12% ne déjeunent pas par manque de nourriture à la maison.

____ Oui, je peux vous aider à préparer les déjeuners à 8h les matins.

____ Oui, je peux vous aider à faire des courses pour acheter la nourriture nécessaire de façon régulière.

Nom :_____

Numéro de téléphone : _____

Merci à tous ceux qui se portent bénévoles à ce programme !

LA SAINT-VALENTIN

Si votre enfant choisit de distribuer des cartes lors de la Saint-Valentin, nous vous demandons d'aider votre enfant à respecter les consignes suivantes :

- que les cartes soient en français. Votre enfant pourrait les fabriquer. C'est une occasion idéale pour votre enfant de mettre en pratique ses habiletés en communication.
- que la distribution inclut tous les amis de la classe
- l'échange des cartes de la Saint-Valentin se fera à la fin de la journée; lorsque leur titulaire leur donnera le temps ! Les élèves pourront les sortir de leurs sac à dos à ce moment-là.

Merci à l'avance de votre gentille collaboration. Cela assure que tous sont inclus et que tous sont valorisés dans cette belle occasion de fêter nos amitiés.

CONSEIL ÉTUDIANT

Le vendredi 12 février, le conseil étudiant vous invite à porter du rouge/rose pour célébrer la Saint-Valentin !

Équipe de soccer

Rangé en arrière : M. Richard, Sam-Donel, Zachary, Dominique, Kim-Orel et M. Roger,
Rangé en avant : Kenan, Alejandro, Graham, Fiston, Chris et Kayla
Absent de la photo: M. Abdoul et Ryan

Bravo à l'équipe de soccer interscolaire de PL. Ils ont remporté la 2e place contre les autres écoles du Conseil scolaire vendredi dernier à l'école Gabrielle-Roy. C'est la deuxième année consécutive que l'école participe à ce tournoi. Ils ont pratiqué très fort pendant des mois.

Transport scolaire—nouvelle école secondaire Alexandre-Taché

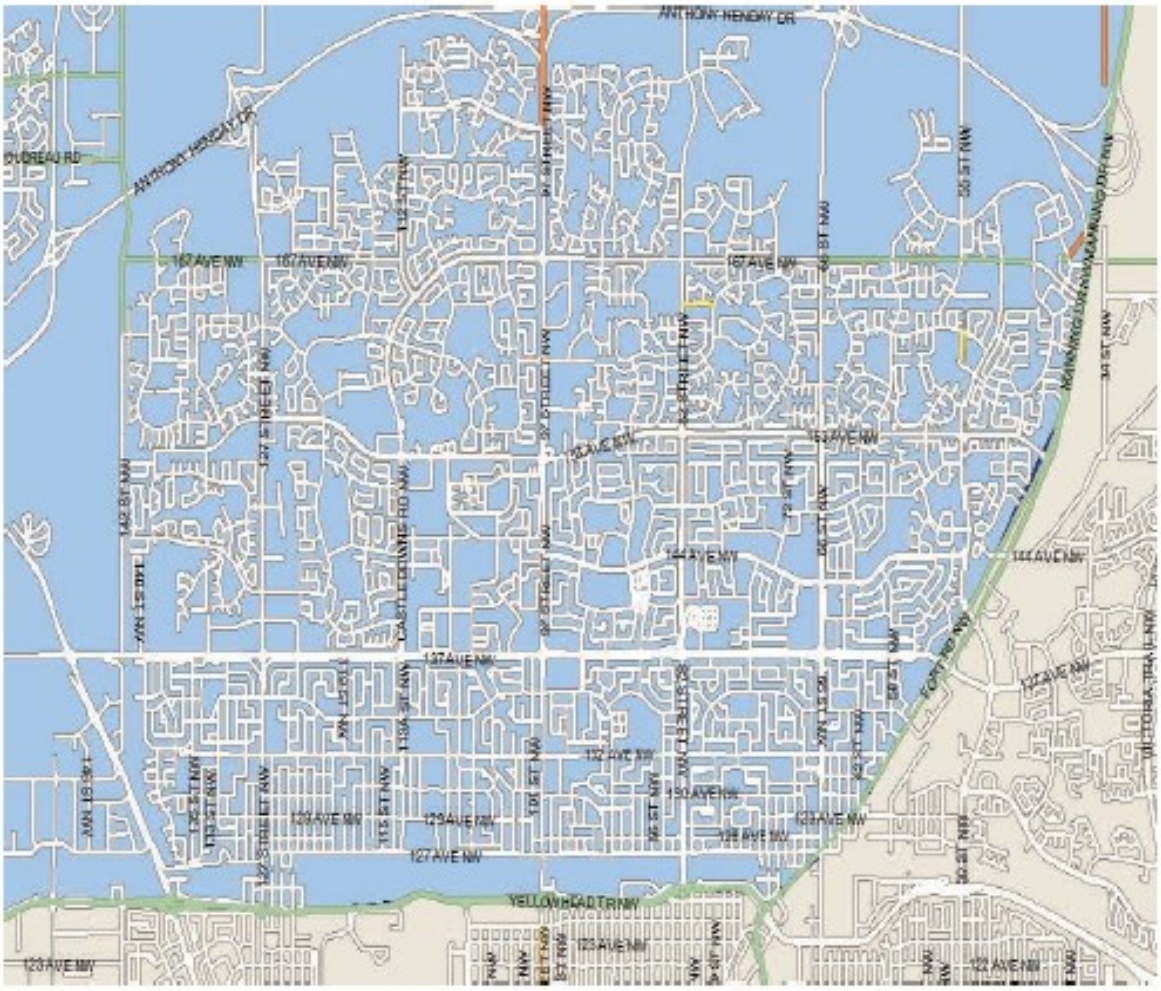
En septembre 2016, l'école secondaire Alexandre-Taché (7e à 12e année) ouvrira ses portes dans une toute nouvelle école située à dans le quartier Erin Ridge à St-Albert.

Le transport scolaire sera fourni en septembre, comme présentement, pour tous les élèves d'Edmonton demeurant dans l'aire de fréquentation désignée de l'école—voir le secteur en bleu de la carte ci-dessous. Donc, les élèves situés à l'ouest de Fort Road et Manning Drive et au nord de Yellowhead Trail auront accès au transport vers la nouvelle école (www.centrenord.ab.ca/transport/zones).

Pour de plus amples renseignements sur l'école Alexandre-Taché, veuillez communiquer avec le directeur, M. Claude Viel au 780-458-4878 ou vous pouvez participer aux portes ouvertes qui auront lieu le mercredi 16 mars à 19h00 au 9B, Avenue St-Vital, St-Albert.

Vous êtes encouragés à compléter et remettre le formulaire d'inscription à l'école Alexandre-Taché avant le 28 juin afin d'assurer que le transport soit bien en place pour la rentrée scolaire.

Veuillez noter que les élèves demeurant <u>à l'extérieur</u> de le secteur bleu se trouvent dans l'aire de fréquentation de l'école Joseph-Moreau (7e à 9e année) à Edmonton (780-436-6303) pour laquelle le transport est fourni.



Bonjour à tous,

Le mois de février est toujours l'un de mes préférés! La routine est assurément reprise après le congé de Noël; on dirait qu'on s'habitue au froid hivernal (le chocolat chaud aide beaucoup); on se prépare pour les fêtes de la St-Valentin et de la famille. Quelles belles raisons pour célébrer l'amour ensemble!

Le mercredi 24 février, nous soulignons la Journée R.O.S.E. (Respect, Ouverture, Solidarité, et Empathie). Tous les élèves sont invités à porter un chandail rose lors de cette journée comme geste d'appui contre l'intimidation et la discrimination! Au cours des derniers mois, j'ai parlé dans toutes les classes de l'école au sujet de l'intimidation. En collaboration avec tout le personnel de l'école, nous outillons les élèves avec les étapes « Arrête, éloigne-toi, et parle à un adulte ». Demandez à vos enfants qu'ils vous les enseignent!

Je souhaite aux enseignants et, aux aides-élèves un bon rassemblement pédagogique.
Bonne St Valentin à tous !

Corinne Frechette, psychologue agréée
Intervenante-jeunesse du Projet ESPOIR
cofrechette@centrenord.ab.ca
Lundi et mercredi : 780-478-9389

Les journées de ski

À Père-Lacombe, nous prenons l'hiver d'assaut en découvrant tous les plaisir que la neige peut nous offrir.
En effet, les élèves de l'école Père-Lacombe, des plus petits aux plus grands, sont allés skier pendant trois jours. Dame Nature nous a réservé de belles journées douces et ensoleillées. Ces trois journées permettent que nos habiletés soient bien ancrées pour profiter pleinement de cette magnifique saison !
Bravo à tous les élèves qui ont su surmonter leurs peurs et ont pu développer de toutes nouvelles habiletés !

ÉCOLE ALEXANDRE-TACHÉ-SOIRÉE D'INFORMATION – LE 16 MARS 2016 À 19h

Pour tous les nouveaux parents ET les parents qui auront un enfant en 7e année (sept 2016)

Nous commençons notre période de recrutement pour l'année scolaire 2016-2017. Nous anticipons l'entrée 2016/2017 avec beaucoup d'enthousiasme, car nous serons dans notre **NOUVELLE ÉCOLE**.

Si vous avez un enfant qui sera en 7e année en septembre 2016, nous vous invitons à notre soirée d'information qui aura lieu à l'école Alexandre-Taché situé au 9B avenue Saint-Vital, à St. Albert, le mercredi 16 mars à 19h.
Nous présenterons les membres du personnel et les programmes offerts à l'école en 7-8-9 et en 10-11-12 ainsi qu'un aperçu des progrès de la construction de la nouvelle école. La tournée de l'école sera suivie d'un léger goûter. Veuillez communiquer avec madame Monique Lavallée au 780 458-7848 pour de plus amples renseignements.
De plus, si vous connaissez des ayants droit qui ont des enfants au secondaire, veuillez nous les faire connaitre le plus tôt possible. Nous communiquerons immédiatement avec eux et il nous fera plaisir de les rencontrer.

Visez haut!

École Joseph-Moreau

Un secondaire réussi débute ici !

Les parents d'enfants en 6e année sont invités à une soirée d'information pour l'inscription à la 7e année le **mercredi 16 mars à 19 h**. L'école Joseph-Moreau est située au 9750, 74e Avenue NO. Venez-vous informer au sujet de l'école et des programmes de la 7e année. Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec madame Carole Forbes au 780 436-6303.

Vente de chocolat pour Pâques

Nous vous faisons parvenir un catalogue pour la vente de chocolat de chez Purdy's.

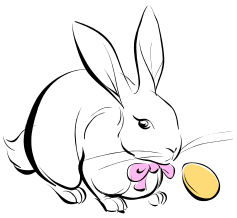
Si vous voulez commander du chocolat pour Pâques, votre commande doit être remise au plus tard le **jeudi 10 mars 2016**. Il se peut que nous vous demandions de venir chercher votre commande à l'école, dans le cas où celle-ci serait trop lourde pour votre enfant. Les commandes seront livrées à l'école vers le 17 mars, vous serez contacté dès que votre commande sera arrivée.

Il est également possible d'effectuer votre commande par le site web de Purdy's, vous permettant ainsi de payer par carte de crédit. Les commandes effectuées en ligne seront livrées à l'école, tout comme les commandes papier. Pour commander, rendez-vous au www.purdysgpp.com, vous devrez alors vous inscrire comme nouveau membre et ensuite entrer le numéro de client : 25411.

Modalités de paiement et du bon de commande :

S.V.P., bien suivre les instructions du bon de commande;
Écrire le nom de l'élève et de l'enseignant ainsi que votre numéro de téléphone;
Calculer et inclure la TPS (5%) à votre paiement;
Le paiement doit être remis **avec** la commande au plus tard le jeudi **10 mars**;
Paiement en argent exact ou par chèque, libellé au nom de la :
Société de parents de l'école Père-Lacombe.

Pour plus de renseignements, contactez Liliane au 780-242-8256 ou par courriel à : viensliliane@outlook.com



Nous vous remercions d'avance pour votre générosité et votre participation à cette levée de fonds permettant de payer certaines activités et matériel à l'école.

Une année de miséricorde telle que prononcée par le Pape François !

Le 27 janvier dernier, Père Emmanuel est venu bénir nos portes de la miséricorde. Cette célébration nous aide à mettre sur pied des projets pour faire grandir la paix dans le monde au cours des deux prochaines années.

Santé

Lorsqu'un enfant vient à l'école malade, il risque de transmettre le virus à tous ceux et celles qu'il côtoie. Si votre enfant ne se sent pas bien ou s'il fait de la fièvre, veuillez le garder à la maison jusqu'au moment où il sera complètement remis. Si votre enfant devient malade au courant de la journée, nous vous informerons afin que vous puissiez venir le chercher. C'est une question de santé publique. Merci de votre compréhension et de votre collaboration!

Récréation dehors : veuillez noter que tous les élèves présents à l'école vont dehors pour la récréation, sauf s'il y a une note du médecin ou une blessure. Il est donc primordial que votre enfant soit toujours habillé selon les conditions météorologiques. Puisque les enfants jouent dans la neige 4 fois au cours de la journée, les pantalons de neiges, bottes, tuque, foulard et mitaines imperméables sont de mise. Veuillez noter que les mitaines de laines deviennent mouillées dès le matin et sont donc inadéquates.

Médicaments

Si votre enfant doit prendre régulièrement un médicament, vous devez signer le formulaire autorisant l'école à administrer le médicament. Le médicament doit être dans le contenant original sur lequel apparait l'ordonnance. Communiquez avec nous pour obtenir le formulaire ou vous pouvez l'imprimer du site web de l'école. Pour le trouver, cliquez l'onglet « école » et cliquez formulaires/permissions.

Afin de prévenir les dangers, assurez-vous d'informer l'école de toute allergie et/ou autres problèmes médicaux de votre enfant.

PRIÈRE D'AMOUR

O Dieu, bénis tous ceux que j'aime ; O Dieu, bénis tous ceux qui m'aiment, bénis tous ceux qui aiment ceux que j'aime et tous ceux qui aiment ceux qui m'aiment.

Nous te remercions, Seigneur, parce que tous ceux qui t'aiment font partie de ta famille. Tu es notre Père, nous sommes tes enfants. Merci, Seigneur, pour toute cette grande famille dans le monde entier qui est la tienne. Merci pour nos frères et nos sœurs sur toute la surface de la terre.

Merci aux personnes ou organismes suivantes pour leurs dons aux petits déjeuners. C'est grâce à leur générosité que nous pouvons offrir des déjeuners à ceux qui en ont besoin :

Paul Blais Realty

M. Wainman

Mme Wainman

Easy Kleen Pressure Systems

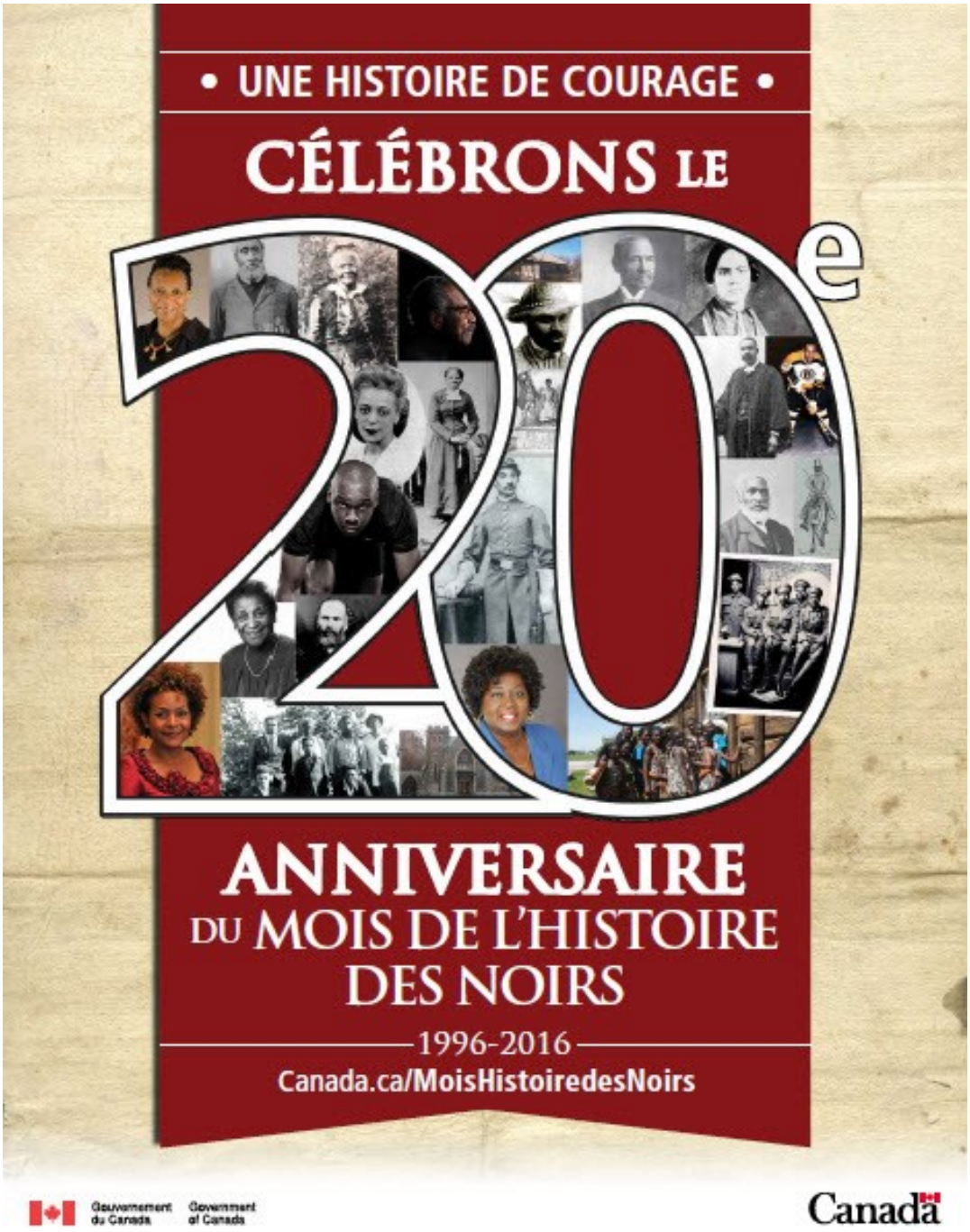
Bermont Realty (Guy Hébert)

La Société de parents de Père-Lacombe

Prématernelle Les P'tits Amis

Bliss Baked Goods

Icon Experience Photography



Le Centre d'accueil et l'école Joseph-Moreau sont fières de vous présenter les activités suivantes pour célébrer le Mois de l'histoire des Noirs :

- **Annonces au micro d'un fait sur l'histoire des noirs au Canada**
- **Exposition d'un babillard sur l'histoire des noirs au Canada**
- **Présentations dans les classes par M. Ali-John et M. Jidiri**
- **À la rencontre de nos modèles : Présentations des distingués invités noirs qui s'illustrent dans la ville d'Edmonton**

Sondages de satisfaction Entendez-moi

Le conseil scolaire Centre-Nord a créé un partenariat avec le ministère de l'Éducation de l'Alberta et The Learning Bar (www.thelearningbar.com) pour sonder les élèves de l'école Père-Lacombe sur leur niveau d'engagement envers l'apprentissage, leur mieux-être, et le climat de leurs classes et de leur école.

Le sondage *Entendez-moi* a été mis au point par le chercheur de renommée internationale dans le domaine de l'éducation, Dr. Douglas Willms, et est fondé sur des années de recherche au Canada et dans le monde entier. Les données recueillies à l'aide de ce sondage appuieront nos projets scolaires visant l'amélioration continue.

Le sondage Entendez-moi comprend aussi les questions du Sondage sur le pilier de responsabilisation pour les élèves. Pour effectuer une vérification annuelle du système de l'éducation, le ministère de l'Éducation de l'Alberta effectue des sondages auprès des élèves afin de recueillir de l'information sur la qualité de l'éducation assurée par les autorités scolaires de l'Alberta et leurs écoles. Les résultats sont présentés aux autorités scolaires pour les aider à élaborer leurs plans d'éducation triennaux et à préparer les rapports des résultats scolaires. Ces résultats servent aussi à évaluer le rendement pour les mesures du Sondage sur le pilier de responsabilisation.

La participation des élèves au sondage est volontaire et entièrement anonyme. Un nom d'utilisateur et un mot de passe sont attribués aux élèves sur une base aléatoire, de façon que les réponses au sondage ne puissent pas identifier un élève en particulier. Les élèves de 4e à 6e années de Père-Lacombe feront le sondage entre le 8 et le 19 février. Il faut environ trente (30) minutes pour répondre au sondage en ligne et celui-ci sera rempli durant la journée scolaire pendant le temps normal des cours.

Le ministère de l'éducation postera aux familles d'élèves de 4e à 6e année un sondage pour les parents. Lorsque vous le recevez, merci de bien vouloir le compléter et le retourner à l'adresse demandée.

Si vous avez des questions au sujet du sondage *Entendez-moi*, communiquez avec Josée Lemire au 780-478-9389 ou jlemire@centrenord.ab.ca.

Pour obtenir plus d'information sur les Sondages sur le Pilier de responsabilisation du ministère de l'Éducation de l'Alberta, communiquez avec Keith Bowen, directeur, Direction de l'assurance des systèmes, par courriel à keith.bowen@gov.ab.ca ou par téléphone au 780-422-4750. Composez le 310-000 d'abord pour téléphoner sans frais.

19e édition

Le Galala d'Edmonton

...dans mon salon !

Samedi 12 mars 2016 à 19h30

Saturday March 12th, 2016 at 7h30 pm

Dimanche 13 mars 2016 à 14h00

Sunday March 13th, 2016 at 2 pm

Au théâtre du Royal Alberta Museum

At the Royal Alberta Museum Theatre (12845-102 ave)

Billets / Tickets:

Adultes 15 $

17 ans et moins 10 $

Disponible à la porte ou sur le site web su CDM.

Available at the door or on the CDM's website.

20 ans déjà!

www.cdmalberta.ca

Conseil scolaire Centre-Nord

Alberta Foundation for the Arts

LE FRANCO

Canada

Alberta Health Services

Des enfants en santé
Bulletin pour les parents
Février 2016

Le bien-être mental chez les enfants

L'enfance est une période importante dans le développement du bien-être mental pour toute la vie. Le bien-être mental est bien plus que le simple fait d'être heureux. Il s'agit de développer son estime et sa confiance, de tisser des liens avec les autres et de se sentir bien du fait de sa participation ou de sa contribution à sa communauté. Lorsque les enfants développent un bien-être mental de la meilleure manière possible, cela réduit les probabilités d'abus d'alcool ou de drogues ou de problèmes mentaux.

La maladie mentale et le bien-être mental ne sont pas opposés. Les enfants ayant une maladie mentale peuvent jouir d'un bien-être mental, tandis que les enfants n'ayant aucun symptôme de maladie mentale peuvent être aux prises avec un bien-être mental déficient. Tous les enfants en profitent lorsqu'ils peuvent nouer des liens avec les autres, se sentir valorisés et apprendre d'importantes compétences. Voici comment vous pouvez aider les enfants à développer leur bien-être mental :

Tisser des liens avec les autres : Cela développe l'estime de soi et fournit une source de soutien et d'encouragement durant les moments difficiles. Aidez votre enfant à forger des relations avec des personnes qui leur sont proches et avec le monde extérieur. Ils peuvent tisser des liens en se joignant à des équipes, des clubs et des groupes, en faisant du bénévolat et en passant du temps avec la famille et les amis.

Être actif : Les bénéfices de l'activité ne sont pas juste physiques. L'activité physique produit des changements chimiques dans le cerveau qui contribuent à notre mieux-être. L'activité physique peut aussi aider les enfants à tisser des liens et à acquérir de nouvelles habiletés, ce qui accroit leur estime.

Encouragez-les à essayer de nouvelles choses : Encouragez votre enfant à essayer de nouvelles choses et soyez prêts à faire de même. L'apprentissage de nouvelles choses nous stimule. De plus, en établissant et en atteignant des objectifs, nous nous sentons compétents et fiers.

Donner à autrui : Les actes de bonté peuvent nous donner une raison d'être et améliorer notre estime. On peut encourager les enfants à donner à autrui en disant merci à quelqu'un qui les a aidés, en téléphonant à un parent ou un ami qui a besoin de soutien ou en aidant les autres.

Des conseils santé? Composez 8-1-1

Le saviez-vous? Vous pouvez obtenir des conseils santé auprès d'un infirmier ou d'une infirmière autorisé(e), à n'importe quelle heure en appelant Health Link au 8-1-1? Health Link est le numéro d'information sur la santé de l'Alberta; c'est gratuit et accessible 24 heures sur 24. Les préposés évalueront vos symptômes et vous aideront à décider si vous avez besoin de soins médicaux.

Le coût des soins dentaires

Il peut revenir coûteux de réparer des dents cariées. Mieux vaut dans ce cas corriger le problème dès son apparition. Une cavité (carie dentaire) peut grossir rapidement et faire augmenter le coût des soins. Toutefois, ce qui permet réellement d'économiser est de prévenir le problème. Voici comment survient la carie dentaire et les manières de la prévenir.

- **La carie dentaire survient lorsque des germes collent aux dents.** Le brossage des dents deux fois par jour permet de prévenir la carie.
- **Le sucre et les germes produisent de l'acide.** La réduction des collations sucrées et collantes et le fait de limiter sa consommation de boissons sucrées permettent de prévenir la carie.
- **L'acide ramollit l'émail des dents.** Le fait de boire de l'eau contenant du fluor (lorsque c'est possible) et d'utiliser un dentifrice au fluor permet de renforcer les dents.
- **La carie se développe plus facilement sur certaines surfaces.** Demandez de l'information à votre dentiste au sujet de l'application d'un scellement afin de protéger les dents.

Certaines familles pourraient avoir accès à des soins dentaires gratuits pour les enfants par l'entremise de la Prestation pour la santé des enfants de l'Alberta. Pour obtenir de plus amples renseignements, composez le 1-877-469-5437 ou consultez www.employment.alberta.ca/achb.

École Père-Lacombe

10715-131 A ave NO

Edmonton, AB T5E 0X4

Téléphone : 780-478-9389

Télécopie : 780-478-9210

Messagerie : pl@centrenord.ab.ca

Site web : pl.centrenord.ab.ca

Twitter : @Ecole_PL

HEURES DE BUREAU DU SECRÉTARIAT

8H15 À 16H30

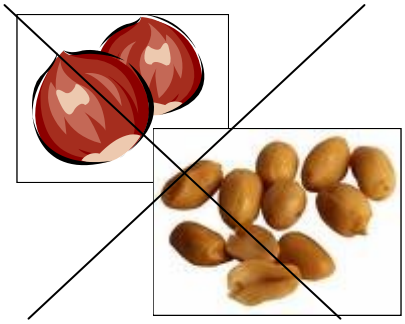
HEURES DES CLASSES

8H45 À 15H17

CHANGEMENT DE COORDONNÉES ?

Assurez-vous de remplir le formulaire qui se trouve au site de l'école de tout changement à vos coordonnées.

Allergies



À cause d'allergies graves à l'école, nous vous demandons d'éviter les noix et les arachides à l'école.

« The lunch lady »

Svp prendre en note les coordonnées de la compagnie « The lunch lady » de qui vous pouvez commander des repas chauds **un jeudi** par mois**.** Notez bien que la communication est entre vous et la compagnie. L'école ne peut pas faire des changements sur vos commandes. Alors gardez à la portée les coordonnées suivantes :

Site web : www.thelunchlady.ca
Courriel : kimg@thelunchlady.ca
Téléphone : 780-458-3313

Voici les dates des repas chauds:
25 février, 24 mars, 28 avril, 26 mai et 23 juin.

Des collation et des diners santé favorisent un bon apprentissage !
Visitez : http://www.mamanpourlavie.com/alimentation/repas--lunchs-et-collations/4195-20-idees-de-collations.thtml pour des idées !

Karaté

Karaté pour les enfants les jeudis de 15h30 à 16h45. Pour plus de renseignements contactez André au 780 440-4774 ou sensei.andre@shaw.ca

LA LIAISON

February 2016

MESSAGE FROM THE PRINCIPAL

Dear families,

We have been blessed with beautiful weather all three days of skiing this year. That's a rare event! Students have greatly improved their skills which will help them enjoy this season for years to come.

This month, our students will have the opportunity to hone their curling skills. "Rocks and Rings", a sponsored organization, will bring all the necessary equipment and they will introduce our students to this popular sport. Thank you to the Parent Society for funding this event.

We are finally able to start offering breakfasts for the next few months to those who need it. The service is to help families who may be struggling financially. If you do not require the service, please ensure your child eats well and that he has enough to sustain him through the day.

On February 5th and 6th, teachers and student aides will attended a convention. Many featured speakers come from far and wide for us to learn what is done elsewhere. It is a great opportunity for us to exchange on effective practices with our colleagues. This month is also Black History Month. A special guest; Mr. Luketa M'Pindu, creator of Allicance Jeunesse-Famille of Alberta Society (AJFAS) will visit some classes ton help students better understand this important subject. We aspire to provide many positive role models for our students in order to inspire positive development.

We are pleased to report that in general behaviors on the bus have improved. There is still room for improvement on a few buses, but most students are calm and follow expectations. Thank you for continuing to help in insuring your child knows you expect him/her to behave respectfully toward the driver and other students. It is a matter of safety and self-respect. By working together, we make a big difference.

Enjoy the Family Day long weekend with your loved ones!

Josée Lemire, principal

VALENTINE'S DAY

If your child chooses to distribute Valentines, please help him or her respect the following:

- All Valentines must be in French; they can be home-made by the child. This is a perfect opportunity for the child to practise his written communication skills learned at school. As a Francophone school, encourage using this beautiful language in as many real life experiences as possible.

- Please have a Valentine for each person in the class.

- The exchange of cards will be reserved for the end of the day. At that time, the students may take them out of their book bags.

We appreciate your collaboration with respect to these guidelines. It ensures that everyone is included and that this event is a pleasurable one for all students.

Prayer for love

O my God,
because you are infinite goodness
and worthy of infinite love,
I love you with my whole heart
above all things,
and for love of you
I love my neighbour as myself.
I forgive all who have offended me
and ask pardon of all whom I have offended.

Amen.

Message from our Parent Society

The parent society is looking for a volunteer to coordinate volunteers for the school casino which will take place in November 2016. If you are interested or have questions about the position, please email Isabelle at ivilcsak.ilv@gmail.com

Here are a few activities that the casino money covers; classroom Teacher's Pet, excursion at Telus World of Science, Bennett Centre and circus art. For example, each ski day cost over $8000. One day is paid by the Parent Society, one by the school and one by the families. Funding for these activities would have to be fully funded by parents without the casino.

Our school is allowed one casino every two years. The Parent Society is in great need of your help. Please volunteer!

We would like to thank Lilianne Viens for a job well done as she has coordinated the last three casinos.

Alberta Health Services

Healthy Children
Parent Newsletter
February 2016

Childhood Mental Wellbeing

Childhood is an important time in the development of lifelong mental wellbeing. Mental wellbeing is more than just being happy. It is having self-esteem and self confidence, being connected to others and enjoying the good feelings that come from participating in and giving back to your community. When children develop the best possible mental wellbeing, it lessens the likelihood of future substance abuse or mental problems.

Mental illness and mental wellbeing are not opposites. Children with mental illness can enjoy good mental wellbeing, while children with no symptoms of mental illness can struggle with poor mental wellbeing. All children benefit when they connect with others, feel valued and learn important skills.Here are some ways to help your child develop good mental wellbeing.

Connect with others: Connecting with others increases self-worth and offers a source of support and encouragement during hard times. Help your child to build and grow relationships with people close to them and with the wider world. Connections can be made by joining teams, clubs and groups, volunteering and spending time together with family and friends.

Be active: The benefit of being active are not just physical. Activity causes chemical changes in the brain that make us feel good. Physical activity can also help children form relationships and learn new skills which build self-esteem.

Try new things: Encourage your child to try new things and be willing to do the same. Learning new things challenges us and setting/reaching goals makes us feel proud and capable.

Give to others: Small acts of kindness can give us a sense of purpose and improve self-worth. Children can be encouraged to give to others by saying thank you to someone who has helped them, phoning a relative or friend who needs support or offering a helping hand to others.

Health advice as easy as 8-1-1

Did you know you can get trusted health advice around the clock from a registered nurse by dialing Health Link at 8-1-1? Health Link is Alberta's free, 24/7 health information and advice line. They can help assess symptoms and help you decide if you need to seek medical attention.

The Cost of Dental Treatment

Fixing decayed teeth can be expensive. Think about fixing a problem ealier than later. A cavity (tooth decay) can quickly get bigger and increase the cost for treatment. But what really saves money is preventing the problem in the first place. Here's a look at how tooth decay happens and how you can prevent it.

- **Tooth decay happens when germs stick to teeth.** Prevent tooth decay by brushing two times a day.
- **Sugar and germs produce acid.** Prevent decay by reducing sweet and sticky snacks and limiting sweet drinks.
- **Acid weakens tooth enamel.** Prevent decay by drinking water with fluoride (when possible) and using fluoride toothpaste to strengthen teeth.
- **Some surfaces of teeth decay more easily.** Prevent decay by asking your dentist about dental sealants to protect teeth.

Some families may have access to children's free dental care through Alberta Child Health Benefit. For more information call 1-877-469-5437 or visit www.employment.alberta.ca/achb.