



LI AISON

www.pl.centrenord.ab.ca

MARS 2016

Calendrier d'activités

Cliquer [ici](#) pour voir le calendrier du mois.



Attention ! Le vendredi 4 mars est congé pour les élèves, c'est une journée pédagogique, contrairement à certains calendriers qui indiquent que le lundi 7 mars est une journée pédagogique.

Pour l'année prochaine...

C'est déjà le temps de se préparer pour l'année qui vient. Dans les prochaines semaines, vous recevrez un formulaire nommé RENOUVÈLEMENT D'INSCRIPTION.

S.v.p., veuillez réviser et compléter le formulaire. De cette façon, votre enfant sera déjà inscrit pour la prochaine année scolaire

Veuillez retourner les formulaires dans les plus brefs délais. Merci de votre collaboration.

Merci de votre collaboration !



Le curling s'est avéré un sport populaire et intéressant. Un représentant de « Rocks and Rings » est venu donner des cours de curling aux élèves de maternelle à la 5^e année. Les élèves se sont bien amusés et ont bien appris de ce sport d'équipe.



MESSAGE DE LA DIRECTION

Que d'activités nous avons vécues en février! Au cours de ce mois, les élèves de la 3^e année ont dirigé notre liturgie du mercredi des Cendres, marquant le début du carême. Nous nous sommes recueillis en priant et en chantant le chant *Jésus, avec toi nous irons au désert*. Nous nous sommes rappelés que Jésus a souffert dans les quarante jours passés dans le désert et qu'il a prié son Père pour l'aider à traverser cette période difficile, nous enseignant ainsi que nous pouvons nous aussi trouver force dans la prière. Parfois nos gestes, inquiétudes ou paroles peuvent alourdir notre cœur. Nous avons utilisé le symbole du caillou, pour illustrer que Dieu peut nous aider à l'alléger, si nous lui remettons ce qui est lourd dans notre cœur.

La journée Père-Lacombe, soulignant la fête du Père oblat Albert Lacombe, s'est déroulée sous le format décroisement. Les enseignants ont organisé des jeux à l'ancienne, des danses folkloriques, des projets d'arts, un musée et la classe telle qu'elle se passait au tournant du siècle dernier. Il n'y a rien de mieux que de vivre des expériences à l'ancienne pour mieux savoir comment cela se passait. Le tout s'est terminé par, bien sûr, le chant bonne fête et le partage d'un gâteau d'anniversaire à l'honneur de notre saint patron.

Notre école participera à un tournoi de ballon-panier, offert aux écoles du conseil scolaire le 4 mars. Une équipe, formée d'élèves de la 6^e année ayant démontré l'intérêt, est en entraînement avec M. Richard. Merci M. Richard !

Au cours du mois de mars, il faut déjà commencer à se préparer pour l'an prochain. Vous êtes les meilleurs ambassadeurs pour notre école. Nous comptons sur vous pour parler de notre école à votre entourage et pour nous aider à être en contact avec des familles qui pourraient bénéficier d'un programme francophone. C'est étonnant de réaliser à quel point les gens peuvent ne pas toujours comprendre les différences et les avantages d'un programme francophone par rapport à celui d'immersion. Certains parents francophones s'inquiètent que leur enfant n'apprenne pas l'anglais. Il est prouvé, par les finissants de nos écoles, que les élèves faisant toute leur scolarité au francophone en Alberta deviennent tout à fait bilingues. Les études postsecondaires en anglais ou en français sont tout à fait à leur portée.

Ce temps de l'année est riche en apprentissages. Les élèves deviennent de plus en plus responsables de leurs devoirs et de leurs travaux. Bien que nous cherchions à rendre chaque élève autonome selon son niveau et ses capacités, votre enfant profite de l'accompagnement et de l'intérêt que vous lui offrez à la maison. Le succès de votre enfant est davantage assuré par votre implication et encouragement. Merci de votre engagement continu et de votre appui en vous tenant à jour des communications dans l'agenda.

Nous vous attendons en grand nombre aux rencontres parent-enseignant-élève le 24 mars. Ce sera une bonne occasion de se pencher sur les apprentissages et les défis de nos jeunes. Votre présence démontre à vos enfants que leur éducation est importante à vos yeux.

La semaine sainte marque le début du congé du printemps. Amusez-vous bien en famille et revenez-nous tous en bonne santé le 4 avril.

Joyeuses Pâques!

Josée Lemire, directrice

Soirée d'information à l'école Père-Lacombe

Chers parents,
Si vous avez ou si vous connaissez des familles qui ont des enfants d'âge préscolaire ou scolaire et qui ont des racines francophones, invitez-les !

Cette soirée a pour but de rencontrer tous les parents qui auraient des enfants d'âge scolaire dans les prochaines années.

Venez vous renseigner et visiter l'école. Vous pouvez faire l'inscription cette soirée-là.

N'oubliez-pas le certificat de naissance de votre enfant pour faire l'inscription.

De l'information sur la prématernelle sera également disponible.

Au plaisir de vous rencontrer le jeudi 17 mars à 19h au gymnase de l'école.



**PORTES
OUVERTES**

**17 mars
19 h**



ÉCOLE PÈRE-LACOMBE

École primaire catholique M à 6
10715, 131A Avenue
Edmonton
780 478-9389



pl.centrenord.ab.ca



RENCONTRE PARENTS-ENSEIGNANTS-ÉLÈVES

Votre enfant recevra son bulletin le vendredi 18 mars en fin de journée.
En tant que parent, votre implication dans la vie scolaire de votre enfant influence positivement son engagement, sa motivation et son rendement.

**Venez célébrer les apprentissages de votre enfant
le jeudi 24 mars de 16h30 à 20h30**

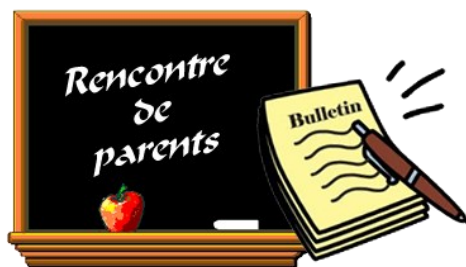
(les élèves retournent à la maison après l'école et reviennent avec leurs parents)

Emmenez votre enfant à cette rencontre, car il sera votre guide dans le parcours de ses apprentissages.

- Venez à l'heure qui vous conviendra avec votre enfant
- Pas besoin de prendre un rendez-vous
- Nous vous attendons tous

S.v.p., complétez les sections « Commentaires de l'élève » et « Commentaires du parent » avant de remettre le bulletin au titulaire.

Si vous avez des questions concernant le bulletin de votre enfant, n'hésitez pas à communiquer avec l'enseignant.e de votre enfant.



La fête du Père Lacombe est soulignée à chaque année grâce à des activités qui nous font « vivre comme dans le bon vieux temps ». Nous en profitons bien sûr pour chanter joyeux anniversaire et partager du gâteau de fête en l'honneur de Père Lacombe.



Vente de chocolat

Les commandes de chocolats Purdy's devront être remises pour le jeudi 10 mars 2016.

Vous pouvez faire une commande en ligne au www.purdysgpp.com, vous devrez alors vous enregistrer comme nouveau membre et ensuite entrer le numéro de client : 25411

Pour plus de renseignements, contactez Liliane au 780-242-8256 ou par courriel à viensliliane@outlook.com



PRIÈRE D'AMOUR

Le carême, montée vers Pâques

Dieu notre Père, rends-nous meilleurs pendant ce Carême :
Il faudrait que nous arrivions à Pâques avec un cœur tout neuf !
Nous t'en prions par Jésus, le Seigneur.

Seigneur, pendant ce Carême, nous t'offrons tous nos efforts et nos actions.
Pussions-nous vivre cette étape jusqu'au bout dans la générosité et l'amour.

Dieu notre Père, écoute notre prière : Jésus a donné sa vie pour nous parce qu'Il nous aimait; fais-nous aimer les autres, nous aussi, sans mesure.
Nous t'en prions par Jésus, le Seigneur.



Message important

Le printemps arrive en grand pas ! C'est très important pour les élèves de venir à l'école bien habillés, car bien qu'il est doux cette année, c'est encore l'hiver. On voit des élèves qui viennent à l'école en souliers. Il y a encore de la neige dans la cour d'école. Il faut mettre les bottes jusqu'à la neige soit toute partie.



Cirque Nova

Trois acrobates du Cirque Nova sont venus nous visiter de la Saskatchewan. Ils ont donné des ateliers des Arts du cirque à tous nos jeunes. Nous avons des élèves qui se sont bien amusés et qui ont aiguisé leur sens de l'équilibre. Ce fut une expérience enrichissante, rendue possible grâce aux fonds recueillis lors du dernier casino. Merci à la Société de parents pour cette occasion de s'éveiller à du nouveau.



L'autorégulation et son rôle dans l'apprentissage

Au cours des prochaines circulaires, nous publierons de l'information pour vous aider à mieux comprendre comment ce sujet peut jouer un rôle important dans l'apprentissage. Merci à Mme Andrea Petryk, ergothérapeute, pour ses contributions.

Qu'est-ce que l'autorégulation?

Calme, alerte, et prêt pour apprendre: qui ne voudrait pas voir leur enfant dans cet état d'esprit optimal? Naturellement, la santé globale de votre enfant - à la fois physique et mentale - est une priorité pour vous les parents. Et qui aurait deviné qu'une influence majeure pour notre santé se trouve profondément à l'intérieur du cerveau, dans un système qui régule la façon dont nous réagissons au stress. Le battement du cœur de votre enfant, la respiration, la digestion, la façon dont votre enfant porte son attention et apprend, même les expressions et la capacité d'entendre votre voix sont tous contrôlés par ce système dans le cerveau.

Ce système de régulation interne agit comme le thermostat de votre four. Disons que vous ajustez le thermostat à 18° C. La fournaise fonctionne autour de cette consigne en s'allumant dès que la température tombe sous 15° et se désactive lorsque la température atteint 21°. Mais le thermostat peut toutefois mal fonctionner, et la même chose peut arriver au "thermostat neurologique" de votre enfant quand il vit trop de stress. Le thermostat devient simplement surchargé.

Voici quelques signes simples que le système de stress de l'enfant est surchargé:

- Il a beaucoup de mal à s'endormir ou à rester endormi
- Il est très désagréable dans la matinée
- Il se fâche facilement, même pour de petites choses, et a du mal à se calmer lorsque cela arrive
- Son humeur est très volatile
- Il démontre des difficultés d'attention, ne semble pas entendre votre voix
- Il devient souvent en colère ou semble être triste, craintif, ou anxieux

Le mois prochain, nous allons vous présenter le premier des sept éléments de l'autorégulation qui peuvent avoir un impact positif pour vos enfants (cela s'applique aussi aux adultes!).

Les DÉJEUNERS

Un sondage qui en dit long !



Nous connaissons tous l'importance d'avoir bien nourri son corps pour pouvoir apprendre. Pourtant, un sondage auprès de nos élèves révèle des faits inquiétants! **Plus de 32% de nos élèves ne déjeunent pas, par manque de temps !**

Notre programme de déjeuners est possible grâce à des fonds amassés par le personnel. Il vise à aider les familles qui sont dans le besoin.

Nous ne pouvons pas, à l'école, nourrir tous les enfants qui ne déjeunent pas par manque de temps. Nous avons besoin de votre appui pour qu'à la maison, vous ayez une routine qui assure que votre enfant mange avant de partir. Nous aidons ceux dans le besoin, toutefois le manque de temps n'est pas une raison valable. Nous avons besoin de vous pour vous assurer que vos enfants sont encadrés avant leur départ de la maison afin qu'ils soient fin prêts à apprendre. Si votre enfant est incapable de manger le matin car il n'a pas faim (7% de nos élèves), veuillez fournir des collations de plus pour qu'il déjeune lors de la collation.

Merci de votre collaboration.



Mois des Noirs

Pendant le mois de février, des élèves sont venus lire quotidiennement à l'interphone un fait intéressant sur les contributions et la présence des Noirs au Canada. Monsieur Luketa M'Pindou, invité grâce au Centre d'accueil et d'établissement, est venu parler aux élèves de la 4^e à 6^e.

Liturgie du Mercredi des Cendres

Les élèves de la troisième année ont guidé toute l'école dans la Liturgie du mercredi des Cendres à l'école le 18 février. Chaque classe a participé en réfléchissant au modèle de Jésus. Chacun a choisi de se libérer de ce qui est lourd dans son cœur en l'écrivant sur un caillou offert à Dieu.

Un babillard rempli de ces cailloux offerts à Dieu se trouve dans l'entrée.

C'était une belle façon de souligner le début du Carême et de se rappeler les sacrifices que Jésus a fait dans le désert.



Les Rendez-vous de la francophonie du 3 au 24 mars :

3 mars - Lever du drapeau franco-albertain, le jeudi 3 mars prochain à 9h45, à l'école Père-Lacombe

Célébrer nos liens dans la culture francophone est important pour cultiver notre sens d'appartenance.

Au cours du mois de mars, nous soulignerons de façon particulière notre fierté d'être francophone. Les élèves participeront à une variété d'activités (spectacle, cérémonie, dégustation et jeux) leur permettant de découvrir ou d'exprimer davantage leur fierté d'être francophone. (spectacle, cérémonie, dégustation et jeux)

Notre communauté organise aussi 2 activités pour toutes nos familles :

Le Brunch de la cabane à sucre le samedi 5 mars et le souper multiculturel le 18 mars.

Au plaisir de fêter notre culture francophone avec vous !

Message de notre Société de parents

La Société de parents est à la recherche d'une personne qui voudrait coordonner les bénévoles et être la personne contact avec AGLC pour le prochain casino de l'école Père-Lacombe. Ce travail se fait de la maison, à des heures flexibles.



Voici quelques activités qui ont été payées grâce à l'argent amassé lors du dernier casino : journées de ski, spectacles, invités spéciaux, les excursions comme Telus World Of Science, Centre Bennett, spectacles, Arts du cirque, etc. Notre prochain casino sera en novembre 2016. Nous avons droit à un casino tous les 2 ans. Sans votre aide, une telle activité ne sera pas possible et **tout l'argent amassé devra être déboursé par les parents lors de chaque activité au cours des deux années.**

Le cout de chaque journée de ski est de plus de 8000\$. La Société de parents en a payé une, l'école en a payé une et les familles la troisième. C'est grâce à l'argent amassé lors du casino que les familles n'ont pas à déboursier les couts des 3 journées complètes.

Nous avons grandement besoin de votre aide. SVP, faites-nous-le savoir le plus tôt possible en communiquant avec Isabelle Lemieux-Vilcsak par courriel à: ivilcsak.ilv@gmail.com si vous avez des questions ou souhaitez nous aider.

Nous en profitons pour remercier Mme Lilianne Viens d'avoir géré les trois derniers casinos de l'école. Beau travail Mme Viens !



Brunch Cabane à sucre

Venez célébrer le printemps au second « Brunch Cabane à sucre » annuel de la Société de parents de l'école Père-Lacombe. Si vous voulez vous porter bénévole svp, contactez Isabelle au 780-453-3095

- ◇ Ambiance et repas de cabane à sucre
- ◇ Tire sur la neige
- ◇ Jeux pour les enfants et prix de participation

Quand : samedi 5 mars 2016 de 11h à 15h

Où : au gymnase de l'école

Cout en prévente : 15\$/adulte et 10\$/enfant (12 ans et moins)

Cout à la porte : 20\$/adulte et 15\$/enfant

La prévente se termine le 2 mars 2016

Bon de commande

Nombre de billets pour adulte : _____ X 15 \$ = _____

Nombre de billets pour enfant (12 ans et moins) : _____ X 10 \$ = _____

Total : _____ \$

Nom de l'élève : _____

Nom de l'enseignant : _____

Paiement en argent comptant (montant exact) ou par chèque libellé au nom de : « Société de parents de l'école Père-Lacombe ».



Souper multiculturel



Pour une 3^e année consécutive, le centre d'accueil et d'établissement d'Edmonton et la Société de parents de l'école Père-Lacombe organisent, le vendredi **18 mars 2016 à 17 h30**, un souper/soirée partage multiculturel. Comme par le passé, ce sera une belle occasion d'échanger entre nos familles nouvellement arrivées et nos familles ici depuis longtemps. Comme le souper est un partage, nous avons besoin que chaque famille participante apporte un mets de leur pays; soit une entrée, un repas principal ou un dessert pour au moins 8 personnes. Il y aura, durant la soirée, un moment pour les familles désirant partager avec tous, leurs coutumes, costumes, photos, danses ou habits de leurs pays d'origine. Un mini-spectacle sera présenté par les élèves intéressés. Une danse animée par un DJ clôturera la soirée.

Si vous êtes intéressés, prière de remplir le formulaire ci-dessous avant le **11 mars 2016** afin de nous aider à préparer la soirée. Nous avons besoin d'aide pour préparer la salle. Si pouvez nous aider, veuillez l'indiquer. Merci.

Souper multiculturel

Notre famille participera et nous serons _____ (nombre de personnes).

Nom du parent : _____

Nom(s) des enfants : _____

Nous apporterons : **pour 8 personnes**

Entrée _____

Repas principal _____

Dessert _____

Nous ferons une présentation (danse, photo, habillement traditionnel etc.) : oui
____non____

Si oui, nous décrire votre activité : _____

Je pourrai aider à préparer la salle : _____ Mon nom est : _____

Numéro de téléphone : _____

Venez en grand nombre, ce sera une superbe occasion de créer des liens entre nos familles et nos enfants!

Vente de chocolat pour Pâques

Nous vous faisons parvenir un catalogue pour la vente de chocolat de chez Purdy's.

Si vous voulez commander du chocolat pour Pâques, votre commande doit être remise au plus tard le **jeudi 10 mars 2016**. Il se peut que nous vous demandions de venir chercher votre commande à l'école, dans le cas où celle-ci serait trop lourde pour votre enfant. Les commandes seront livrées à l'école vers le 17 mars, vous serez contacté dès que votre commande sera arrivée.

Il est également possible d'effectuer votre commande par le site web de Purdy's, vous permettant ainsi de payer par carte de crédit. Les commandes effectuées en ligne seront livrées à l'école, tout comme les commandes papier. Pour commander, rendez-vous au www.purdysgpp.com, vous devrez alors vous inscrire comme nouveau membre et ensuite entrer le numéro de client : 25411.

Modalités de paiement et du bon de commande :

S.V.P., bien suivre les instructions du bon de commande;

Écrire le nom de l'élève et de l'enseignant ainsi que votre numéro de téléphone;

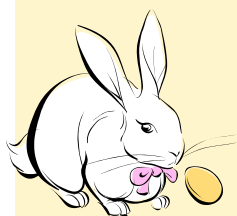
Calculer et inclure la TPS (5%) à votre paiement;

Le paiement doit être remis **avec** la commande au plus tard le jeudi **10 mars**;

Paieement en argent exact ou par chèque, libellé au nom de la :

Société de parents de l'école Père-Lacombe.

Pour plus de renseignements, contactez Liliane au 780-242-8256 ou par courriel à : viensliliane@outlook.com



Nous vous remercions d'avance pour votre générosité et votre participation à cette levée de fonds permettant de payer certaines activités et matériel à l'école.



Nouvelles du conseil étudiant

Chasse aux œufs

Pour s'amuser avant le congé, le conseil étudiant organise une chasse aux œufs de Pâques pendant la semaine du 21 mars. Chaque classe qui veut participer recevra un sac de cocos qui contient un coco gagnant. L'élève qui trouve le coco "gagnant" est invité à venir dans la salle 202 pendant la récré du diner, le 24 mars, pour peindre des VRAIS œufs de Pâques avec le conseil étudiant. Bon congé et joyeuses Pâques !



Le 18 mars sera la Journée multiculturelle



Portez vos chapeaux, robes, chaussures, drapeaux, bandeaux, bijoux, jouets, tissus ou autres objets qui représentent votre culture.

Visite des écoles secondaires Alexandre-Taché et Joseph-Moreau Le mercredi 16 mars 2016

ÉCOLE ALEXANDRE-TACHÉ - SOIRÉE D'INFORMATION

**Pour tous les nouveaux parents ET les parents qui auront un enfant en 7^e année
(sept 2016)**

Nous commençons notre période de recrutement pour l'année scolaire 2016-2017. Nous anticipons l'entrée 2016/2017 avec beaucoup d'enthousiasme, car nous serons dans notre **NOUVELLE ÉCOLE**.

Si vous avez un enfant qui sera en 7^e année en septembre 2016, nous vous invitons à notre soirée d'information qui aura lieu à l'école Alexandre-Taché situé au 9B avenue Saint-Vital, à St. Albert, **le mercredi 16 mars à 19h**.

Nous présenterons les membres du personnel et les programmes offerts à l'école en 7-8-9 et en 10-11-12 ainsi qu'un aperçu des progrès de la construction de la nouvelle école. La tournée de l'école sera suivie d'un léger goûter. Veuillez communiquer avec madame Monique Lavallée au 780 458-7848 pour de plus amples renseignements.

De plus, si vous connaissez des ayants droit qui ont des enfants au secondaire, veuillez nous les faire connaître le plus tôt possible. Nous communiquerons immédiatement avec eux et il nous fera plaisir de les rencontrer.

Visez haut!

ÉCOLE JOSEPH-MOREAU - SOIRÉE D'INFORMATION

Un secondaire réussi débute ici !

Les parents d'enfants en 6^e année sont invités à une soirée d'information pour l'inscription à la 7^e année le **mercredi 16 mars à 19 h**. L'école Joseph-Moreau est située au 9750, 74^e Avenue NO. Venez-vous informer au sujet de l'école et des programmes de la 7^e année. Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec madame Carole Forbes au 780 436-6303.

Quelques faits sur l'eau

Tous les jours, nous utilisons l'eau de diverses manières. Chacun des organes de notre corps dépend de l'eau. Nous avons besoin d'eau pour :

- rafraîchir notre corps (lorsque nous transpirons)
- nous aider à digérer
- absorber les nutriments et les transporter à travers notre corps
- éliminer les déchets et aider notre corps à se régénérer



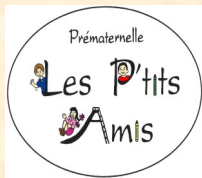
Notre corps perd également beaucoup d'eau par notre peau, ainsi que par la respiration et par l'urine. Pour maintenir un équilibre, nous devons boire suffisamment d'eau, ainsi que d'autres liquides sains, pour remplacer ce que nous perdons. Les enfants boivent généralement lorsqu'ils ont soif. Assurez-vous qu'ils ont assez d'eau pour boire tout au long de la journée. L'eau du robinet dans les écoles est salubre. Elle fait régulièrement l'objet d'examens contre les germes et les produits chimiques. Souvent, les enfants apportent des bouteilles qu'ils peuvent remplir d'eau du robinet. Ces bouteilles doivent être propres pour éviter que les enfants ne tombent malades. Voici quelques directives à suivre lorsqu'on boit l'eau d'une bouteille :

- Il faut ramener à la maison les bouteilles d'eau réutilisables pour les laver au moins une fois par semaine. Il faudra les laver avec de l'eau chaude savonneuse et les laisser sécher.
- Plus l'ouverture du récipient est grande plus il sera facile à nettoyer.
- Les bouteilles à usage unique, comme celles utilisées pour l'eau embouteillée que vous achetez en épicerie, ne devraient pas être utilisées plus d'une fois. L'exposition à la chaleur peut causer la dégradation du plastique, et ces bouteilles ne sont pas faites de plastique durable pouvant être lavé.

Boire de l'eau tous les jours constitue une façon simple de rester en santé et de se sentir bien!

Nous poussons les enfants à se lever!

L'Alberta Medical Association (AMA) et l'organisme Ever Active Schools présentent un programme lauréat gratuit destiné aux écoliers dans les écoles de l'Alberta. Nous pouvons offrir à votre école des ressources et du soutien, et ce dès les premières étapes ou encore pour enrichir un club existant. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez www.everactive.org/alberta-medical-association-youth-run-club.



La prémamanelle « Les P'tits Amis »

vous invite à la soirée d'information

le jeudi 17 mars à 19h au gymnase de

l'école Père-Lacombe

Venez nous visiter avec votre enfant qui aura 3 ou 4 ans l'année prochaine !

**Pour plus de renseignements
composez 780-473-8853**





19^e édition
Le Galala d'Edmonton
...dans mon salon !

Samedi 12 mars 2016 à 19h30
 Saturday March 12th, 2016 at 7h30 pm
Dimanche 13 mars 2016 à 14h00
 Sunday March 13th, 2016 at 2 pm
Au théâtre du Royal Alberta Museum
 At the Royal Alberta Museum Theatre (12845-102 ave)



Billets / Tickets:
 Adultes 15 \$
 17 ans et moins 10 \$
 Disponible à la porte ou sur le site web du CDM.
 Available at the door or on the CDM's website.

20 ans déjà!



www.cdmalberta.ca



**PROGRAMME COMMUNAUTAIRE
 DES BÉNEVOLES
 EN MATIÈRE D'IMPÔT
 (PCBMI)**

Vous avez besoin d'aide pour remplir
 votre déclaration de revenus?
 Nos bénévoles formés peuvent vous aider.

**À LA PRÉPARATION DE
 DÉCLARATION D'IMPÔT
 2015**

DU 2 MARS AU 30 AVRIL 2016

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ
 - Une personne seule: Max. 30 000\$
 - Un couple: Max. 40 000\$
 - Un adulte et un enfant: Max. 35 000\$
 - Chaque personne à charge: 2 500\$

LIEU
 Centre d'accueil et d'établissement
 #108, 8677 91 STREET
 EDMONTON, ALBERTA
 Tél: 780-669-6004 | info@ecae.ca

- SUR RENDEZ-VOUS
 les mercredis de 17h00 à 19h00
- SANS RENDEZ-VOUS
 les samedis de 10h00 à 12h30

CONTACTEZ-VOUS AU CAE | (780) 669-6004 | info@ecae.ca

Financé par:   

SKIER EN FRANÇAIS



Samedi 19 mars 2016
17h30-21h00

Faites vite! Seulement 600 billets disponibles!

Billets vendus sur Eventbrite : <http://www.eventbrite.com/e/skier-en-francais-tickets-21970827336?aff=affiliate2>

Joignez-vous à nous avec votre famille
et vos amis pour la soirée Skier en
français, organisée par l'école Notre-
Dame à **Rabbit Hill Snow Resort**

25\$ par personne, ce qui inclus:

- Remonte-pente
- Location et casque
- Leçon de ski et de planche à neige pour les débutants

Pour me joindre: Marielle Poulin
mariellepoulin@icloud.com

DATE LIMITE POUR ACHETER VOS BILLETS:
jeudi 10 mars 2016

FRÈRES ET SOEURS SANS RIVALITÉ

Ateliers animés par Arsène Muamba



Une des grandes sources de stress dans les familles, ce sont les incessantes disputes entre les enfants. Les moqueries, les provocations, les chamailleries qui n'en finissent pas, pèsent lourdement sur la vie familiale.

Durant les ateliers, vous allez recevoir les outils nécessaires pour répondre à vos soucis: comment favoriser la coopération plutôt que la compétition; comment aider les enfants à exprimer sans violence les sentiments négatifs qu'ils ressentent; comment aider l'enfant agressif et l'enfant passif...

Cycle de 6 ateliers
de 18 h 30 à 20 h 30

Début: dès 5 inscriptions

Prix: 15 \$ pour le cahier des participants
Le livre et un service de garde vous sont offerts!

inscrivez-vous
www.institutguylacombe.ca

INSTITUT
GUY-LACOMBE
DE LA FAMILLE

La Cité francophone #114
8627 rue Marie-Anne-Gaboury
Edmonton AB T6C 3N1

Tél.: 780 468-4882
info.iglf@fpfa.ab.ca
www.institutguylacombe.ca



Triple P Pratiques Parentales Positives



Les disputes et l'agressivité

La désobéissance

Faire du mal aux autres

Gérer le stress

L'apprentissage de la propreté
L'anxiété de séparation

L'enfant pleurnicheur

Apprendre à partager

Trouver l'équilibre entre le travail et la famille

Les crises de colère

Problème au moment des repas et du coucher



Est-ce que ces comportements vous parlent?
Aimeriez-vous en finir?

Le programme Triple P peut vous aider!

Apprenez à communiquer efficacement avec vos enfants
et retrouvez l'harmonie dans votre famille

Séances individuelles
4 rencontres d'une heure

Séances de groupe
4 sessions
4 suivis téléphoniques



www.institutguylacombe.ca



INSTITUT
GUY-LACOMBE
DE LA FAMILLE

centre d'appui parental

Contactez Arsène
780 468-4882
agent.iglf@fpfa.ab.ca

PARLER pour que les enfants écoutent ÉCOUTER pour que les enfants parlent

Ateliers animés par Arsène Muamba

Cycle de 7 ateliers de 18 h 30 à 20 h 30
Date de début: dès 5 inscriptions
Quand: tous les mercredis
Prix: 15 \$ pour le cahier du participant
Un service de garde vous est offert!



Pour tous les parents
qui se sont dit un jour
qu'il doit y avoir
une autre façon!

inscrivez-vous
www.institutguylacombe.ca

Cette série d'ateliers est destinée aux parents et aux adultes qui désirent améliorer leur mode de communication avec les enfants.

Il présente une approche simple, lucide et sensible qui diminue le stress du quotidien et augmente les gratifications, tant pour les enfants que pour les adultes. On y présente des techniques à la fois concrètes, pratiques et surtout efficaces.

INSTITUT
GUY-LACOMBE
DE LA FAMILLE

La Cité francophone #114
8627 rue Marie-Anne-Gaboury
Edmonton AB T6C 3N1

Tél.: 780 468-4882
info.iglf@fpfa.ab.ca
www.institutguylacombe.ca



AGES & STAGES QUESTIONNAIRES



Aidez
votre enfant
à bien grandir



Votre bébé joue avec ses mains?

Votre enfant peut dessiner un cercle?

Votre bébé reconnaît son nom?

Votre enfant peut enfilier des perles?

Votre bébé peut s'asseoir tout seul?

Votre enfant sait sauter sur un pied?

Votre bébé tient son biberon tout seul?

Votre enfant peut attacher son manteau tout seul?

Où en est votre enfant dans son développement?

Faites le point avec nous grâce à ASQ

ASQ: qu'est-ce que c'est?

ASQ est une série de questionnaires qui aide les parents à mieux comprendre les étapes d'apprentissage franchies par votre enfant âgé de 2 mois à 5 ans dans ces domaines:



Comment puis-je participer?

Contactez-nous au 780 468-4882
ou à
iglf@fpfa.ab.ca
www.institutguylacombe.ca



INSTITUT
GUY-LACOMBE
DE LA FAMILLE

centre d'appui parental

Gymnastique

Inscrivez votre jeune de 4 à 5 ans et demi à un cours de gymnastique en français à Ortona Gymnastics

Du 5 avril au 7 juin de 16 h 30 à 17 h 30 (mardi)

Cours mixte – 4 à 5,5 ans (Niveaux KinderGym)

Inscrivez votre jeune de 6-8 ans à un cours de gymnastique en français à Ortona Gymnastics

Du 5 avril au 7 juin de 17 h 30 à 18 h 30 (mardi)

Cours mixte – 6 à 8 ans (Niveaux CanGym 1-4)

Inscrivez votre jeune de 8-10 ans à un cours de gymnastique en français à Ortona Gymnastics

Du 5 avril au 7 juin de 18 h 30 à 19 h 30 (mardi)

Cours mixte – 8 à 10 ans (Niveaux CanGym 1-4)

Pour plus d'information et pour inscription :
780 492.7300



École Père-Lacombe

10715-131 A ave NO

Edmonton, AB T5E 0X4

Téléphone : 780-478-9389

Télécopie : 780-478-9210

Messagerie : pl@centrenord.ab.ca

Site web : pl.centrenord.ab.ca

Twitter : @Ecole_PL

HEURES DE BUREAU DU SECRÉTARIAT

8H15 À 16H30

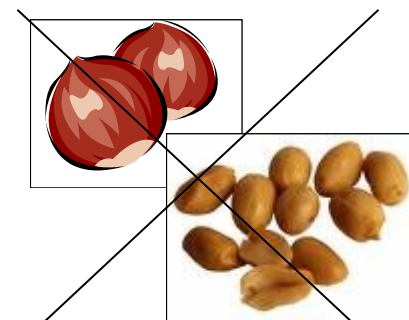
HEURES DES CLASSES

8H45 À 15H17

CHANGEMENT DE COORDONNÉES ?

Assurez-vous de remplir le formulaire qui se trouve au site de l'école de tout changement à vos coordonnées.

Allergies



À cause d'allergies graves à l'école, nous vous demandons d'éviter les noix et les arachides à l'école.

« The lunch lady »

Svp prendre en note les coordonnées de la compagnie « The lunch lady » de qui vous pouvez commander des repas chauds **un jeudi** par mois. Notez bien que la communication est entre vous et la compagnie. L'école ne peut pas faire des changements sur vos commandes. Alors gardez à la portée les coordonnées suivantes :

Site web : www.thelunchlady.ca

Courriel : kimg@thelunchlady.ca

Téléphone : 780-458-3313

Voici les dates des repas chauds:

3 mars, 24 mars, 28 avril, 26 mai et 23 juin.



Des collation et des diners santé favorisent un bon apprentissage !

Visitez : <http://www.mamanpourlavie.com/alimentation/repas--lunchs-et-collations/4195-20-idees-de-collations.shtml> pour des idées !

Karaté

Karaté pour les enfants les jeudis de 15h30 à 16h45. Pour plus de renseignements contactez André au 780 440-4774 ou sensei.andre@shaw.ca





L A L I A I S O N

www.pl.centrenord.ab.ca

MARCH 2016

Principal's message

Dear families,

We had a plentiful month in February! During this month, students from the 3rd grade led our Ash Wednesday Liturgy, marking the beginning of Lent. We gathered together, praying and singing the song "*Jésus, avec toi nous irons au désert*". We remembered that Jesus suffered in the desert during forty days, and he prayed to his Father to help him through this difficult time, teaching us that we too can find strength in prayer. During Lent, we are offering to God what is heavy in our hearts, so he can help us feel better again.

The Father Lacombe Day highlighting the Oblate Father Albert Lacombe's birthday, was held in a "décloisonnement" format. Our teachers organized old fashion games, folk dances, art projects, a museum and the class as it happened at the turn of the last century. There is nothing better than to live experiences to better understand how it was. It all ended with, of course, the happy birthday song and the sharing of a birthday cake.

Our school will be represented at the basketball tournament organized by the School District on March 4th. A grade 6 team is currently training with Mr. Richard. Thank you Mr. Richard !

In March, we must already start preparing for next year. You are the best ambassadors for promoting our school. We need your help in talking about our school to the people around you and in getting in touch with other families who may be able to benefit from a francophone education for their children. It's surprising to realize how many people don't know the differences and advantages a francophone program offers over an immersion one. Some parents are sometimes worried that their children may not learn enough English in a francophone program. Our English program follows the same program of studies as the English schools in Alberta. Time and time again, graduates from our school are proof that in Alberta, our students become bilingual and post secondary education in English or French is at their finger tips.

This time of year is rich in learning. Students become more responsible for their duties and their work. Although we strive to help students become increasingly responsible for their work, each child benefits from the support and interest you can offer him at home. The success of your child is enhanced when we work together with him. Thank you for your ongoing commitment and your support by keeping yourself up to date on the communications in the agenda.

We are looking forward to many of you joining us for the parent-teacher-student meetings on March 24th. It will be a good opportunity to reflect on the learning and challenges of each child. Your involvement shows your children that their education is important to you.

Holy Week marks the beginning of Spring Break. Have fun with your family and come back to us in good health on April 4th.

Happy Easter!

Josée Lemire, principal

Information night for new parents

If your child is turning 5 years old by March 1st, 2017, he is eligible to start kindergarten in September of 2016.

Come visit us at the school on Thursday March 17, 2016 at 7 pm for information about the school and for registration.

Information nights for parents and students going to grade 7 next year are held at Alexandre-Taché and Joseph-Moreau on March 16 at 7 pm. More information on page 16 of the newsletter.

Parent-teacher-student conference



Your child will receive his report card on Friday March 18th, 2016.

On Thursday March 24th between 4:30 pm and 8:30 pm, please come and see your child's progress since his last report card. No need to make an appointment. Make sure you bring your child as he/she will be your guide in his class.

Lent, a journey toward Easter

Lord, our Father, help us to better ourselves during Lent,
So that we may celebrate Easter with a new heart
We offer you all of our efforts and our actions, hoping to make of
Lent a time of generosity and love
Lord, hear our prayer: Jesus gave His life for us because He loved
us; help us love one another unconditionally as well. We ask this
through Jesus Christ, Amen.



Breakfast Survey

We all know the importance of having well fed her body to be able to learn. However, a survey of our students reveals facts that are worrisome! More than 32% of our students do not eat because they run out of time in the morning

Our program is possible thanks to the fundraising efforts of our employees. It aims at helping families in need.

With our program we cannot feed all children who run out of time in the morning. We need your support. Please develop a routine that ensures that your child eats before coming to school. We help those in need, however the lack of time is not what the program is for. We need you to ensure that your children are well fed before their departure in the morning so that they are ready to learn. If your child is unable to eat in the morning because he is not hungry (7% of students), please provide more food so he/she can eat more substantially during the morning snack time. Thank you for your cooperation.



Water Facts



We use water in many ways every day. Every system in our body depends on water. We need water to:

- Cool our bodies (when we sweat)
- Help with digestion
- Absorb and carry nutrients throughout the body
- Remove wastes and help the body repair itself
- Act as a cushion for our organs and joints

Our body also loses a lot of water through our skin, when we breathe and through our urine. To maintain a balance we need to make sure we are drinking enough water and other healthy fluids to replace what we are using.

Kids will usually drink when they are thirsty. Make sure they have water available to drink throughout the day. Tap water found in schools is safe. It is tested regularly for germs and chemical content. Often children will bring water bottles to school that can be filled with tap water. These bottles must be kept clean so kids don't get sick. Here are some guidelines to follow when drinking from water bottles:

- Reusable water bottles should be brought home to be washed at least once a week. They should be washed with hot soapy water allowed to dry.
- The bigger the opening on the container, the easier it is to clean.
- Single service bottles, such as those used for bottled water that you buy at the store, should not be used more than one time. Exposure to heat can cause a breakdown in the plastic and these bottles are not made of durable plastic designed for cleaning.

Drinking water every day is a simple way to stay healthy and feel great!

We get kids up on their feet!

The Alberta Medical Association and Ever Active Schools have brought a free, award-winning program for school-aged children to Alberta schools. We can provide your school with resources and support – from scratch or to enrich an existing run club. For more information visit:

www.everactive.org/alberta-medical-association-youth-run-club.

Get Outdoors and Explore

Do you remember playing in the "great outdoors" as a child; being with friends, exploring the landscapes, searching for bugs, cycling down hills, walking through puddles or playing your favourite games on the grass? For many, our best childhood memories are being outdoors. We probably didn't know it when we were young but outdoor play helps build healthy bodies and healthy minds. Interacting with nature and other children while playing outdoors helps:

- Fuel curiosity and creativity
- Build observation, problem solving, and social skills
- Boosts confidence and self-esteem
- Improve mental health and well-being
- Provide an opportunity to "unplug" from technology

Children are naturally drawn to outdoor play. It provides opportunities to jump, run, climb, swing, balance and roll while allowing a place to be creative, practice skills, challenge one-self and explore! Kids can connect with nature by exploring playgrounds, climbing trees, throwing rocks in streams, jumping through tall grass, inventing new games or just digging in the sand or mud. If children are outside, they will find any number of ways to play. Here are some tips to encourage outdoor play:

- Keep it simple and fun – going for a walk, searching for different shaped rocks or playing tag are all simple yet fun things to do outdoors
- Keep it local at first – visit a garden, park or patch of green space in your community.
- Do it together – invite your family and friends to get everyone involved and outdoors
- Set clear boundaries and allow your children to play freely and safely.

Outdoor play is enjoyed by people of all ages and is a great way to connect with nature, enjoy fresh air, and be more active.