



L A L I A I S O N

DÉCEMBRE 2017

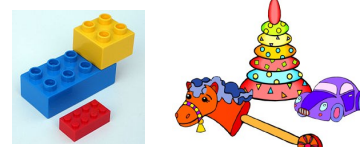
Collecte pour des familles de notre communauté

Cette année, en réponse à leur résolution de l'Action de grâce, les élèves de la première année organisent une collecte:

Une grande boîte se trouve dans l'entrée de l'école jusqu'au 9 décembre, pour recueillir les objets suivants :



- de denrées non périssables
- de vêtements pour enfants neufs ou propres
- de produits d'hygiène neufs
- de jouets neufs ou propres et réutilisables



Les élèves de la première année vous remercient infiniment pour votre contribution. Un grand merci à Mme Rosalie, Mme Caroline, M. Ali-John et l'administration qui vont faire le tri de tout ce qu'on va recevoir et le distribuera aux familles.

Message de la directrice

Chères familles de l'école Père-Lacombe,

Vous êtes venus en grand nombre pour rencontrer les enseignants de vos enfants le 8 novembre dernier. Merci à tous les parents qui avaient pris rendez-vous en avance, cela a permis de mieux gérer l'horaire. Toutefois, nombreux ont été ceux qui se sont présentés sans rendez-vous. Cela a causé certaines frustrations. Nous espérons que la prochaine fois, tous les parents prendront rendez-vous. C'était réconfortant de voir que tant de parents prennent le temps de venir s'informer sur le progrès de leurs enfants. Ce genre d'évènement nous permet de mieux communiquer et de nous assurer que nous formons une équipe efficace autour des jeunes. Merci de votre implication! Si vous n'avez pas pu vous présenter, vous pouvez toujours rencontrer l'enseignant de votre enfant. Il s'agit simplement de prendre rendez-vous.

Notre Festival du livre a été un franc succès grâce à votre appui. La lecture est une clé indispensable à l'apprentissage et avoir des livres à la maison est un élément important afin d'encourager cette pratique quotidienne. Merci à Madame Chapman qui a si bien géré ce projet.

Nous avons choisi le thème "Je reste éveillé et je prépare mon cœur" pour la saison de l'Avent. Chaque semaine, les élèves sont invités à réfléchir et à se préparer à la venue de Jésus. Donc, dans les prochaines semaines, nous sommes attentifs et préparons notre cœur à la visite du Christ en posant des gestes qui témoignent de cette préparation. L'une des façons que nous avons choisies est une collecte d'argent afin de fournir des poches de riz pour une communauté au Sénégal. L'argent sera ramassé au cours de l'Avent et lors des deux concerts de Noël. C'est une occasion pour notre communauté de démontrer sa solidarité et sa générosité.

Le concert de Noël est un projet sur lequel nous travaillons déjà depuis quelques semaines. Ce sera une belle occasion de se réunir comme grande famille pour souligner Noël. Le personnel et les élèves ont hâte de vous montrer le fruit de leur travail. Nous ferons deux représentations du même concert; une en après-midi et une en soirée. Par mesure de sécurité, il n'y aura que deux billets par famille pour la représentation en soirée. Nous espérons que beaucoup d'entre vous pourront venir en après-midi, car nous sommes trop nombreux pour pouvoir recevoir tout le monde en soirée. Il est aussi primordial d'avoir tous les élèves lors de la présentation en soirée afin que la représentation soit aussi belle.

J'en profite pour vous souhaiter à toutes et à tous une saison des Fêtes qui vous donne maintes occasions de vous réunir en famille. Que la lumière du Seigneur vous illumine et vous inspire en ce temps précieux. Prenez le temps de bien en profiter.

Josée Lemire, directrice

Vente de pâtisseries



La Société de parents de l'école Père-Lacombe vous invite à faire un don de pâtisserie pour notre vente, qui aura lieu avant et après les 2 présentations du concert de Noël, le jeudi 21 décembre. C'est ce qu'on demande pour le cout d'entré pour le concert.

Les pâtisseries pourront être déposées aux comptoirs de vente avant le concert. Pour participer, **il faut mettre les pâtisseries dans une assiette jetable, elles devront être bien emballées et prêtes à la vente.**

Veuillez joindre le coupon ci-dessous à votre don.

Merci de votre grande générosité !



Pâtisseries



Remplir ce coupon et le plier sur cette ligne pour le mettre en avant de votre pâtisserie.

Nom de la pâtisserie : _____

Liste des ingrédients : _____

LE CONCERT DE NOËL, 21 DÉCEMBRE 2017



Nous sommes heureux de vous inviter à notre concert de Noël. Mesdames Aline et Marie-Claire travaillent avec les élèves depuis plusieurs semaines afin de vous présenter un beau spectacle.

Pour des raisons de sécurité (règlements de feu), mais aussi dans le but de mieux apprécier les performances des élèves nous vous proposons **deux représentations** du concert :

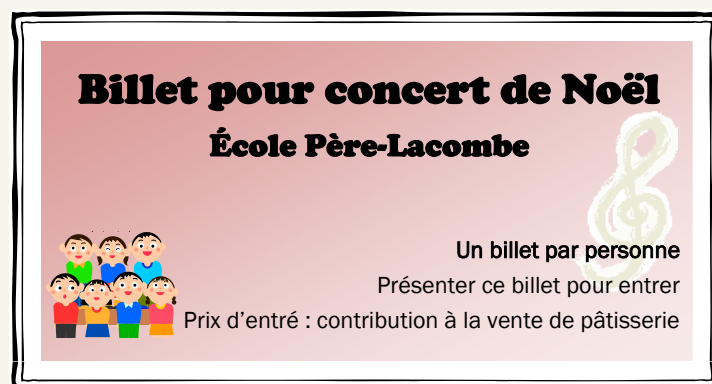
Un vrai concert aura lieu dans l'après-midi. Lors de ce dernier, il n'y a pas de limite dans le nombre de spectateurs. Si vous pouvez venir dans l'après-midi, plutôt que le soir, cela libèrera des places en soirée. Il sera difficile d'accommoder tout le monde en soirée, vu les augmentations de population depuis 3 ans. **Nous vous demandons de faire un grand effort pour venir en après-midi au lieu d'en soirée si cela vous est possible.**

- Jeudi 21 décembre à 13h, 1^{er} concert - pas de billet d'entrée nécessaire. Votre enfant doit quand même se présenter à 18h30 pour la 2^e représentations.
- Jeudi 21 décembre à 19h - **chaque famille aura droit à deux billets**. Comme pour tout autre concert ou évènement, **ces billets seront nécessaires pour entrer au gymnase**. Le nombre de places disponibles correspondra au nombre de billets imprimés. **Les élèves doivent se rendre à l'école pour 18h30.**

Billets pour le concert de Noël

Une feuille de confirmation de participation au concert avec les 2 billets du jeudi soir seront distribués au plus jeune de chaque famille.

- **Si vous n'aurez pas besoin de vos deux billets, veuillez svp, nous les retourner à l'école dès que possible.**
- Si deux billets ne sont pas suffisants, il faut venir à la présentation de l'après-midi.
- Le prix d'entrée est une contribution à la vente de pâtisserie.



Conseil étudiant

Le Conseil étudiant organise une journée pyjama pour toute l'école
le vendredi 22 décembre 2017. Alors, mettez vos pyjamas !



Diner de Noël

La tradition continue !

Encore cette année, la Société de parents propose d'organiser et de servir un dîner de Noël aux élèves le vendredi 22 décembre prochain. Un grand merci pour ce geste de générosité ! Si vous pouvez prêter main forte pour aider à servir, prière de contacter Mme Chapman au sdpperelacombe@gmail.com et de venir à 9h30. Nous avons toujours besoin de bénévoles, près de 350 personnes, ça fait du monde à servir !



Le calendrier d'activités de PL

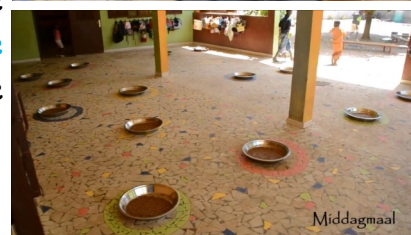
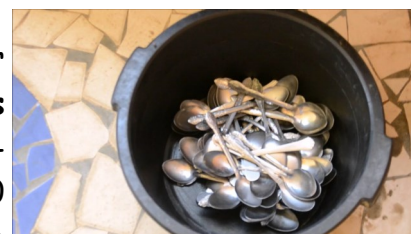
Cliquez [ici](#) pour voir le calendrier d'activités pour le mois de décembre.



Projet de justice sociale

Que pouvons-nous faire pour amener plus de justice et de joie dans ce monde ?

Les élèves de 2^e année ont organisé une collecte de fonds pour amasser de l'argent afin de nourrir les enfants de l'école des **Cajoutiers de Warang** au Sénégal. Avec 32\$, nous pouvons acheter un sac de riz qui pourra aider la cantinière à nourrir les 700 enfants de cette école. Notre objectif est de ramasser le plus de sacs de riz possible en 3 semaines. **Si tous les élèves de notre école donnaient 2\$,** nous pourrions acheter plus de 19 sacs de riz! Wow!



D'ici la fin décembre, une vidéo de cette belle distribution de riz nous sera envoyée par notre collaboratrice Joëlle qui vit présentement avec sa fille Mariama à Mbour au Sénégal.

La collecte de fonds se fait de façon volontaire. Nous encourageons votre générosité. Veuillez retourner les sous avant le 15 décembre 2017.

Voici un lien pour voir le déroulement à l'école Les Cajoutiers de Warang <https://www.youtube.com/watch?v=lo3x08TM6Tk>

Merci à tous! Les élèves de 2^e année

Vendredi Rouge



On porte du rouge le vendredi 15 décembre pour démontrer notre appui aux militaires canadiens.

La célébration du jour du Souvenir

L'École Père-Lacombe a eu le privilège d'accueillir plusieurs militaires cette année.

La cérémonie s'est déroulée avec le respect qui est dû aux soldats qui ont servi et qui œuvrent encore pour nous à travers le monde. Merci à Mme Martine et M. Kambere et aux élèves de 5e année qui ont préparé et animé la célébration.



Merci à nos parents militaires qui sont venus appuyer nos efforts en se présentant à la cérémonie.

Merci à :

M. Sheff

Mme Renée Gauthier

M. Bouffard

M. Chapman

M. Stapleton d'avoir joué la cornemuse



La Société de parents

La Société de parents de l'école Père-Lacombe tient à remercier chaleureusement tous les bénévoles qui ont contribué à la réussite de nos évènements.



Notre soirée d'Halloween a été un grand succès, avec plus de 100 participants. Les enfants ont apprécié les bricolages, l'Hôtel Transylvanie sur grand écran, les jeux, le prix de présence, la cabine à photo et les tonnes de friandises.



Notre festival du livre avec Scholastic fut un tourbillon d'activité pendant les rencontres de parents. Nous avons pu atteindre et dépasser notre objectif de 3000\$ et gagner près de 1500\$ en livres pour la bibliothèque de l'école. Merci à toutes les familles qui ont rendu cela possible.

Vendredi dernier, nous avons organisé une soirée cinéma mettant en vedette Boréal Express. Les enfants ont eu droit à des billets d'or, chocolat chaud, des bricolages de Noël, petits gâteaux, maïs soufflé et chacun a reçu un grelot de Noël à la sortie.



Nous avons vraiment une communauté incroyable dans notre école. Et nous attendons avec impatience de nombreux autres évènements de cette année scolaire.

Avant Noël, nous ferons une vente de pâtisseries le soir du concert de Noël le jeudi 21 décembre. Nous sommes impatients de voir toutes les friandises incroyables (à la fois sucrées et saines) que nos familles apporteront. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter la Société de parents à : sdpperelacombe@gmail.com



Félicitations à Mme Isabelle Lemieux-Vilcsak, qui a reçu le prix Manon Boutiller lors du Colloque de la Fédération des parents Albertains. Ce prix reconnaît l'engagement de parents dans leur communauté. Bravo Mme Isabelle ! Vous le méritez bien !

Certificat de distinction

Bravo aux élèves qui ont recevront un certificat de distinction lors de l'assemblée du 15 décembre dans les catégories suivantes :

Citoyen responsable

Jesse R
Brandon K
Elaina J
Samiratou S
Tonia G
Donel M
Nellie N
Abiel G
Sikeola O
Frederick L
Christian P
Kristy M
Enzo V
Caroline N
Andrew J
Sheila K

Excellence en mathématiques

Shalom K
Eden J
Samuel G
Mustapha S
Ryker G
Alexa R
Gady H
Anthony B
Orassou T
Desmond A
Ryan K
Sophie A
Angel M
Rory C
Malik E
Kaiden B
Andy L
Siola O
Tabot T
Marie-Thérèse K

Démonstration de ses valeurs chrétiennes

Monique N
Anita M
Juru R
Prince M
Jennifer M
Cedric W
Robert A
Yasmine P
Gerald L
Joyce A
Esmeralda P
Ennes T
Bellamie K
Grâce K
Thierry H

Plus grande amélioration en général

Seamus A
Omer M
Isaure I
Adney S
Lucien M
Lincoln D
Samuel B
Elyne A
Guillaume G
Joeffry W
Kielyr C
Clark M
Didier M
Maria F
Lukas H

Fierté francophone

Orcelle K
Elsa N
Emma-Louise H
Diego Lance T
Juliette G
Sarah I
Paul-Hakim C
Reilly R
Candice K
Salimatou B
Erini B
Samuel K
Joseph-Albert N
Donald K
Lilyanna C

Excellence en lecture

Joel O
Ange B
Madhy K
Loretta A
Noah K
Martine C
Channel T
Marie-Edna K
Brooke C
Mckaila D
Iesha B
Destiny B
Gloire N

Excellence en écriture

Alexandre G
Prince Lior R
Joud Z
Orcelle K
Carole S
Ojong T
Jean-Uriel M
Sebastian A
Vallen M
Jordan D
Nick M
Gabriela L

Intervenante scolaire communautaire à PL

Je me présente, Madame Stéphanie Charbonneau. J'occupe depuis peu le poste d'intervenante scolaire communautaire à l'école Père-Lacombe. Je serai présente à l'école 3 jours par semaine, généralement du mercredi au vendredi.

Mon principal mandat est de produire et d'animer des activités auprès des élèves ainsi que de développer des liens entre l'école et la communauté pour faire rayonner notre école francophone.

Bien sûr, nous visons à faire grandir l'appartenance à la culture francophone en même temps ! Comme plusieurs le savent, je suis déjà impliquée dans le projet Grands Frères Grandes Sœurs, mais de nombreux projets restent encore à venir.

J'aurai le plaisir de collaborer avec vous tout au long de cette année scolaire.



Quand vous déposez ou venez chercher votre enfant :



Pour assurer la sécurité des enfants et pour que les autobus puissent circuler, veuillez stationner votre voiture et **accompagner les enfants, pour traverser la rue ou le stationnement**, quand vous les reconduisez le matin ou quand vous venez les chercher en après-midi.

La rue 131A Avenue, côté sud est réservée pour les autobus seulement. Veuillez ne pas arrêter ou stationner sur ce côté de la rue et éviter de marcher entre les autobus, car la visibilité est réduite.

Être bilingue, c'est payant !

Non seulement cela favorise un avenir prometteur, mais...

Être bilingue, c'est très bon pour le cerveau ! À notre école, nous misons à développer des francophones bilingues !

Voici un article qui explique bien les avantages cognitifs du bilinguisme.

<https://www.weforum.org/agenda/2016/02/how-being-bilingual-rewires-your-brain/?>



C'est sous le thème « Une langue, mille accents ! » que la 5e édition de la Semaine nationale de l'immigration francophone a y lieu du 29 octobre au 4 novembre. À cette occasion, des activités avaient été organisées dans notre école pour souligner cette semaine. D'abord du lundi 30 octobre au vendredi 3 novembre, des messages sur l'immigration francophone étaient lus lors des annonces matinales, par la suite, le point culminant de la semaine était vendredi le 3 octobre où les élèves des 4e, 5e et 6e années ont eu le privilège d'assister à la présentation de M. Henri Lemire.

M. Lemire avait abordé le sujet sous deux angles : il y a d'abord l'angle éducatif où il a donné la définition de l'immigration, les types d'immigrations, l'importance de l'immigration, les défis et les objectifs du gouvernement du Canada en matière de l'immigration. Il a par la suite abordé l'angle historique en racontant l'histoire des vagues d'immigration que le Canada a connues. On aurait voulu que la présentation dure toute la journée en raison des qualités d'orateur, de présentateur, d'éducateur, mais surtout parce qu'avec qu'il était capable de faire le lien entre le sujet et l'histoire sa propre famille, ainsi que celle la majorité de nos élèves. «Au Canada on est tous immigrants, mais on est tout simplement arrivé à des moments différents», c'est la phrase qu'il aimerait qu'on retienne. L'école dit à M. Lemire. Le même vendredi après départ de notre invité vedette, notre diner avait été agrémenté par une série des chansons d'artistes de la variété francophone aux mille accents.



Prière de l'Avent

Quand tu attends,
Tu es comme le silence
Qui se fait
Juste avant la chanson.



Quand tu attends,
Tu es comme la nuit
Qui se termine
Juste avant la venue du soleil.

Quand tu attends,
Tu as déjà dans les yeux
Le sourire de celui qui va venir.
Tu as déjà dans les oreilles
Le rire de celui qui va venir.
Tu as déjà dans la tête,
Les gestes et les paroles
De celui qui va venir.

Quand tu attends,
Celui qui est absent
Est déjà présent dans ton cœur.
B. Marchon

Célébration de l'Avent et de Noël

La célébration du début de l'Avent a eu lieu le lundi 27 novembre et continuera les 4 et 11 décembre. Les élèves ont reçu une invitation pour "rester éveillé et préparer leur coeur".

Merci aux enseignantes de 2^e année et leurs élèves pour leur implication dans la préparation et l'animation de cette célébration.

La célébration liturgique de Noël aura lieu le 22 décembre en avant-midi et sera organisée par les classes de 6^e année. Venez célébrer avec nous!



Trésors : concours d'écriture du Festival du livre.

Avec le Festival du livre nous avons un concours d'écriture d'histoire. Les élèves de première année ont écrit des histoires collectives, alors que ceux de la 2e à la 6e ont écrit des histoires individuelles. Nos petits de maternelles ont même relevé le défi !

Bravo à nos gagnants:

Maternelle MC : Shalom, MG : Elsa, MR : Leila

1re : les deux classes

2D : Mahdy, 2V : Orcelle

3S : Hanniel, 3M : Jemima

4B : Jean-Uriel, 4Y : Sebastian

5K : Joseph-Albert et Jordan, 5B : Vallen

6A : Nick, 6L : Gabriela

Gagnant pour le prix d'entrée (coupons sur les dépliants lors des achats) : Rory.



Horaire pour les célébrations du temps des fêtes à l'église St-Joachim.

Père Philippe Insoni Atandele présidera nos messes.

Réconciliation communautaire

*Nous aurons notre célébration vendredi le 22 décembre 2017 à (19h) à Saint-Joachim.

***dimanche le 24 décembre messe à 11h**

Messes de Noël

***dimanche le 24 décembre à 20h (8h)**

avant la messe : chant et scénette avec les enfants.

***dimanche le 24 décembre à minuit**

animatrice de chant : Miriam Moisan, à l'orgue : Evangeline Forcier

***lundi le 25 décembre, le jour de Noël, la messe à 11h**

animatrice de chant : Miriam Moisan, à l'orgue : Evangeline Forcier

***dimanche le 31 décembre, la prière et la messe à 19h (7h)**

chant : groupe de prière la Ste-Famille

Un repas fraternel sera servi après la messe, nous sommes invités.

***lundi, le 1^{er} janvier 2018 : messe à 11h.**





Le transport scolaire hivernal

Quoi faire en cas de retards et annulations ?

Tous les retards de 15 minutes ou plus, et annulations de trajets d'autobus scolaires pour les écoles du Conseil scolaire Centre-Nord seront annoncés :

- * en utilisant notre système de SynreVoice (messagerie téléphonique)
- * sur le site de votre école ou au www.centrenord.ab.ca
- * sur twitter*.

Si l'autobus n'est pas arrivé entre 10 à 15 minutes après l'heure prévue et que vous n'avez pas reçu de message de SynreVoice, vous devez communiquer immédiatement avec la compagnie d'autobus (indiquée sur votre horaire et sur notre site sous Compagnies d'autobus).

Si vous n'arrivez pas à rejoindre votre transporteur, vous pouvez ensuite communiquer avec le Conseil scolaire pendant les heures de bureau au 780 468-6440.

En cas d'annulation d'une route d'autobus pour la journée, les parents qui reconduisent leur enfant à l'école sont responsables pour leur retour à la maison en après-midi aussi.

*Pour trouver ou vous abonner aux avis de votre route sur twitter, rendez-vous sur le site de twitter (twitter.com) et taper le hashtag #000F (000 est le numéro de votre route) dans l'onglet de recherche.



CENTRE D'ACCUEIL
ET D'ÉTABLISSEMENT
ALBERTA-NORD

La porte d'entrée dans la francophonie en Alberta.

ATELIER D'INFORMATION



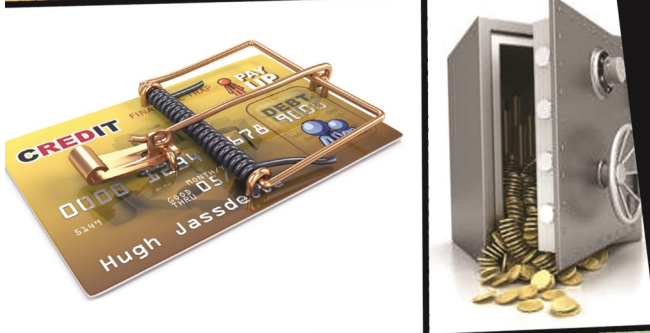
THÈME LA LITTÉRATIE FINANCIÈRE

- LE SYSTÈME BANCAIRE
Ce q'un nouvel arrivant doit
savoir

- LE BUDGET FAMILIAL
Comment gérer les finances
personnelles et résister à la
pression de consommation?



DATE Samedi 16 décembre 2017
De 11h00 à 13h00



LIEU Salle 104 - Alain Nogue
8627 91 Street
à la Cité francophone
Edmonton, Alberta

ATELIER ANIMÉ PAR

M. MOÏSE NDALA
Éducateur financier, Ndala's consultant

Contactez-nous au CAE | (780) 669-6004 | info@lecae.ca

Financé par :

Funded by:



Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

FORMATION 1ERS SOINS EN FRANÇAIS



1ERS SOINS D'URGENCE - 100\$

COURS DE JOUR : 16 décembre de 8h30 à 16h30

1ERS SOINS GÉNÉRAL - 140\$

COURS DE JOUR : 16, 17 décembre de 8h30 à 16h30

** Au Campus Saint-Jean. Salle à confirmer. **



ACFA
Régionale d'Edmonton



1ERS SOINS D'URGENCE

(EMERGENCY FIRST AID)

(RECERTIFICATION)

Situation d'urgence

Blessures à la tête

Altération de l'état de conscience

Hémorragies et Brûlures

Maladies Cardiovasculaires

Urgences médicales

RCR et DEA

Étouffement

1ERS SOINS GÉNÉRAL

(STANDARD FIRST AID)

Situation d'urgence

Blessures à la tête et à la colonne

Altération de l'état de conscience

Hémorragies et Brûlures

Urgences médicales

Maladies Cardiovasculaires

RCR et DEA (Adulte/Enfant/Bébé)

Étouffement

Blessures mineures

Blessures aux yeux

Empoisonnement

Scénarios

Veillez visiter www.acfaedmonton.ab.ca pour vous inscrire, ou nous appeler au 780-469-4401.

FÊTE de NOËL

MULTICULTURELLE

Samedi 9 décembre 2017
de 10h45 à 15h15 à La Cité francophone
8627 rue Marie-Anne-Gaboury (91^e Rue)

 **ACFA**
Régionale d'Edmonton

Conte de Noël à 10h45 • Arrivée du Père Noël à 11h
Clown de 11h à 13h • Ateliers de danse entre 13h et 15h
Raphaël Freynet • Daniel Gervais • Choristes • Marché de Noël
Courez la chance de gagner une Nintendo 2DS Super Mario Bros!



L'ASSOCIATION
LA GIRANDOLE
D'EDMONTON



L'UNITHÉÂTRE



Des enfants en santé

Décembre 2017 Bulletin pour les parents



Lavage des mains

Une bonne hygiène des mains est importante en tout temps. Des études réalisées par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies ont montré que si les enfants se lavent les mains quatre fois pendant la journée scolaire, il y a jusqu'à 50 % moins de rhumes, de gripes et de maux de gorge.

En ce qui a trait au lavage des mains, il existe cinq étapes importantes :

1. Se mouiller les mains avec de l'eau tiède.
 2. Prendre juste assez de savon.
 3. Se frotter les mains pendant 20 secondes en portant une attention particulière aux pouces et au bout des doigts.
 4. Rincer le savon et la saleté.
 5. Bien s'essuyer les mains.
- Les quatre premières étapes permettent d'éliminer 60 % des microbes. Les derniers 40 % sont éliminés pendant le séchage des mains. Garder sa peau en bon état aide aussi à éloigner les microbes, donc on peut utiliser de la lotion si la peau s'assèche. Si la saleté est visible, un gel nettoie-mains sans eau ne sera pas efficace. Le meilleur procédé pour éloigner les microbes consiste à se servir de savon ordinaire et d'eau, de prendre son temps et de bien frotter. L'hygiène des mains reste l'une des façons les meilleures et les plus simples de rester en santé toute l'année.

Articles

Lavage des mains

Parler de tabac avec votre enfant

En Alberta, le régime de soins de santé de l'Alberta couvre le coût des examens de la vue réalisés par un docteur en optométrie pour tous les enfants jusqu'à ce qu'ils aient 19 ans. Bon nombre de conditions de santé visuelle et oculaire ne présentent aucun symptôme et ne peuvent être détectées qu'à l'aide d'un examen de la vue. Pour en savoir plus sur les examens de la vue pour enfants et trouver un optométriste dans votre région, consultez le site www.optometrists.ab.ca (en anglais).

Des enfants en santé

Décembre 2017 Bulletin pour les parents

Parler de tabac avec votre enfant

Comme parent, l'un de vos rôles les plus importants est d'assurer la sécurité de vos enfants – en les éloignant des escaliers quand ils commencent à marcher, en leur apprenant à traverser la rue quand ils vont à l'école et, en vieillissant, en les protégeant contre le tabagisme.

De nos jours, l'abus du tabac est un grave problème de santé. Vos enfants pourraient se sentir obligés d'essayer le tabac pendant leur jeunesse et leur vie adulte. Vous pouvez faire une différence en leur parlant de tabac.

Il est important pour les parents d'expliquer à leurs enfants tôt et fréquemment les effets secondaires du tabagisme. De nouvelles études montrent que si les jeunes atteignent l'âge de 19 ans sans avoir fumé, il est peu probable qu'ils s'y mettent plus tard. Envisagez de parler de tabac à vos enfants plusieurs fois pendant leurs années formatrices, dès qu'ils commencent à être curieux, ou même avant.

Quand vous passez du temps avec votre enfant, vous pouvez lui dire ce que vous pensez du tabac. Il n'est pas nécessaire d'avoir une discussion officielle. Des études indiquent que les



parents fumeurs peuvent parler à leurs enfants de leur utilisation du tabac et de la difficulté de cesser de fumer et ainsi contribuer à les empêcher de commencer eux aussi.

Il est important de savoir ce qui importe à vos enfants. Utilisez la liste ci-dessous pour rendre vos conversations plus personnelles.

Rester en santé : La fumée de tabac comprend quelque 7 000 produits chimiques, dont au moins 69 sont cancérigènes.

Prendre ses propres décisions : Les sociétés productrices de tabac ciblent les jeunes afin de les rendre accros pour la vie.

Préserver leur beauté : Les fumeurs ont souvent les dents jaunes, plus de rides et mauvaise haleine.

Réussir à l'école : Les jeunes qui utilisent le tabac ont souvent de moins bonnes notes à l'école.

Jouer à des sports : Les personnes qui fument ont de la difficulté à respirer et des réflexes plus lents.

Écoutez ce que votre enfant a à dire au sujet du tabac. Demandez-lui s'il se sent obligé d'essayer et ce qu'il pense de la représentation du tabac dans les films ou à la télé. Parlez de ce qu'il pourrait faire si on lui offre du tabac. Dites-lui qu'il peut toujours vous dire ce qui lui arrive et que vous pouvez aider.



Si vous découvrez que votre enfant fait l'usage de tabac, ne paniquez pas. Vous n'êtes pas seul – nous pouvons aider. Appelez AlbertaQuits au 1 866 710-7848 ou consultez www.albertaquits.ca (en anglais).

CHANGEMENT DE COORDONNÉES ?

ASSUREZ-VOUS D'AVERTIR LE SECRÉTARIAT DE L'ÉCOLE DE TOUT CHANGEMENT À VOS COORDONNÉES.

HEURES DE BUREAU DU SECRÉTARIAT : 8H15 À 16H30

**HEURES DES CLASSES :
8H45 À 15H16**

KARATÉ POUR LES ENFANTS

À L'ÉCOLE PÈRE-LACOMBE

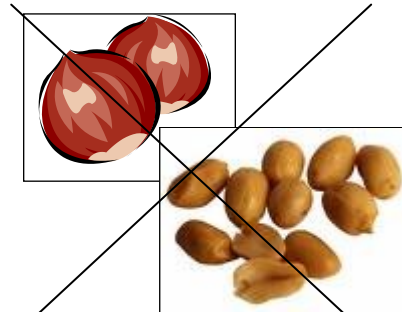
HEURE : DE 15H30 À 16H45

Pour plus de renseignements,
contactez André Beauregard :

780-440-4774

Courriel: sensei.andre@shaw.ca

Allergies



À cause d'allergies graves à l'école, nous vous demandons d'éviter les noix, les arachides à l'école.

Merci de votre gentille collaboration !



Des collation et des diners santé favorisent un bon apprentissage !



Assurez-vous que votre enfant apporte assez de nourriture pour toute la journée. Les collations et diners doivent être sains et nutritifs. Visitez : <http://www.mamanpurlavie.com/alimentation/repas-lunchs-et-collations/4195-20-idees-de-collations.thtml> pour des idées !

École Père-Lacombe

10715-131 A ave NO

Edmonton, AB T5E 0X4

Téléphone : 780-478-9389

Télécopie : 780-478-9210

Messagerie : pl@centrenord.ab.ca

Site Web : pl.centrenord.ab.ca



L A L I A I S O N

DECEMBER 2017

Principal's Message

Dear families,

We are grateful you came to the school on November 8. It was heartwarming to see so many parents who took time to follow-up on their child's progress, Thank you to the parents who took the time to make an appointment ahead of time. Unfortunately, many also came without an appointment and it created some frustration. We hope all parents will make an appointment next time. Such an event allows us to better communicate and to make sure we are working efficiently with our students. Thank you very much for your engagement! If you were unable to attend, you can still meet your child's teacher by making an appointment.

The Book Festival was a real success! Thank you to Mrs. Chapman for leading this project with such ease.

We chose the theme « Let's be attentive and prepare our hearts » for Advent. Each week the students will have opportunities to reflect and prepare themselves to the arrival of Jesus. In the coming weeks, we will open our heart to the Christ's visit and make significant gestures. The grade two student took the opportunity to launch their Social Justice project: A money collection to purchase rice for a Senegalese community. Please give generously to help us make a difference.

The Christmas concert will be a good time to gather as a big family to celebrate Christmas. There will be two presentations: afternoon and evening. Our students are preparing and eager to show you their learning. For safety reasons, there will only be two tickets per family for the evening presentation. If you are not planning on coming, please return them to the school. We also need all students to be present to the evening presentation so that the effect is as great as the afternoon. There is no limit to the number of participants to the afternoon presentation so we encourage you to come as many as you would like.

I would like to wish to all of you a Happy Holiday Season with lots of family time. I hope the light of the Lord illuminates and inspires you over this precious occasion. Enjoy!

Josée Lemire, principal

CHRISTMAS CONCERT, DECEMBER 21ST AT 7:15 PM

You are invited to our Christmas concert on Thursday December 21st. Our music teacher Mme Aline et Mme Marie Claire, our school staff and students have worked hard to prepare this concert. They are eager to perform for you.



In order to respect fire regulations, to allow for more people to see our Christmas concert and also to improve the quality of the experience for performers as well as spectators, we will proceed as follows:

Please consider coming in the afternoon presentation instead of the evening one. As our population is growing, it is becoming increasingly difficult to accommodate all families in one performance. There is no limit on the number of seats available in the afternoon.

There will be **two performances of the concert.**

1. On Thursday, December 21st at 1 pm, no admission ticket necessary (students still need to be present at the 7 pm presentation)
2. On Thursday, December 21st at 7 pm - each family will receive a maximum of two tickets. As with any other concert or event, you will need to present your ticket to gain admission to the concert. The number of seats will be the same as the number of tickets printed.

Performing students are asked to arrive at 6:30 p.m. A form asking to confirm your child's presence for the evening presentation along with two tickets will be distributed. Please return it as soon as possible so that we can plan accordingly.

If you won't be needing the tickets, please return them promptly to the school.

If you are attending the afternoon presentation, please make arrangements so your child can perform in the evening, so that both presentation are complete.

Entry price is a contribution for the bake sale.

Thank you very much for your cooperation!

CHRISTMAS LUNCH

The tradition continues:

On December 22nd, the parent Society is organizing a hot lunch.

We need lots of volunteers to feed such a big crowd. If you can help out please come at 9:30 am. Also, please email Nicole at sdpperelacombe@gmail.com or phone the school to confirm that you will be helping out.



Bake Sale



The parent Society is putting on a bake sale before and after both concerts on December 21st. If you can, please bring donations, well wrapped and ready to sell (paper plates please).

Please fill out the coupon found on page 3 of the newsletter. We thank you in advance for your contribution!

My Father in Heaven,



Help me to slow down. So much is happening during the holiday season. I don't want to miss You while I'm out shopping for gifts, going to parties, or even attending church to celebrate Your coming. I marvel at Your humility to leave riches and glory so profound I'm incapable of imagining them, for such a simple dwelling, the womb of a mortal woman. Give me the humility during this sacred time to reflect on my life, recognize my duplicity and, like your mother, open the whole of myself to You. Then I can watch and wait for Your salvation. Without you I can do nothing, including utter, with a sincere heart, the words that reflect the longing of the prophets,
"Come, Lord Jesus."

Safety around the school

Please do not stop or park on the south side of 131A ave as it is reserved for bussing at all times. Please cross the street/parking lot with your child to keep him safe.

Thank you for your cooperation!



Student Transportation during wintertime

“What to do if your children’s bus route is delayed or cancelled?”

Bus delays (15 minutes or more) and cancellations are announced by:

- ⇒ SynreVoice telephone message
- ⇒ School website or www.centrenord.ab.ca
(click on the school bus icon)
- ⇒ Twitter *

If the bus is more than 10 to 15 minutes late, and you have not received a SynreVoice message, please contact **the bus company** indicated on your bus schedule and on our website (click on the school bus icon on the home page and then on “Compagnie

d’autobus”). If you are unable to reach the bus company, please contact the school board during office hours at 780-468-6440.

Should you drive your child to school when bus service is cancelled for the day, it is your responsibility to pick the child up from school at the end of the day.

**To find a tweet indicating your bus route’s delay or cancellation, go to the Twitter website (twitter.com) and write the hastag #000F (000 is the bus route number) in the Search bar. If you do not see a tweet under your hastag, this means a delay or cancellation has not been announced at that time).*

Thank you for your collaboration!



Healthy Children

December 2017 Parent Newsletter



Articles

Hand Washing

Talking to Your Child about Tobacco

Hand Washing

Anytime is hand hygiene time. Studies done by the Centre for Disease Control have shown that if children wash their hands as few as four times during the school day they have up to 50% fewer colds, flu and sore throats.

When it comes to hand washing, there are five important steps:

1. Wet hands with warm water
2. Apply enough soap
3. Scrub for 20 seconds focusing on the thumb and fingertips
4. Rinse off the soap and dirt
5. Dry hands well

The first four steps remove 60% of the germs. The last 40% of the germs come off when hands are dried. Keeping skin in good condition also keeps the germs away, so use lotion if skin gets dry. If the dirt is visible, waterless hand gels do not work. The best way to keep the germs away is to use plain soap and water, spend the time and get good friction.

Hand hygiene continues to be one of the best and simplest ways to stay healthy all year round.

In Alberta, Alberta Health Care covers the cost of eye exams by a Doctor of Optometry for all children until they turn 19. Many vision and eye health conditions have no symptoms and can only be detected through an eye exam. For more information about childhood eye examinations and to find an optometrist in your area, please visit www.optometrists.ab.ca



Healthy Children

December 2017 Parent Newsletter

Talking to Your Child about Tobacco

One of the most important jobs as a parent is to keep your children safe – steering them away from staircases as toddlers, teaching them to cross the street when they go to school and, as they grow, protecting them from tobacco use.

Tobacco addiction is a serious health problem today. Kids will feel pressure to try tobacco from youth to adulthood. You can make a difference by talking to them about tobacco.

It's important for parents to talk to their children early and often about the side effects of tobacco use. New studies tell us that when young people make it to 19 years old without smoking they're unlikely to start. Plan to talk about tobacco many times throughout your child's developing years, as soon as they begin to be curious, if not sooner.

Whenever you have time together, you can share your thoughts about tobacco. It doesn't have to be formal. If you use tobacco, studies tell us that by talking to your kids about your use and how hard it can be to quit, you can help prevent



them from starting. It's important to know what matters to them. Use this list to make your conversations personal:

Staying healthy: Tobacco smoke has about 7000 chemicals in it - at least 69 of them cause cancer.

Making your own decisions: Tobacco companies target young people to get them addicted for life.

Looking attractive: People who use tobacco often have yellow teeth, more wrinkles and bad breath.

Grades in school: Young people who use tobacco tend to have

lower grades in school.

Playing sports: People who use tobacco have trouble breathing and slower reflexes.

Listen to what your child has to say about using tobacco. Ask about the pressures they are facing or how tobacco is portrayed in movies and on television. Talk about what they could do if they were offered tobacco. Let them know they can tell you what is happening and you can help.

➤ If you find out your child is using tobacco, don't panic. You aren't alone – we can help. Call AlbertaQuits at 1-866-710-7848 or visit www.albertaquits.ca